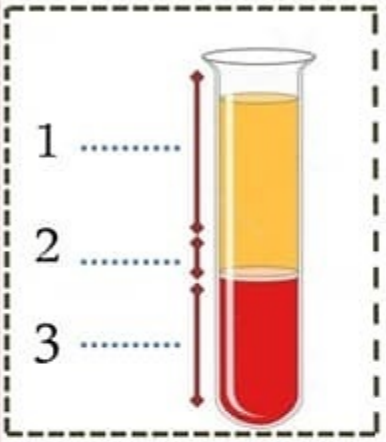
التمرين الأول:

قصد فصل مكونات الدم، نضع كمية منه في أنبوب إختبار و نضيف إليها أكزالات الأمونيوم، ثم نقوم برجها بواسطة جهاز الطرد المركزي و كانت النتيجة كالتالي:



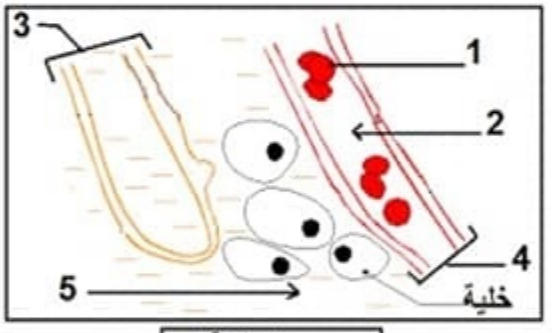
1- تعرف على البيانات 1،2،3.

2- حدد الغرض من إضافة أكزالات الأمونيوم.

3- حدد دور العنصرين 1 و 3 بالتفصيل.

التمرين الثاني:

للتعرف على الوسط الداخلي و دوره في العضوية اخذت الوثيقة المقابلة:



الوثيقة 1

1- تعرف على البيانات المرقمة.

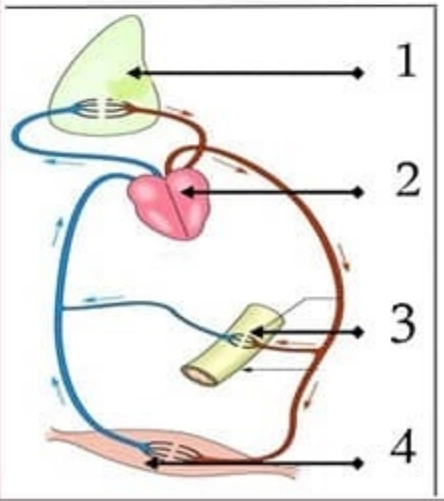
2- حدد العلاقة بين العناصر 3،4،5.

3- حدد دور العنصر 5.

5- أذكر الفرق بين الدم و اللمف من ناحية التركيب.

التمرين الثالث:

تمثل الوثيقة المقابلة مخططا لمسار الدم داخل العضوية.



1- سم العناصر المرقمة في هذه الوثيقة.

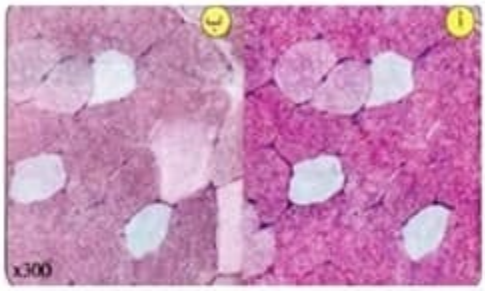
2- إشرح سبب مرور الدم ب: المعي الدقيق، الرئتين و الأعضاء.

3- إشرح دور القلب في العضوية.

الوضعية الإدماجية:

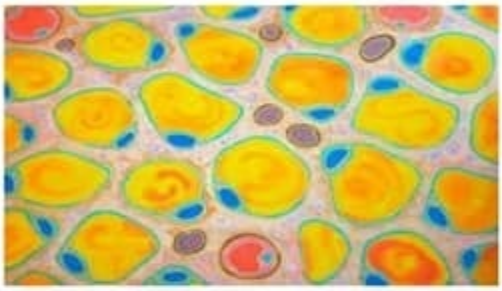
تعرفت على شخص رياضي يمتاز بالرشاقة وقوة البنية يبلغ طوله 1.75m ووزنه 75 kg، غاب عن أنظارك لمدة طويلة، ثم التقيته مرة أخرى فأثار انتباهك زيادة كبيرة في وزنه فتساءلت عن هذا الغير الملحوظ. فقال لك بأنه تخلى عن ممارسة النشاط البدني و أصبح يتناول الكثير من الأغذية بطريقة عشوائية إلى أن أصبح وزنه 110 kg.

خلال حديثكما طلب منك أن توضح له علميا وضعيته السيئة و الأخطار المحيطة به إذا ما استمر على نفس نمط العيش.

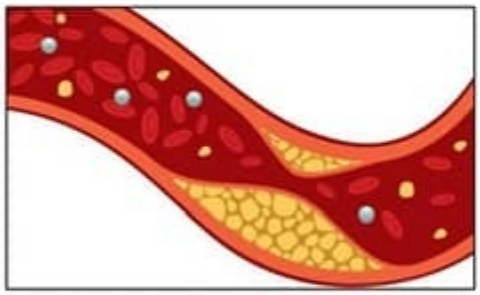


نسيج غليكوجين بعد إضافة ماء اليود

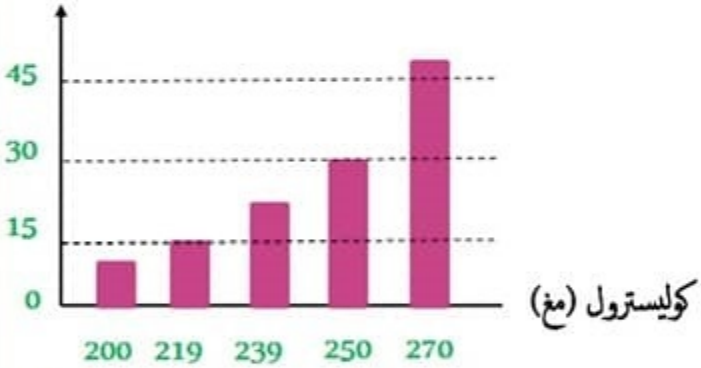
أ قبل ب بعد جهد عضلي



السند2: نسيج دهني لشخص بدين



السند3: ترسب الكوليسترول في الأوعية الدموية



السند4: تسبب الكوليسترول في الإصابة بالسكتة القلبية

اعتمادا على السندات و مكتسباتك القبلية أجب عن ما يلي:

1/ فسر لهذا الشخص زيادة وزنه و علاقة ذلك بالتوقف عن ممارسة النشاط الرياضي.

2/ قدم له توضيحات بخصوصالامراض التي يمكن ان يتعرض لها نتيجة سلوكه الغير سوي.

3/ قدم ثلاث نصائح تراها مناسبة قصد تحسين حالته الصحية.