

## امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 1

التمرين الأول : ( 1,5 ن )

أربط كل عبارة بالبطاقة الصحيحة :

الأكل بسرعة

الجلوس مع المدخنين

غسل اليدين قبل و بعد الأكل

سلوك غير صحي

سلوك صحي

تناول الحلويات بكميات كبيرة

المضغ الجيد للطعام

ممارسة الرياضة

التمرين الثاني : ( 2,5 ن )

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

\* القلب هو العضو المسؤول عن ضخ الدم إلى كل أنحاء الجسم ليزوده بالغذاء

\* هواء الشهيق غني بغاز الأكسجين

\* المضغ الجيد من العوامل المساعدة على الهضم

\* الأغذية الغير المهضومة في الجسم تطرح كفضلات

\* الرياضة تؤثر على صحة الإنسان

التمرين الثالث : ( 3 ن )

أكمل الناقص :

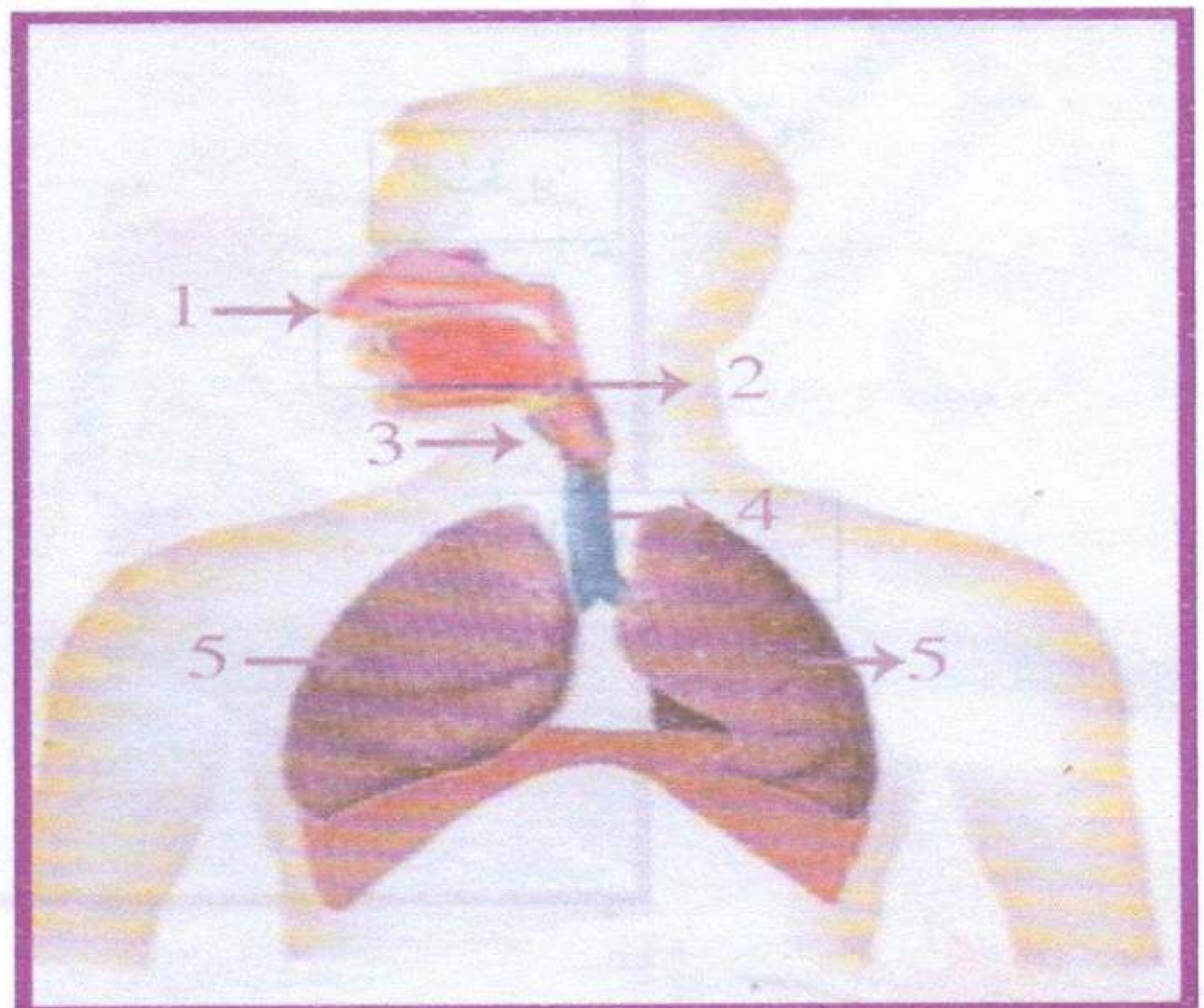
أثناء ..... يدخل الهواء من ..... إلى ..... ثم إلى ..... الهوائية ليصل إلى .....

