

التمرين الأول يتكون الغذاء من مواد (عناصر) غذائية، للتعرف عليها إليك الوثائق المقابلة

المادة الغذائية السائدة	اسم الكاشف الكيميائي	اللون بعد التفاعل
الخبز		
اللحم		
سائل الشكولاتة		

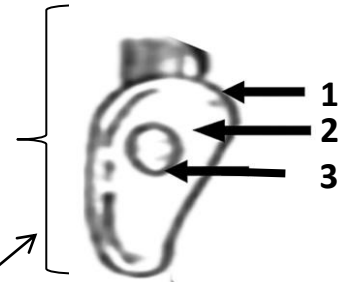
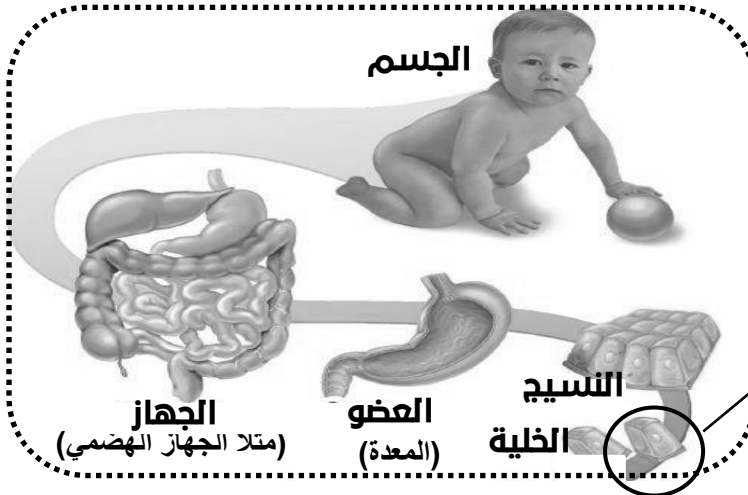
الوثيقة 2: جدول يوضح الكشف عن المواد الغذائية في الغذاء



الوثيقة 1: أغذية متنوعة

- 1- إملأ الجدول بما يناسب بالاعتماد على قائمة الكواشف : (حمض الأزوت - ماء اليود - محلول فهلينج
- 2- صنف الأغذية المتنوعة حسب دورها في العضوية بالاعتماد على المادة الغذائية السائدة

التمرين الثاني تتكون عضوية الكائنات الحية من الخلايا كما توضحه الوثيقة المقابلة



ملاحظة مجهرية للخلية

- 1- سم البيانات المرقمة
- 2- أعط تعريف مناسب للخلية

التمرين الثالث : لإظهار العلاقة بين التغذية والتنفس والنشاط، إليك الوثائق المقابلة،

الطاقة المستهلكة Kj	الغلوكوز المستهلك من طرف العضلات J /h	ثنائي الأكسجين المستهلك من طرف العضلات L /h
شخص جالس	420	3
شخص يمشي	800	12
شخص يجري	1500	18

الوثيقة 1: نتائج قياس الإستهلاك العضلي لدى فرد يمارس نشاطات

1-حلل معطيات الجدول

2- يصاحب الجهد العضلي تزايد الوتيرة التنفسية

أ/ إستخرج إذا العلاقة بين الغلوكوز وثنائي الأكسجين على مستوى العضلات
ب/ أعط المعنى الحقيقي للتنفس



الوثيقة 2: المبادلات بين الدم والعضلة