



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مؤسسة التربية و التعليم الخاصة **سليم**

ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM

www.ets-salim.com 021 87 10 51 021 87 16 89 Hai Galloul - bordj el-bahri alger

رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

غصيري - ابتدائي - متوسط - ثانوي

إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010

ديسمبر: 2017

المستوى الثالث ابتدائي (3AP)

اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية

التمرين الأول : 1 ن

ضع (صحيح) أو (خطأ) أمام كل عبارة:

- 1- للمحافظة على صحتنا يجب أن تكون تغذيتنا متوازنة. (.....)
- 2- تصنف الأغذية ضمن سبع مجموعات أساسية . (.....)
- 3- يبلغ عدد دقات قلب شخص عادي في حالة جلوس 70دقة في الدقيقة. (.....)
- 4- تراكم الدهون في الدم سببه الاكثار من تناول الخضر والفاواكه. (.....)

التمرين الثاني: 02.5 ن

صل بسهم بين كل مشكل صحي وسببه :

- عدم غسل الأسنان بعد الأكل.
- نقص في تناول الحليب ومشتقاته .
- الإكثار من تناول الدهون و السكريات .
- عدم تناول اللحوم ، الحليب و البيض .
- عدم تناول الجزر
- السمنة
- تسوس الأسنان .
- مرض الكواشيوركور .
- هشاشة العظام .
- ضعف الرؤية ليلا .

التمرين الثالث: 2.75 ن

اكمل بما يناسب :

- القلب ويظهر نشاطه من خلال ومن خلال الذي يمكن.....
في من الجسم .
يستجيب القلب لـ العضلي بـ..... نشاطه .
يمكن جس النبض في أماكن محددة من الجسم كـ..... و.....

التمرين الرابع: 2.25 ن

املا الجدول بما يناسب :

الحيوان	نمط تنقله	سطح ارتكاز أقدامها على الأرض
الحمامة
الدب
الحصان

التمرين الخامس: 1.5 ن

تصنف الأغذية ضمن ست مجموعات أساسية ، اذكر ثلاث منها ؟

.....-1

.....-2

.....-3

بالتوفيق

التمرين الأول : 1 ن

ضع (صحيح) أو (خطأ) أمام كل عبارة:

- 1- للمحافظة على صحتنا يجب أن تكون تغذيتنا متوازنة. (صحيح)
- 2- تصنف الأغذية ضمن سبع مجموعات أساسية . (خطأ)
- 3- يبلغ عدد دقات قلب شخص عادي في حالة جلوس 70دقة في الدقيقة. (صحيح)
- 4- تراكم الدهون في الدم سببه الاكثار من تناول الخضر والفواكه. (خطأ)

التمرين الثاني: 02.5 ن

صل بسهم بين كل مشكل صحي وسببه :

- | | | | |
|---|--------------------------------------|---|--------------------|
| - | عدم غسل الأسنان بعد الأكل. | - | السمنة |
| - | نقص في تناول الحليب ومشتقاته . | - | تسوس الأسنان . |
| - | الإكثار من تناول الدهون و السكريات . | - | مرض الكواشيوركور . |
| - | عدم تناول اللحوم ، الحليب و البيض | - | هشاشة العظام . |
| - | عدم تناول الجزر . | - | ضعف الرؤية ليلا . |

التمرين الثالث: 2.75 ن

اكمل بما يناسب :

- القلب ينبض باستمرار ويظهر نشاطه من خلال دقاته ومن خلال النبض الذي يمكن جسسه في عدة أماكن من الجسم .
يستجيب القلب لزيادة الجهد العضلي بزيادة نشاطه .
يمكن جس النبض في أماكن محددة من الجسم كالمعصم و الرقبة .

التمرين الرابع : 2.25 ن

املأ الجدول بما يناسب :

الحيوان	نمط تنقله	سطح ارتكاز أقدامها على الأرض
الحماسة	تطير	حيوانات أصبعية
الدب	يمشي.	حيوانات أخمصية
الحصان	يركض	حيوانات ذات الحوافر

التمرين الخامس: تصنف الأغذية ضمن ست مجموعات أساسية ، اذكر ثلاث منها؟ 1.5ن

1- الماء و المشروبات .

2- الخضر و الفواكه .

3- الحبوب .