

إِخْتِبَارُ الْفَصْلِ الْأَوَّلِ فِي نَشَاطِ التَّرْبِيَةِ الْمَدَنِيَّةِ

النَّشَاطُ الْأَوَّلُ: لَوْنُ بَطَاقَةِ الْإِجَابَةِ الصَّحِيحَةِ:

السُّمْنَةُ	التَّسْوُسُ	التَّسَمُّمُ	- الإفراط في الأكل يُسبِّبُ
التَّسَمُّمُ	التَّسْوُسُ	السُّمْنَةُ	- عَدَمُ تَنْظِيفِ الْأَسْنَانِ يُؤَدِّي إِلَى
التَّسْوُسِ	السُّمْنَةِ	التَّسَمُّمِ	- تَنَاوُلِ سِلْعٍ مُنْتَهِيَةِ الصَّلَاحِيَّةِ تُسَبِّبُ
الْمَعِدَةَ	الْقَلْبَ	الْفَمَ	- الْأَكْلُ بِسُرْعَةٍ يَتْعَبُ

النَّشَاطُ الثَّانِي: اكْمَلِ الْفَرَاغَ بِالْكَلِمَةِ الْمُنَاسِبَةِ:

- يُعَرَّفُ الْغِذَاءُ غَيْرُ.....بِأَنَّهُ الْغِذَاءُ الَّذِي لَا يَحْتَاجُهُ.....وَلَا يُقَدِّمُ أَيَّ.....،
بَلْ يُسَبِّبُ.....مِثْلَ.....و.....

النَّشَاطُ الثَّالِثُ: صَنِّفْ مَا يَلِي حَسَبَ الْجَدْوَلِ التَّالِي:

- أَغْسِلُ الْخُضَرَ قَبْلَ أَكْلِهَا. - أَحَافِظُ عَلَى نَظَافَةِ جِسْمِي وَ مَلَابِسِي.
- أُعَقِّمُ مَقَابِضَ الْأَبْوَابِ. - أَتَنَاوَلُ أَغْذِيَةً صَحِيَّةً.
- أُرَاقِبُ صِلَاحِيَّةَ الْأَغْذِيَةِ قَبْلَ شِرَائِهَا. - أَنْظِفُ أَسْنَانِي بَعْدَ الْأَكْلِ.

أَحَافِظُ عَلَى صِحَّتِي	أَحَافِظُ عَلَى نَظَافَتِي
.....	
.....	
.....	

الْوَضْعِيَّةُ الْإِدْمَاجِيَّةُ: فِي الْمَطْعَمِ الْمَدْرَسِيِّ لَاحِظَتْ أَنَّ زَمِيلَكَ لَا يَلْتَزِمُ بِآدَابِ الْأَكْلِ.

ذَكَرَهُ بَعْضُهَا. آدَابُ الْأَكْلِ هِيَ:

--
.....-
.....-
.....-