

## Epreuve de français du 1er trimestre

**Texte:****Arthrose : Comment vaincre la douleur ?**

L'arthrose est un trouble articulaire non inflammatoire dégénératif au niveau du cartilage qui s'abîme avec le temps, et provoque des douleurs au niveau de l'articulation, car il y a friction des os les uns contre les autres.

Elle peut survenir dans toutes les articulations, nuque, genou, hanche, ou doigts, **elle** est handicapante et douloureuse. La douleur apparaît avec l'activité, elle est atténuée au repos. Mais cela ne veut pas dire qu'il faut garder le lit quand on a une arthrose, loin de là ! L'activité physique est conseillée pour freiner la maladie. La douleur peut persister au repos: raideur au niveau de l'articulation, des enflures, où même, un bruit de broiement peut s'entendre au niveau de l'articulation à l'activité.

On ne sait pas très bien comment survient l'arthrose, pour le moment, on connaît quelques facteurs de risque :

- **L'âge**: l'arthrose apparaît à partir de 45 ans en général, elle se complique parfois avec les troubles de la ménopause chez la femme.
- **L'obésité**: le poids supporté par les articulations, notamment **celles** des genoux aggrave et accélère l'évolution de la maladie.
- **Les antécédents familiaux dans certains cas**: les gènes pourraient être en cause.
- **Des lésions répétées au niveau des articulations**: elles peuvent être causées par des déplacements importants en voiture, les micro-secousses provoquent la fragilisation du cartilage, une pratique intensive de sport où les articulations sont très sollicitées, comme le football.

On ne soigne pas l'arthrose, on ne sait pas arrêter la maladie à vrai dire, on sait la ralentir, et aider le patient à vaincre la douleur, en diminuant son poids, en travaillant sur ses muscles, il y a aussi la natation et la marche qui sont les meilleurs sports pour la combattre.

[www.doctissimo.fr](http://www.doctissimo.fr)

**Questions****I- Compréhension du texte [13 pts.]**

1. Ce texte : (0,5Pt.)

**Encadrez la bonne réponse.**

- a) Explique l'arthrose, ses causes, ses symptômes et ses traitements.
- b) Donne des informations sur les organes du corps humain.
- c) Analyse et expose des faits scientifiques sur les os.

2. Lisez le texte et répondez par « **Vrai** » ou « **Faux** » : (02Pts.)

• **L'arthrose est une maladie qui :**

- A) Touche les os. (.....)      B) S'aggrave à cause de l'activité physique (.....)
- C) Peut être héréditaire (.....)      D) Peut être vaincu par le football (.....)

3. Classez ce qui est donné dans le tableau suivant : (02Pts.)

*L'obésité / des enflures / friction des os / raideur au niveau de l'articulation / l'âge / bruit de broiement / lésions répétées au niveau des articulations / Les antécédents familiaux.*

<i>Symptômes de l'arthrose</i>	<i>Causes de l'arthrose</i>
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....

4. Relevez du texte (04) mots ou expressions qui renvoient au mot « **Maladie** » (02Pts.)

1\.....      2\.....      3\.....      4\.....