يسلك هواء الزفير الاتجاه .....

السؤال الرابع : ( 3 ن )

ضع أمام كل رقم البيان المناسب :

الرئة اليمنى - الفم - الرئة اليسرى - القصبتان الهوائيتان - المنخرين - الرغامى



بالتوفيق

## تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 1

التمرين الأول : ( 1,5 ن )

أربط كل عبارة بالبطاقة الصحيحة :

الأكل بسرعة

الجلوس مع المدخنين

غسل اليدين قبل و بعد الأكل

سلوك غير صحي

سلوك صحي

تناول الحلويات بكميات كبيرة

المضغ الجيد للطعام

ممارسة الرياضة

التمرين الثاني : ( 2,5 ن )

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

\* القلب هو العضو المسؤول عن ضخ الدم إلى كل أنحاء الجسم ليزوده بالغذاء

\* هواء الشهيق غني بغاز الأوكسجين

\* المضغ الجيد من العوامل المساعدة على الهضم

\* الأغذية الغير المهضومة في الجسم تطرح كفضلات

\* الرياضة تؤثر على صحة الإنسان

التمرين الثالث : ( 3 ن )

أكمل الناقص :

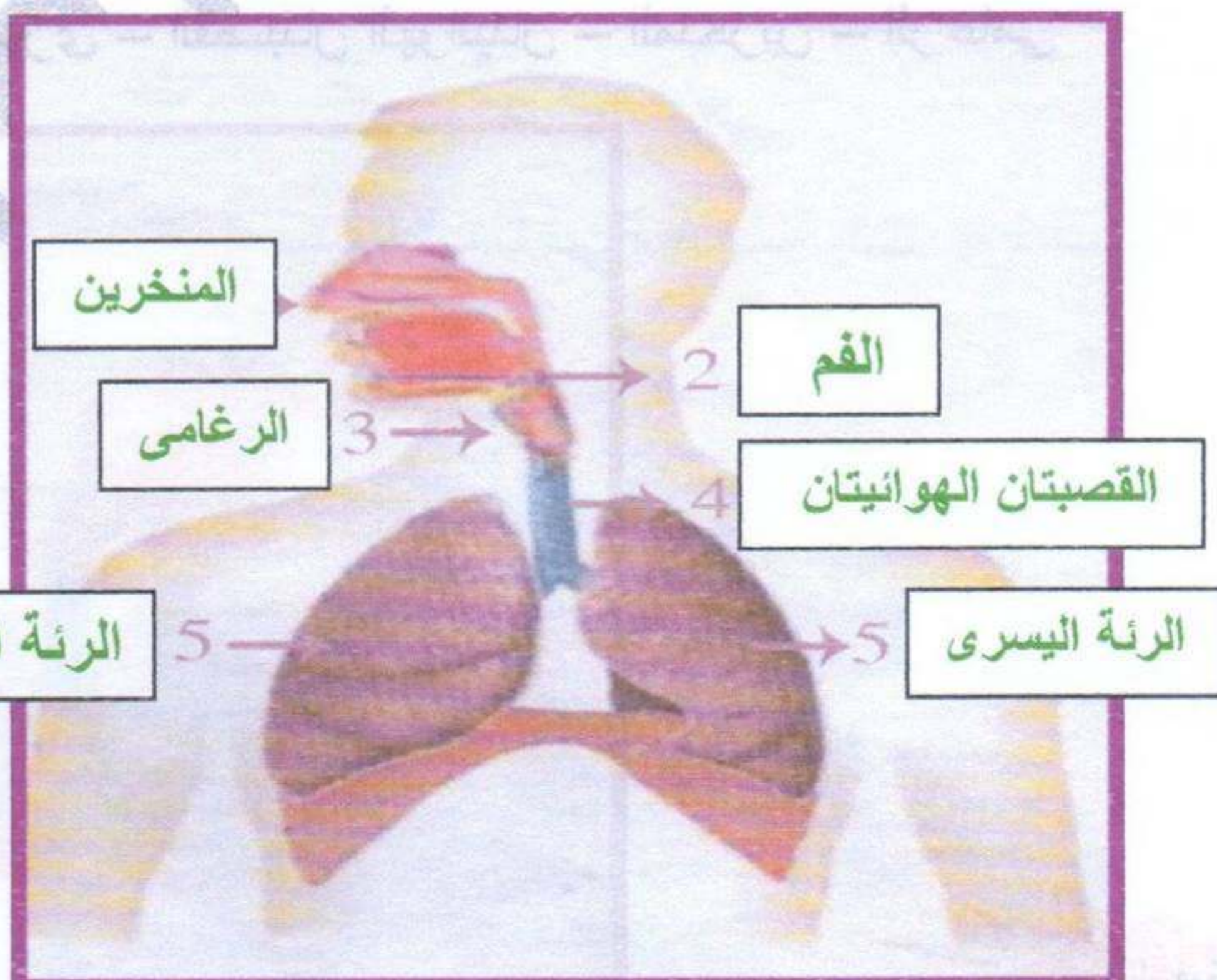
أثناء **الشهيق** يدخل الهواء من **المنخرين** إلى **الرغامى** ثم إلى **القصبات** الهوائية ليصل إلى **الرئتين**

