

إختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

ضع صحيح أمام العبارة الصحيحة وخطأ أمام العبارة الخاطئة وصحح الخطأ.

- سوء التغذية يسبب مشاكل صحية (.....)

- تزداد دقات القلب أثناء الاسترخاء (.....)

- يعيش الحصان في وسط بري (.....)

- الإكثار من أكل الحلويات يسبب السمنة (.....)

- يوجد القلب في القفص الصدري (.....)

التمرين الثاني:

أكمل بما يناسب.

عند زيادة الجهد العضلي دقات القلب و النبض.

وعندما ينقص الجهد العضلي القلب إلى العادي.

التمرين الثالث:

صنّف الأغذية إلى ستّ مجموعات غذائية اذكرها وأعطِ مثالا عن كلّ واحدة.

1) مثال

2) مثال

3) مثال

4) مثال



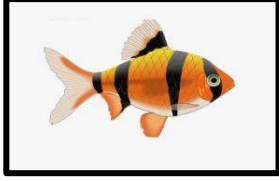

5) مثال

6) مثال

التمرين الرابع:

اكتب تحت كل صورة نمط تنقل هذه الحيوانات

يمشي - يطير - يقفز - يسبح

			
.....



تَصْحِيحُ إِخْتِبَارِ الْفَصْلِ الْأَوَّلِ

التمرين الأول:

ضع صحيح أمام العبارة الصحيحة وخطأ أمام العبارة الخاطئة وصحح الخطأ.

- (1) سوء التغذية يسبب مشاكل صحية (صحيح)
- (2) تزداد دقات القلب أثناء الاسترخاء (خطأ)

تزداد دقات القلب عند زيادة الجهد العضلي

- (3) يعيش الحصان في وسط بري (صحيح)
- (4) الإكثار من أكل الحلويات يسبب السمنة (صحيح)
- (5) يوجد القلب في القفص الصدري (صحيح)

التمرين الثاني:

أكمل بما يناسب.

عند زيادة الجهد العضلي تزداد دقات القلب ويتسارع النبض.
وعندما ينقص الجهد العضلي يعود القلب إلى نشاطه العادي.

التمرين الثالث:

صنّف الأغذية إلى ست مجموعات غذائية اذكرها وأعط مثالا لكل واحدة.

- (1) اللحوم مثال سمك
- (2) الدهون مثال زبدة- زيت
- (3) الفواكه والخضراوات مثال جزر- فراولة
- (4) الحليب ومشتقاته مثال ياغورت- جبن
- (5) الحبوب مثال حمص- عدس - ذرة
- (6) الماء والمشروبات مثال عصير - ماء

التمرين الرابع:

أكتب تحت كل صورة نمط تنقل هذه الحيوانات.

يمشي- يطير- يقفز- يسبح

			
يقفز	يطير	يسبح	يمشي

