

أغذيتي
متنوعة

الأستاذ أمين للابتدائي

3

الملخصات الذهبية لدروس السنة الثالثة

التربية العلمية

الماء
والمشروبات

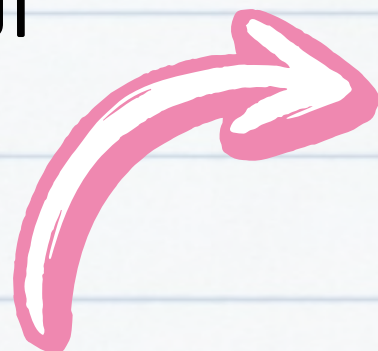
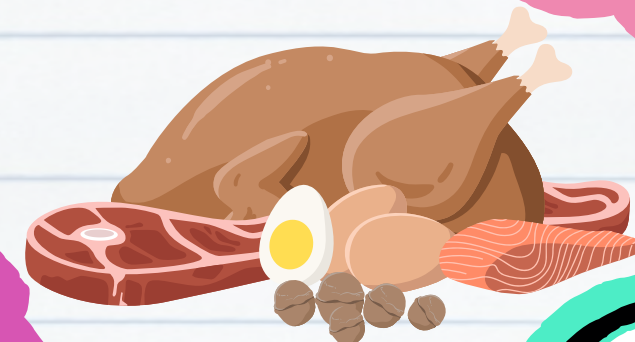
الدهون

الخضر
والفواكه

اللحوم

الحبوب

الحليب
ومشتقاته



سوء التغذية

التنوع في
الاغذية

3

الأستاذ أمين للابتدائي

الملخصات الذهبية لدروس السنة الثالثة

التربية العلمية

الاكثار من تناول
الاغذية الغير
صحية



تناول غذاء من
كل مجموعة
أساسية



للمحافظة
على
صحتنا
يجب

**أسباب
سوء
التغذية**

الوجبات السريعة
الغنية بالدهون



الحلويات
والمرطبات

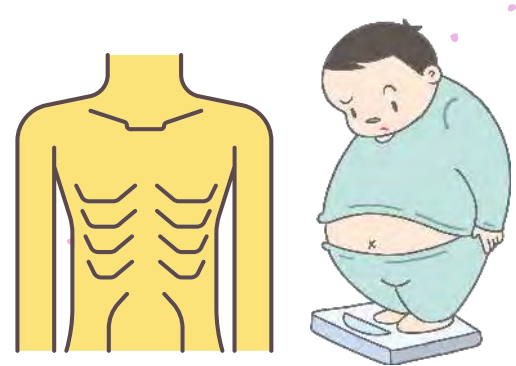


الأمراض التي يسببها
سوء التغذية

السكري وتراكم
الدهون في الدم



السمنة والهزال



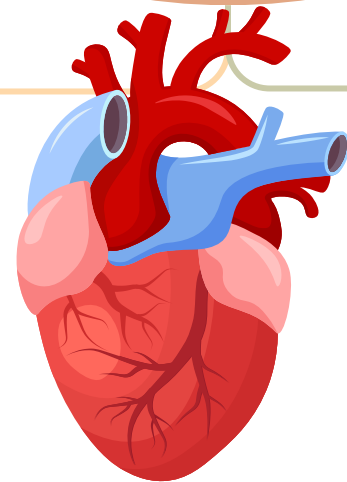
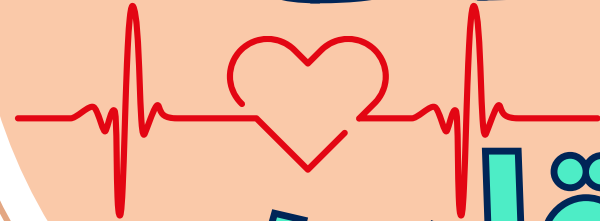
القلب ينبض
باستمرار