يسلك هواء الزفير الاتجاه **المعاكس**.

السؤال الرابع : ( 3 ن )

ضع أمام كل رقم البيان المناسب :

الرئة اليمنى - الفم - الرئة اليسرى - القصبتان الهوائيتان - المنخرين - الرغامى



بالتوفيق

## امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 2

### التمرين الأول : ( 2,5 ن )

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

المنخرين - يدخل - الرغامى - الرنتين - القصبات الهوائية - التنفسية - الزفير .  
تتمثل الحركات ..... في الشَّهيق و الزَّفير .

أثناء الشَّهيق ..... الهواء من ..... إلى ..... ثمَّ إلى ..... ليصل الى .....  
يسلك هواء ..... الاتجاه المعاكس .

### التمرين الثاني : ( 2 ن )

حدد العبارة الخاطئة مما يلي صحح الخطأ :

العبارات	
01 * أثناء الشَّهيق يدخل هواء غني بغاز الفحم إلى الرئة	.....
02 * أثناء الزفير يدخل هواء غني بغاز الفحم و الماء إلى الرئة	.....
03 * يتم تغيير تركيب هواء الشَّهيق في الرئة بحيث ينقص فيه الأكسجين و يزداد فيه غاز الفحم ليشكل هواء الزفير	.....

