

المادة: التربية العلمية
المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:

التاريخ: 2021/03/03

اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

(1) اِرْبِطْ بَيْنَ نَشَاطِ الْقَلْبِ وَالْجُهْدِ الْعَضَلِيِّ الْمُنَاسِبِ لَهُ:



70 دَقَّةٌ فِي الدَّقِيقَةِ

120 دَقَّةٌ فِي الدَّقِيقَةِ

95 دَقَّةٌ فِي الدَّقِيقَةِ

(2) عَرِّفْ نَبْضَ الْقَلْبِ:

(3) اذْكَرْ بَعْضَ الْأَمَاكِنِ فِي جِسْمِ الْإِنْسَانِ نَسْتَطِيعُ جَسَّ النَّبْضِ فِيهَا

التمرين الثاني:

* تُصَنَّفُ الْأَغْذِيَّةُ ضِمْنَ سِتِّ مَجْمُوعَاتٍ، مَا هِيَ؟

..... 1 4

..... 2 5

..... 3 6

* اِمْلَأْ الْجَدُولَ التَّالِيَّ:

السبب	المشكل الصحي
.....	السمنة
إنعدام اللُّحوم، الحليب والبيض في تغذية الأطفال بين 6 أشهر و3 سنوات
.....	الهزال

التمرين الثالث:

أَكْمِلِ الْفَرَاغَ بِالْكَلِمَاتِ الْمُنَاسِبَةِ:

يُسَبِّبُ سُوءَ التَّغْذِيَةِ مَشَاكِلَ خَطِيرَةً، مِثْلَ: وَ ،
لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِنَا، يَجِبُ أَنْ تَكُونَ تَغْذِيَتُنَا ، تَتَوَفَّرُ عَلَى غِذَاءٍ مِنْ كُلِّ
مَجْمُوعَةٍ مِنَ الْمَجْمُوعَاتِ عَلَى الْأَقْلِ.

التمرين الرابع:

فِي رِحْلَةِ مَدْرَسِيَّةٍ إِلَى حَدِيقَةِ الْحَيَوَانَاتِ قُمْتَ أَنْتِ وَزُمَلَائِكَ بِمُشَاهَدَةِ أَنْوَاعٍ مُخْتَلِفَةٍ مِنَ الْحَيَوَانَاتِ، بَعْدَ ذَلِكَ
طَلَبْتَ مِنْكُمْ الْمُعَلِّمَةَ الْبَحْثَ عَنِ نَمَطِ تَنَقُّلِهَا وَالْوَسْطِ الَّذِي تَعِيشُ فِيهِ وَسَطْحِ إِزْتِكَازِهَا عَلَى الْأَرْضِ.

سَطْحُ إِزْتِكَازِهِ	وَسْطُ عَيْشِهِ	نَمَطُ تَنَقُّلِهِ	الْحَيَوَانَ
.....	
.....	
.....	

المادة: التربية العلمية
المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:

التاريخ: 2021/03/03

تصحيح اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

1. اِرْبِطْ بَيْنَ نَشَاطِ الْقَلْبِ وَالْجُهْدِ الْعَضَلِيِّ الْمُنَاسِبِ لَهُ:



70 دَقَّة فِي الدَّقِيقَة

120 دَقَّة فِي الدَّقِيقَة

95 دَقَّة فِي الدَّقِيقَة

2. عَرَفْ نَبْضَ الْقَلْبِ: هُوَ عَمَلِيَّةٌ مُتتَالِيَةٌ مِنَ الْإِنقبَاضِ وَ الْإِنبساطِ لِعَضَلَةِ الْقَلْبِ.

3. اذْكَرْ بَعْضَ الْأَمَاكِنِ فِي جِسْمِ الْإِنسَانِ نَسْتَطِيعُ جَسَّ النَّبْضِ فِيهَا: الْمِعصَم، الْعُنُق.

التمرين الثاني:

* تُصَنَّفُ الْأَغذِيَّةُ ضِمْنَ سِتِّ مَجْمُوعَاتٍ، مَا هِيَ؟

1. اللَّحُوم

2. الْفَوَاكِهَ وَالْخَضَرَ

3. الْحُبُوب

4. الْحَلِيبَ وَمُشْتَقَاتُهُ

5. الدُّهُون

6. الْمَاءَ وَالْمَشْرُوبَات

* اِمْلَأْ الْجَدُولَ التَّالِي:

السَّبَبُ	المُشْكِـلُ الصِّحِّي
الإِكْتِثَارُ مِنْ تَنَاوُلِ الدُّهُونِ وَالسُّكَّرِيَّاتِ	السُّمْنَةُ
إِنْعِدَامُ اللَّحُومِ، الْحَلِيبِ وَالْبَيْضِ فِي تَغذِيَّةِ الْأَطْفَالِ بَيْنَ 6 أَشْهُرٍ وَ 3 سَنَوَاتِ	الْكُوَأَشْيُورِكُور
سُوءُ التَّغذِيَّةِ	الهَزَالُ

التمرين الثالث:

أكمل الفراغ بالكلمات المناسبة:

يُسببُ سوء التغذية مشاكل صحية خطيرة، مثل: السمنة و الهزال، للمحافظة على صحتنا، يجب أن تكون تغذيتنا متنوعة، تتوفر على غذاء واحدٍ من كل مجموعة من المجموعات الأساسية على الأقل.

التمرين الرابع:

في رحلة مدرسية إلى حديقة الحيوانات قمت أنت وزملائك بمشاهدة أنواع مختلفة من الحيوانات، بعد ذلك طلبت منكم المعلمة البحث عن نمط تنقلها والوسط الذي تعيش فيه وسطح ارتكازها على الأرض.

الحيوان	نمط تنقله	وسط عيشه	سطح ارتكازه
	القفز- المشي- الركض	الإسطبل	ذات الحوافر
	المشي	الغابة	أخمصي
	المشي- الجري	المنزل	أصبعية