

صفحة أسناذ و أسناذة لمادة علوم الطبيعة و الحياة متوسط

التوقيت : ساعة و نصف

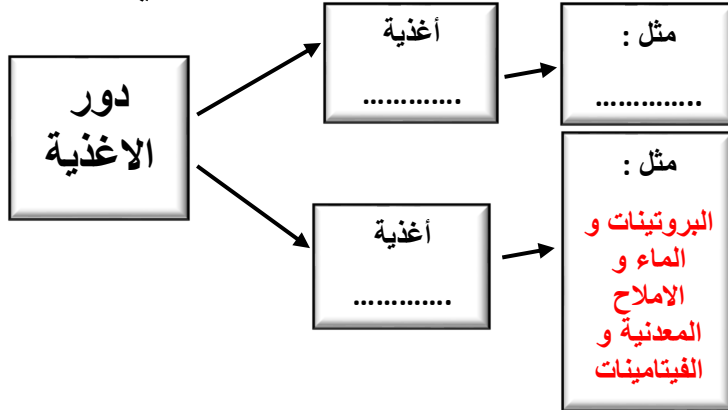
السنة الدراسية 2024_2025

السنة اولى متوسط

الاختبار الأول للثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة

التمرين الأول : (6ن)

الغذاء يلعب دورًا حيويًا في حياة الكائنات الحية، حيث يُعتبر المصدر الأساسي للطاقة والبناء



1. اكمل المخطط الموالي
2. عرف الغذاء الكامل

التمرين الثاني : (6ن)

حسين تلميذ في السنة الأولى متوسط ذهب لزيارة جده برفقة أخيه الكبير الرياضي و زوجة اخيه الحامل



السند 1

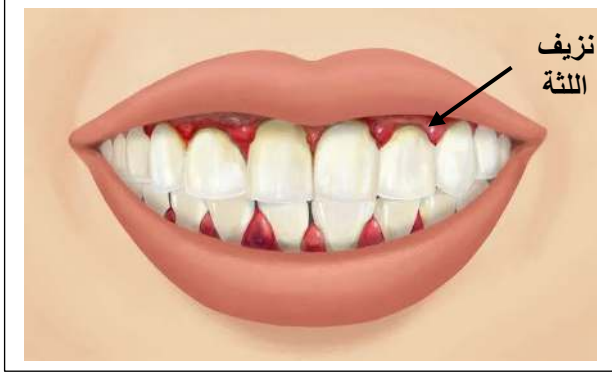
مناخ بارد(الشتاء)	مناخ حار(الصيف)
	
السند 2	
"جزء من راتب غذائي لحسين في مناخين مختلفين"	

1. اذكر أنواع الرواتب الغذائية لأفراد العائلة
2. ا- اشرح سبب اختلاف الراتب الغذائي في المناخين البارد و الحار
ب- حدد جميع العوامل المتسببة في تغيير الراتب الغذائي
3. عرف الراتب الغذائي

الوضعية الادماجية : (8ن)

شاهد تلميذ فيلم وثائقي عن القراصنة فلاحظ ان كل القراصنة يشتركون في اعراض مثل نزيف اللثة و تسوس الاسنان فقرر سؤال استاذة عن ذلك فاخبره انهم مصابين بأحد امراض سوء التغذية بسبب نظامهم الغذائي

السندات :



السند 1

النظام الغذائي للقراصنة
يتناول القراصنة في نظامهم
الغذائي المعلبات و الأسماك
فقط دون تناول الخضروات
او الحمضيات

السند 2



السند 3



1. تعرف على المرض الذي أصيب به القراصنة
2. فسر سبب الأمراض
3. اذكر قواعد التغذية السليمة .

الوضعية الإدماجية : 8 نه

الثنائيط			المؤشرات	المعيار	السؤال
١	٢	٣			
0.5			عدم الخروج عن منطوق السؤال	الوجهة	1 ج
0.5			استعمال السياق و الوثيقة 1 والوثيقة 2	الاستعمال السليم للأدوات	
1.5			المرض الذي أصيب به القراصنة هو الإسقربوط	الانسجام	
0.5			عدم الخروج عن منطوق السؤال	الوجهة	2 ج
0.5			استعمال الوثيقة 1 و المكتسبات القبلية	الاستعمال السليم للأدوات	
1.5			سبب الامراض هو نقص الفيتامين c في النظام الغذائي للقراصنة حيث نلاحظ ان نظامهم الغذائي خالي من الخضروات والحمضيات	الانسجام	
0.5			اقترح قواعد التغذية السليمة	الوجهة	3 ج
02			يجب ان يكون الراتب الغذائي كاملا و متنوعا و متوازنا و نظيفا و موزعا على وجبات	الانسجام	
0.5 ن			المحافظة على تنظيم ونظافة الورقة	معيار الإنقان ونظافة الورقة	