### التمرين الثالث : ( 2,5 ن )

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

- \* من أمراض الجهاز التنفسي الكوليرا و داء السكري
- \* تقل فترة حياة الإنسان كلما زاد عدد السجائر المستهلكة
- \* توجد أكبر كمية من غاز الفحم و بخار الماء في هواء الشَّهيق
- \* الجلوس بالقرب من المدخنين يسبب سرطان الرئة و الحنجرة
- \* تلوث المحيط بالغبار يؤدي الى فقدان الوعي

### السؤال الرابع : ( 3 ن )

أربط كل صورة بالتصرف المناسب :



- أحترم أوقات النوم و لا أسهر لوقت متأخر
- أزور الطبيب عند الضرورة
- أمارس الرياضة بانتظام
- أخرج إلى الهواء الطلق من حين لآخر
- أستعمل منديلا لتنظيف أنفي عندما أعطس
- أهوي غرفتي و الأماكن المغلقة التي أقيم فيها



## تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 2

التمرين الأول : ( 2,5 ن )

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

المنخرين - يدخل - الرغامى - الرئتين - القصبات الهوائية - التنفسية - الزفير .

تتمثل الحركات **التنفسية** في الشهيق و الزفير .

أثناء الشهيق **يدخل** الهواء من **المنخرين** إلى **الرغامى** ثم إلى **القصبات الهوائية** ليصل إلى **الرئتين** .

يسلك هواء **الزفير** الاتجاه المعاكس .

التمرين الثاني : ( 2 ن )

حدد العبارة الخاطئة مما يلي صحح الخطأ :

العبارات	الجابرين
* أثناء الشهيق يدخل هواء غني بغاز الفحم إلى الرئة	01
* <b>الصواب</b> : أثناء الشهيق يدخل هواء غني بغاز <b>الأكسجين</b> إلى الرئة	
* أثناء الزفير يدخل هواء غني بغاز الفحم و الماء إلى الرئة	02
* <b>الصواب</b> : أثناء الزفير <b>يخرج</b> هواء غني بغاز الفحم و الماء <b>من</b> الرئة	
* يتم تغيير تركيب هواء الشهيق في الرئة بحيث ينقص فيه الأكسجين و يزداد فيه غاز الفحم ليشكل هواء الزفير	03
<b>صحيح</b>	

التمرين الثالث : ( 2,5 ن )

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

\* من أمراض الجهاز التنفسي الكوليرا و داء السكري

\* تقل فترة حياة الإنسان كلما زاد عدد السجائر المستهلكة

\* توجد أكبر كمية من غاز الفحم و بخار الماء في هواء الشهيق

\* الجلوس بالقرب من المدخنين يسبب سرطان الرئة و الحنجرة

\* تلوث المحيط بالغبار يؤدي الى فقدان الوعي

السؤال الرابع : ( 3 ن )

أربط كل صورة بالتصرف المناسب :



- أحترم أوقات النوم و لا أسهر لوقت متأخر
- أزور الطبيب عند الضرورة
- أمارس الرياضة بانتظام
- أخرج إلى الهواء الطلق من حين لآخر
- أستعمل منديلا لتنظيف أنفي عندما أعطس
- أهوي غرفتي و الأماكن المغلقة التي أقيم فيها



السنة الدراسية 2017/2018

المقاطعة ع 29 بالأخصرية

ابتدائية فرهي رشيد

السنة الرابعة ابتدائي

## امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 3

التمرين الأول : ( 3 ن )

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

للهضم - استعمالها - متنوعة - بالتغذية - مشاكل - الأنبوب الهضمي

- نتناول أغذية ..... ، تتعرض هذه الأغذية ..... في ..... ليتمكن الجسم من .....  
- عدم الاهتمام ..... ينتج عنه ..... صحية خطيرة .

التمرين الثاني : ( 3 ن )

أربط الوضعية بالمشكل الصحي الذي تسببه :

### المشكل الصحي

### الوضعية

\* ضيق التنفس ، الإختناق و فقدان الوعي .

\* أمراض الحساسية .

\* سرطان الرئة .

