



L'hygiène corporelle

Noms

أسماء

L'hygiène	قواعد حفظ الصحة
La propreté	النظافة
Les mains	الأيدي
Les dents	الأسنان
L'importance	الأهمية
L'utilité	الأوساخ
Les saletés	تسوس الأسنان
La carie dentaire	غسل الأيدي
Le lavage des mains	غسل الأسنان
Le brossage des	الأمراض
Les maladies	البكتيريا
Les bactéries	الميكروبات
Les microbes	الصابون
Le savon	فرشاة الأسنان
La brosse à dents	الصحة
La santé	الجسم
Le corps = l'organisme	السلوكيات
Les gestes	الحياة
Les comportements	القواعد
La vie	المبادئ
Les règles	التنظيف
Les principes	الخطوات
Le nettoyage	الوقاية
Les étapes	الحماية
La prévention	المحافظة
La protection	التوصيات
La préservation	النصائح
Les recommandations	العادة
Les conseils	المساهمة
L'habitude	المشاكل
La contribution	
Les problèmes	

Verbes

أفعال

Se laver	يغسل
Mouiller	يببل
Frotter	يفرك
Savonner	يغسل بالصابون
Rincer	يشطف
Sécher	ينشف
Se débarrasser	يتخلص
Eliminer	يغسل أسنانه
Se brosser	يستحم
Se doucher	ينظف
Nettoyer	يحمي
Préserver	يحافظ
Garder = protéger	يتجنب
Eviter	يهمل
Négliger	يتقي
Prévenir	يتبع
Suivre	يسبب
Causer	يطلب
Provoquer	يحد
Appliquer	يحترم
Limiter	يعيش
Respecter	يأخذ
Vivre	ينصح
Prendre	يوصي
Conseiller	يشرح
Recommander	يستخدم
Expliquer	يساهم
Utiliser	يخفض
Contribuer	يضمن
Diminuer = réduire	
Assurer	

Adjectifs

صفات

Propre	نظيف
Sale	متسخ
Important	مهم
Indispensable	ضروري
Nécessaire	أساسي
Essentiel	معدي
Principal	خطير
Infectieux	صحي
Contagieux	يومي
Grave	سيء
dangereux	جيد
Sain	منتظم
Quotidien	جسمي
Mauvais	مريض
Bon	وقائي
Régulier	مفيد
Corporel	بسيط
Malade	جميل
Préventive	شخصي
Bénéfique	
Simple	
Beau	
Personnel	

