

اختبار الفصل الأول في التربية المدنية س 3

1 / أربط :

- رقائق البطاطا
- تفاح
- الجبن
- المشروبات الغازية
- أغذية غير صحية
- الخضر

2 / أجب بـ (ص) أو (خ) :

- الأغذية المكشوفة في الشارع هي أطعمة ملوثة . ←
- يجب أن يكون الغذاء الصحي غير متوازن . ←
- الإفراط في الأكل يحفظ الجسم من الأمراض . ←
- لا أستعمل مجفف الشعر في الحمام . ←
- أشتري كميات كبيرة من الخبز .

3 / أذكر أربع آداب للأكل :

-
-
-
-

4 / أملأ الفراغات بما يناسب :

متوازننا - إسراف - سلامة - المبذرين - الأمراض - القواعد .

للحفاظ على الجسم من ، يجب أن يكون الغذاء
و باتباع الصحية لكن دون في الأكل لأن الله لا يحب