\* تلوث المحيط بالغبار .

\* الجلوس بالقرب من المدخنين .

\* انبعاث غازات من أجهزة التدفئة

التمرين الثالث : ( 1,5 ن )

أكمل :

\* يصيب الجهاز التنفسي أمراضا خطيرة مثل : ..... ، ..... و .....

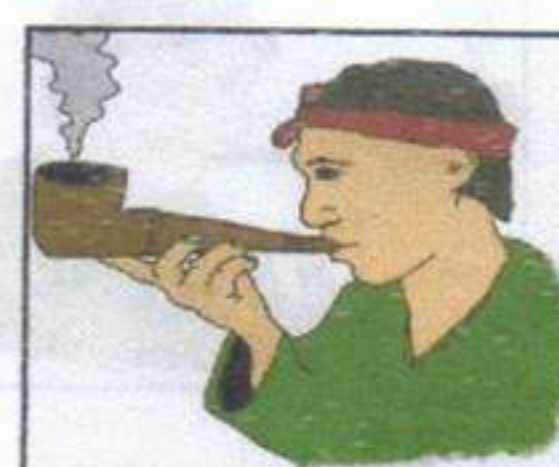
\* يحتوي الدخان المنبعث من السجائر على العديد من .....

\* تتمثل الحركات التنفسية في .....

\* يسلك هواء الزفير .....

السؤال الرابع : ( 2,5 ن )

أكتب تحت كل صورة العبارة المناسبة " مضرّة للجهاز التنفسي " أو " مفيدة للجهاز التنفسي "



.....

.....

.....

.....

.....

## تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 3

التمرين الأول : ( 3 ن )

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

للهضم - استعمالها - متنوعة - بالتغذية - مشاكل - الأنبوب الهضمي

- نتناول أغذية **متنوعة** ، تتعرض هذه الأغذية **للهضم في الأنبوب الهضمي** ليتمكن الجسم من **استعمالها** .

- عدم الاهتمام **بالتغذية** ينتج عنه **مشاكل** صحية خطيرة .

التمرين الثاني : ( 3 ن )

أربط الوضعية بالمشكل الصحي الذي تسببه :

المشكل الصحي

الوضعية

- \* ضيق التنفس ، الاختناق و فقدان الوعي .
- \* أمراض الحساسية .
- \* سرطان الرئة .

- \* تلوث المحيط بالغبار
- \* الجلوس بالقرب من المدخنين
- \* انبعاث غازات من أجهزة التدفئة

التمرين الثالث : ( 1,5 ن )

أكمل :

\* يصيب الجهاز التنفسي أمراضا خطيرة مثل : ، **الربو** و **سرطان الرئة** و **الحنجرة** .

\* يحتوي الدخان المنبعث من السجائر على العديد من **المواد السامة** .

\* تتمثل الحركات التنفسية في **الشهيق** و **الزفير** .

\* يسلك هواء الزفير **الاتجاه المعاكس** .

السؤال الرابع : ( 2,5 ن )

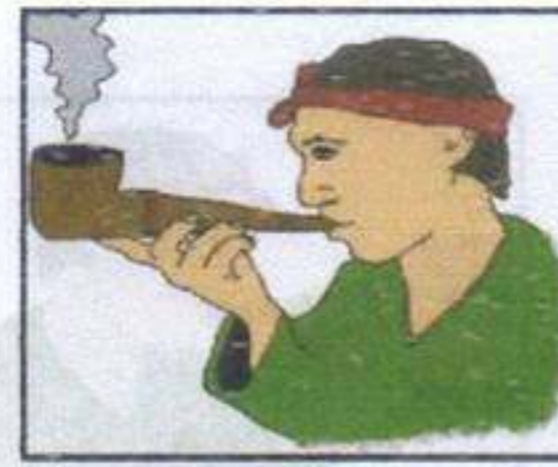
أكتب تحت كل صورة العبارة المناسبة " مضر للجهاز التنفسي " أو " مفيد للجهاز التنفسي "



مفيد للجهاز  
التنفسي



مضر للجهاز  
التنفسي



مضر للجهاز  
التنفسي



مفيد للجهاز  
التنفسي



مضر للجهاز  
التنفسي

## امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 4

التمرين الأول : ( 2 ن )

لقد سبق و أن تعرفت على قواعد الصحة الغذائية ، اذكر أربعة منها :

/1 ..... ، /2 .....

