

### Composition de français du 1<sup>er</sup> trimestre

**Texte :**

Avec les journées courtes et le temps froid, revient la période des agrumes ...et celle des rhumes Pas facile de **les** dissocier ces deux-là ! Car les agrumes renferment la vitamine C ou acide ascorbique- non chimique qu'on lui donne lorsqu'elle apparait sous forme de supplément dans les produits vitaminiques et alimentaires – et c'est grâce à cette vitamine que plusieurs croient pouvoir remédier au rhume.

Différents études ont en effet démontré que des doses quotidiennes allant de 250 mg à 2g de vitamine C réduisent la durée du rhume tout en agissant sur quelques-uns de ses symptômes .Par contre, d'autres recherches n'ont donné que des résultats négatifs ou ambigus. On en est même venu à la conclusion que des doses de vitamine C supérieures à 1g par jour pouvaient provoquer des effets secondaires tels que des douleurs abdominales et de la diarrhée. Si , dans le cas de rhume ,chacun peut tirer les conclusions qui **lui** conviennent , la vitamine C n'a pas sa pareille à plusieurs autres point de vue.

La vitamine C participe à la formation du collagène, une substance qui assure la structure des muscles, des tissus vasculaires, des os et du cartilage dans l'organisme. De plus, elle contribue à la santé des dents et des gencives et favorisent l'absorption du fer contenu dans les aliments. Comme elle est hydrosoluble, c'est-à-dire qu'elle se dissout dans l'eau, elle ne peut pas être stockée dans l'organisme. C'est pourquoi nous devons **en** fournir à notre organisme tous les jours.

*Annie Langlois, La Presse, 19 novembre 1995.*

### Questions

#### I-Compréhension de l'écrit : (14 pts)

- 1- Quel est le thème abordé dans le texte ?
- 2- Relevez dans le texte quatre(04) termes ou expressions appartenant au champ lexical de « maladie ».
- 3- Répondez par « Vrai » ou « Faux » :
  - a- La période des agrumes devient dans le temps chaud.
  - b- Les agrumes contiennent de la vitamine C.
  - c- 2g de vitamine C peuvent diminuer la durée du rhume.
  - d- La vitamine C aide à la formation du collagène.
- 4- Pourquoi est-il nécessaire de prendre une dose quotidienne de vitamine C.
- 5- Relevez du texte des procédés explicatifs qui introduisent :

Procédé explicatif	Extrait du texte
Illustration	..... .....
Reformulation	..... .....
Enumération	..... .....

- 6- A quoi renvoient les mots soulignés dans le texte ?
- 7- « Nous devons fournir du collagène à notre organisme » .  
-Transformez cette phrase de façon à obtenir une phrase impersonnelle.
- 8- Quel est le temps dominant dans le texte ? Quelle est sa valeur ?

9- Quelle est la visée communicative du texte ?

10- Proposez un titre à ce texte.

**II-Production écrite : (06 pts)**

**Traitez un sujet au choix**

**Sujet 01 :**

-Rédigez un court texte explicatif sur la maladie de la grippe en vous aidant des notes suivantes :

**Définition** : Maladie virale, contagieuse et épidémique.

**Symptômes** : Eternuements, larmolements des yeux, toux, maux de tête courbature, fièvre, instabilité de la température.

**Durée** : de 5 à 7 jours.

**Traitement préventif** : Vaccin antigrippal. → **Fonction** : Réduit la durée de la grippe.

**Sujet 02 :**

-Résumez le texte au quart (1/4) de sa longueur.