

2026/2025

تشخيص المكتسبات الضرورية للسنة الأولى متوسط

الإسم واللقب: القسم:

الأستاذة نور الإيمان

التمرين 01:

1- أغذيتنا متنوعة الأصل، صنف الأغذية التالية في الجدول: اللحم - الخبز - الماء - البيض - الجزر - الفول - السمك.

أغذية من أصل نباتي	أغذية من أصل معدني	أغذية من أصل حيواني

2- ساعد امينة في توزيع الجمل في الجدول التالي:

أتناول طعامي وأنا ألعب - أغسل يدي قبل الأكل وبعده - آكل الفواكه دون غسلها - أتناول الطعام وأنا جالس في وضع قائم - أشرب الماء بعد الغذاء الساخن مباشرة - أكسر الأشياء الصلبة بأسناني - أتناول طعام بانتظام - أمضغ الطعام جيدا.

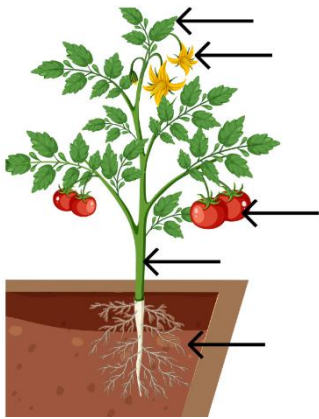
صحتي جيدة لأنني	أمريض كثيرا لأنني
1-	1-
2-	2-
3-	3-
4-	4-

التمرين 02:

تمثل الوثيقة المقابلة رسما تخطيطيا لنبات أخضر.

1- أكتب الإسم المناسب لكل عضو من أعضاء النبات.

2- أكمل مايلي:



- النبات الأخضر كائن حي لأنه
- يحتاج النبات الأخضر إلى و التي يمتصها بواسطة
- النبات الأخضر في غياب الضوء و في وجود الضوء.
- يحمل النبات الأخضر في فصل الربيع أزهارا تتحول إلى وبداخلها

التمرين 03:

توضح الوثيقة المقابلة المكونات الأساسية للجهاز التنفسي.

1- أكتب البيانات موضحة في الوثيقة.

2- أكمل الفراغات التالية:

- الكائنات الحية (الحيوانية والنباتية) تتنفس، وعند تنفسها تأخذ غاز وتطرح غاز
- هناك عمليتان يقوم بها هذا الجهاز، تعرف عليهما. و
- يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة وشدة

التمرين 04:

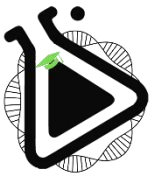
1- الإلقاح هو اتحاد ينتجها ب تنتجها مما يؤدي إلى تكوين ملقحة.

2- التكاثر عند الكائنات الحية يهدف الى: زيادة نمو الجسم

زيادة عدد الأفراد

زيادة طول الجسم

3- الإلقاح نوعان: إلقاح يتم غالبا خارج جسم وإلقاح يتم جسم الأنثى.



تشخيص المكتسبات الضرورية للسنة الأولى متوسط 2026/2025

الإسم واللقب: القسم:

الأستاذة نور الإيمان

التمرين 01:

1- أغذيتنا متنوعة الأصل، صنف الأغذية التالية في الجدول: اللحم - الخبز - الماء - البيض - الجزر - الفول - السمك.

أغذية من أصل نباتي	أغذية من أصل معدني	أغذية من أصل حيواني
الخبز - الجزر - الفول -	الماء	اللحم - البيض - السمك

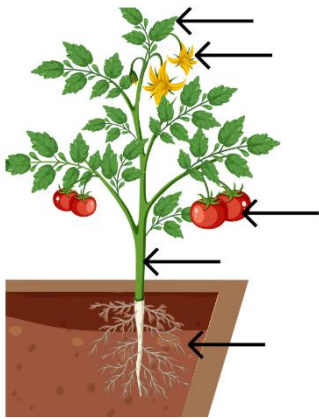
2- ساعد امينة في توزيع الجمل في الجدول التالي:

أتناول طعامي وأنا ألعب - أغسل يدي قبل الأكل وبعده - آكل الفواكه دون غسلها - أتناول الطعام وأنا جالس - أشرب الماء بعد الغذاء الساخن مباشرة - أكسر الأشياء الصلبة بأسناني - أتناول طعام بانتظام - أمضغ الطعام جيدا.

صحتي جيدة لأنني	أمريض كثيرا لأنني
1- أغسل يدي قبل الأكل وبعده 2- أتناول طعام بانتظام 3- أمضغ الطعام جيدا. 4- أتناول الطعام وأنا جالس.	1- أتناول طعامي وأنا ألعب 2- آكل الفواكه دون غسلها 3- أشرب الماء بعد الغذاء الساخن مباشرة 4- أكسر الأشياء الصلبة بأسناني

التمرين 02:

تمثل الوثيقة المقابلة رسما تخطيطيا لنبات أخضر.



1- كتابة الإسم المناسب لكل عضو من أعضاء النبات: **ورقة - زهرة - ثمرة - ساق -**

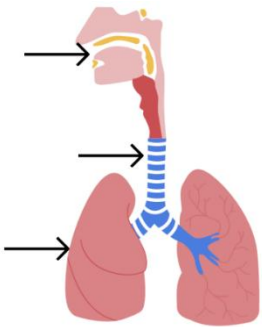
جذور.

2- ملأ الفراغات:

- النبات الأخضر كائن حي لأنه **يتنفس - ينمو - يتغذى - يتكاثر...**
- يحتاج النبات الأخضر إلى **الماء والأملاح المعدنية** التي يمتصها بواسطة **الجذور**.
- النبات الأخضر **لا ينمو** في غياب الضوء و **ينمو** في وجود الضوء.
- يحمل النبات الأخضر في فصل الربيع أزهارا تتحول إلى **ثمار** وبداخلها **بذور**.

التمرين 03:

توضح الوثيقة المقابلة المكونات الأساسية للجهاز التنفسي.



1- كتابة البيانات الموضحة في الوثيقة: **الأنف - القصبة الهوائية (الرغامي) - رئة يمين.**

2- اكمل الفراغات:

- الكائنات الحية (الحيوانية والنباتية) تتنفس، وعند تنفسها تأخذ غاز **ثنائي الأوكسجين** وتطرح غاز **ثاني أكسيد الكربون**.
- هناك عمليتان يقوم بها هذا الجهاز، تعرف عليهما. **الشهيق و الزفير.**
- يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة **التنفس** وشدة **نبضات القلب**.

التمرين 04:

إكمال الفراغات:

- الإلقاح هو اتحاد **نطفة** ينتجها **الذكر** بـ **بويضة** تنتجها **الأنثى** مما يؤدي إلى تكوين **بيضة** ملقحة.
- التكاثر عند الكائنات الحية يهدف إلى: **زيادة عدد الأفراد**
- الإلقاح نوعان: إلقاح **خارجي** يتم غالبا خارج جسم **الأنثى** وإلقاح **داخلي** يتم داخل جسم **الأنثى**.