

## **Texto :**

Cada vez más adultos jóvenes y adolescentes se sienten infelices, deprimidos y profundamente tristes: esa es la tendencia alarmante que han demostrado las encuestas realizadas entre los jóvenes durante los últimos años. Según las cifras más recientes, ha habido un aumento drástico en los trastornos del estado de ánimo y la angustia psicológica en los adolescentes y los adultos jóvenes de hoy

La psicóloga especializada en asuntos de adultos jóvenes y adolescentes, M Twenge del Departamento de Psicología de la Universidad Estatal de San Diego afirman que hay dos factores modernos a los que se puede culpar esto: El desarrollo de la comunicación electrónica. Una disminución en la duración del sueño, Las redes sociales, los distintos medios para mandar mensajes y otros atributos del mundo digital, afectan a una persona en crecimiento de una forma mucho mayor de lo que creemos. La cantidad de comunicación real parece haber alcanzado su grado mínimo, los niños pasan todo su tiempo libre conversando con amigos en línea o viendo videos de YouTube, cuyo contenido también podría ser la razón de sus trastornos de su estado de ánimo y en los sentimientos de infelicidad.

Monitorear las actividades de nuestros hijos en la web y el tiempo que pasan en línea podría ayudar a mantener un orden en la salud mental de los padres, así como la de los niños. Afortunadamente, la mayoría de los teléfonos inteligentes tienen opciones especiales que permiten a los padres limitar el tiempo de pantalla de sus hijos, chequear el contenido que estos ven y controlar el acceso general a las actividades en línea. Además, hay muchas aplicaciones que también pueden ayudar a los padres con esto.

**Texto adaptado**

## **I. Comprensión del texto : (7 pntos)**

### **Indica si es verdadero o falso**

- 1- Las cifras de los trastornos de estado anímico están agravando.
- 2- No se culpa a las nuevas tecnologías de la infelicidad juvenil
- 3- Los padres pueden determinar el uso de Internet para sus hijos.

### **Contesta las preguntas :**

1. ¿A qué se refiere el autor cuando dice « la tendencia alarmante »?
2. ¿Saca las causas del aumento de los trastornos en el estado anímico de los jóvenes.
- 3- ¿Cómo influyen las nuevas tecnologías sobre la salud mental de los adolescentes?
4. Da un título al texto

## **II. Competencia lingüística : (7 pntos)**

### **A /Léxico: (4 pntos)**

- Saca del texto el mismo significado de: perturbación .....
- Busca en el texto el contrario de: beneficiar ≠.....
- Da el sustantivo de: deprimido.....el verbo de: acceso :.....
- Elige la palabra adecuada :

Los adolescentes de acostumran....ser libres y se interesan más....la vida.

- a. Con/de
- b. Para/que
- c. A/por

**B. Gramática: (3ptos)**

**-Introduce la esperanza (deseo) en la frase siguiente:**

-Los jóvenes buscan la felicidad dentro de sí mismos.

**-Pasa en pasiva la frase siguiente:**

-Los padres dieron los remedios a sus hijos.

**-Completa libremente:**

-Me gustaría que.....

**III. Expresión escrita: (6 pntos)**

**Tema 1:**

-Según recientes estudios, ser feliz en la adolescencia estaría asociado con una mejor salud durante la vida adulta. Además, los adolescentes felices no cometen tantas conductas de riesgo como consumir drogas ilegales, fumar tabaco o beber alcohol en exceso. ¿Qué piensas ?

**Tema 2:**

-Te preocupan y te inquietan muchas cosas, como: "¿Por qué no me entienden mis padres ?". "¿Por qué tengo que estudiar ?", "¿Qué debo hacer para ser popular y tener más amigos ? En unas líneas expresa tus sentimientos en estos casos.