يشهر نشاط القلب
من خلال دقاته

يزداد نشاط القلب عند
زيادة الجهد العضلي

يتسارع نبض القلب عند
زيادة الجهد العضلي

النبض ودقات القلب



عندما ينقص الجهد العضلي يرجع
من الجسم مثل المعصم ، العنق ،

يمكن جس نبض القلب
في عدة اماكن

نبض القلب هو عدد دقات
القلب في دقيقة واحدة

دقات القلب متلازمة
مع النبض



- ارتكاز الحيوانات
- أصبعية حيوانات
الكلب - القط - الاسد
الذئب - الثعلب
- حيوانات ذات
خوافر
الجمال - الحصان - البقرة
الخروف - الماعز



ارتكاز
الحيوانات

حيوانات
أخمصية

الارنب - الفأر
الدب - القنفذ

حيوانات
اكلت كل
شيء

القرد - القط

مظاهر حياة
الحيوانات

النظام الغذائي
للحيوانات

حيوانات
اكلت اللحم

الاسد - الذئب

حيوانات اكلت
العشب

الغزال - البقرة

التنقل عند
الحيوانات

السباحة
مثل : السمكة

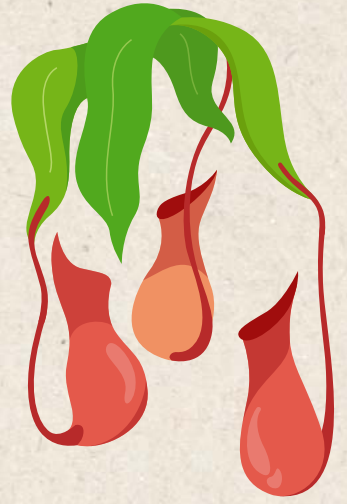
الطيران
مثل : النحلة

القفز
مثل : الضفدع

الركض
مثل الحصان

المشي
مثل النملة





حيوانات
لاحمة

لديها اسنان كبيرة حادة
قواطع صغيرة
اضراس منشارية

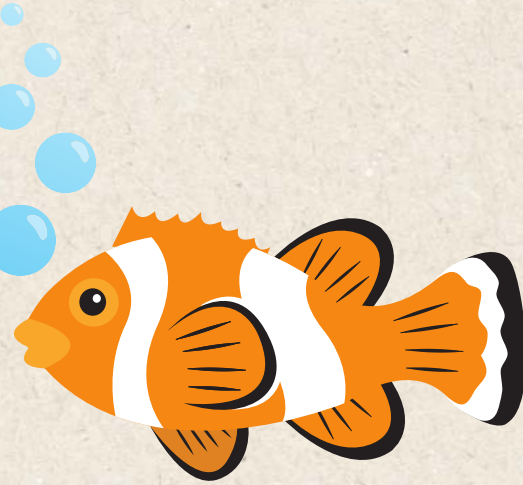
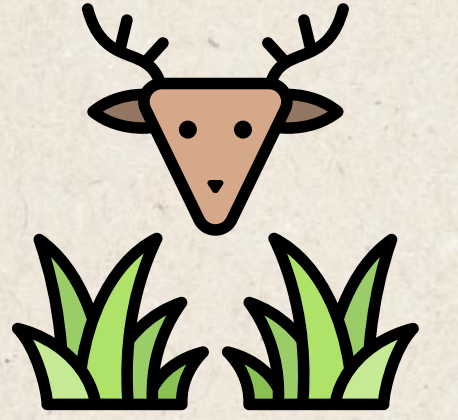


نظام الاسنان
عند الحيوانات



حيوانات
عاشبة

لديها انياب صغيرة جدا
قواطع متطورة
اضراس متطورة



تنفس
مائي

الحيوانات التي تعيش في الماء
تحصل على الهواء الذي يذوب في الماء
مثل : السمك

انماط التنفس
عند الحيوانات



تنفس
هوائي

الحيوانات التي تعيش في البر
تحصل على الهواء من الجو
مثل : القط - الكلب