/3 ..... ، /4 .....

التمرين الثاني : ( 3 ن )

أذكر 3 وضعيات في الحياة اليومية تتطلب منك غسل يديك .

/1 .....

/2 .....

/3 .....

التمرين الثالث : ( 2 ن )

حدد العبارات الخاطئة من العبارات التالية و صحح الخطأ فيه .

## العبارات

01	في الرئة ينتقل غاز الفحم من الدم إلى هواء الشهيق .
02	ينتقل الدم في دورة مغلقة و في اتجاه وحيد .
03	غاز الفحم و بخار الماء من الفضلات التي ينقلها الدم إلى المعى الغليظ لتطرح .
04	أثناء دورانه يضمن الدم تزويد الجسم بالغذاء و غاز الفحم الضروريان له .

السؤال الرابع : ( 3 ن )

أربط بسهم بين النشاط و نبض القلب المناسب له :



90 دقة في الدقيقة

70 دقة في الدقيقة

110 دقة في الدقيقة

بالتوفيق

## تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 4

التمرين الأول : ( 2 ن )

لقد سبق و أن تعرفت على قواعد الصحة الغذائية ، اذكر أربعة منها :

- 1/ تناول أغذية صحية في أوقات محددة .
- 2/ عدم السرعة في الأكل .
- 3/ المضغ الجيد لتسهيل عملية الهضم .
- 4/ تفادي القضم بين الوجبات .
- 5/ الاعتناء بالنظافة .
- 6/ غسل الأسنان بعد كل وجبة غذائية .
- 7/ النوم الجيد .
- 8/ ممارسة الرياضة .

التمرين الثاني : ( 3 ن )

أذكر 3 وضعيات في الحياة اليومية تتطلب منك غسل يديك .

- 1/ قبل و بعد الأكل .
- 2/ لمس الحيوانات الأليفة .
- 3/ بعد دخول الحمام .
- 4/ بعد تغيير الحفاظ للطفل .
- 5/ بعد تنظيف الأنف بالمنديل .
- 6/ قبل و بعد الإعتناء بالشخص المريض .

التمرين الثالث : ( 2 ن )

حدد العبارات الخاطئة من العبارات التالية و صحح الخطأ فيه .

العبارات	العدد
- في الرئة ينتقل غاز الفحم من الدم إلى هواء الشهيق . ( خطأ ) - <b>الصواب</b> : في الرئة ينتقل غاز الفحم من الدم إلى هواء الزفير .	01
ينتقل الدم في دورة مغلقة و في اتجاه وحيد .	02
- غاز الفحم و بخار الماء من الفضلات التي ينقلها الدم إلى المعى الغليظ لتطرح . ( خطأ ) - <b>الصواب</b> : غاز الفحم و بخار الماء من الفضلات التي ينقلها الدم إلى <b>الرئة</b> لتطرح .	03
- أثناء دورانه يضمن الدم تزويد الجسم بالغذاء و غاز الفحم الضروريان له . ( خطأ ) - <b>الصواب</b> : أثناء دورانه يضمن الدم تزويد الجسم بالغذاء و <b>غاز الأوكسجين</b> الضروريان له .	04

السؤال الرابع : ( 3 ن )

أربط بسهم بين النشاط و نبض القلب المناسب له :



90 دقة في الدقيقة

70 دقة في الدقيقة

110 دقة في الدقيقة