

المادة: التربية العلمية
المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:
السنة الدراسية: 2020/2019

اختبار الفصل الأول

التّمرين الأول:

أكمل ملء الجدول حسب المِثَال.

طريقة الارتكاز على الأرض	نمط التغذية	نمط التنقل	التصنيف الحيوان
أصبعي	نباتي	الطيران	
.....	
.....	
.....	

التّمرين الثاني:

أجب بصحيح أو خطأ و صحح الخطأ إن وجد:

(.....) الوجبة الغذائية المتنوعة هي التي تحتوي على الخضير والفواكه فقط

(.....) سوء التغذية يسبب العديد من الأمراض

(.....) ينبض القلب في الصباح ويدق في الليل

(.....) الحيوانات الأحصية ترتكز على راحة أقدامها

(.....) تنفس الطيور تنفساً مائياً والأسماك هوائياً

التَّمرينُ الثَّالثُ:

أَكْمَلِ بِمَا يُنَاسِبُ (تَزِدَادُ، يَسْتَعِدُّ، يَنْقُصُ، يَتَسَارَعُ)
عِنْدَ زِيَادَةِ الْجُهْدِ الْعَضَلِيِّ دَقَّاتِ الْقَلْبِ النَّبْضِ وَعِنْدَمَا الْجُهْدِ
الْعَضَلِيِّ الْقَلْبِ نَشَاطَهُ الْعَادِيَّ.

التَّمرينُ الرَّابِعُ:

أَمِينٌ تَلْمِيزٌ فِي الثَّامِنَةِ مِنْ عُمُرِهِ، غِذَاؤُهُ الْمَفْضَلُ هُوَ الْوَجَبَاتُ السَّرِيعَةُ الَّتِي تُبَاعُ فِي الْمَحَلَّاتِ، فَهُوَ مُدْمِنٌ
عَلَى تَنَاوُلِهَا إِلَى أَنْ أَصْبَحَ يُعَانِي مِنَ الْبَدَانَةِ

(1) مِنْ بَيْنِ الْأَطْعِمَةِ الَّتِي يَوْضِحُهَا الْجَدُولُ اذْكُرْ الْأَطْعِمَةَ الَّتِي يُحِبُّهَا أَمِينٌ

الْأَطْعِمَةُ	الْوَجَبَاتُ الَّتِي يُفَضِّلُهَا أَمِينٌ
بَيْتْرًا
حَسَاءُ الْبَطَاطَا
الْبَطَاطَا الْمَقْلِيَّةُ
الْأَسْلَطَةُ
الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ
الْمَوْزُ
الطَّمَاطِمُ

(2) مَا هُوَ الْمَرَضُ الَّذِي أَصَابَ أَمِينٌ؟ وَمَاذَا؟
.....

(3) تُصَنَّفُ الْأَغْذِيَّةُ ضِمْنَ سِتِّ مَجْمُوعَاتٍ اذْكُرْ 3 مِنْهَا:

- (1)
- (2)
- (3)

المادة: التربية العلمية
المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:
التاريخ: السنة الدراسية: 2020/2019

تصحيح اختبار الفصل الأول

التّمرين الأول:

أكمل ملء الجدول حسب المثال.

طريقة الارتكاز على الأرض	نمط التغذية	نمط التنقل	التصنيف الحيوان
أصبعي	نباتي	الطيران	
أصبعي	نباتي	المشي	
أخمصي	نباتي	المشي - القفز	
أصبعي	اللحوم	المشي - الجري	

التّمرين الثاني :

أجب بصحيح أو خطأ و صحح الخطأ إن وجد:

(خطأ) الوجبة الغذائية المتنوعة هي التي تحتوي على الخضر والفواكه فقط

(صحيح) الوجبة الغذائية المتنوعة هي التي تحتوي على المجموعة الغذائية الستة

(خطأ) سوء التغذية يسبب العديد من الأمراض

(صحيح) ينبض القلب في الصباح ويدق في الليل

(خطأ) ينبض القلب باستمرار في الليل والنهار

(صحيح) الحيوانات الأخمصية ترتكز على راحة أقدامها

(خطأ) تنفس الطيور تنفسا مائيا والأسماك هوائيا

(صحيح) تنفس الطيور تنفسا هوائيا والأسماك مائيا

التَّمرينُ الثالثُ:

أَكْمَلْ بِمَا يُنَاسِبُ (تَزْدَادُ، يَسْتَعِدُّ، يَنْقُصُ، يَتَسَارَعُ)

عِنْدَ زِيَادَةِ الْجُهْدِ الْعَضَلِيِّ تَزْدَادُ دَقَّاتِ الْقَلْبِ وَيَتَسَارَعُ النَّبْضُ وَعِنْدَمَا يَنْقُصُ الْجُهْدُ الْعَضَلِيُّ يَسْتَعِيدُ الْقَلْبُ نَشَاطَهُ الْعَادِيَّ.

التَّمرينُ الرَّابِعُ:

أَمِينٌ تَلْمِيذٌ فِي الثَّامِنَةِ مِنْ عُمُرِهِ، غِدَاؤُهُ الْمُفْضَلُ هُوَ الْوَجَبَاتُ السَّرِيعَةُ الَّتِي تُبَاعُ فِي الْمَحَلَّاتِ، فَهُوَ مُدْمِنٌ عَلَى تَنَاوُلِهَا إِلَى أَنْ أَصْبَحَ يُعَانِي مِنَ الْبَدَانَةِ

(1) مِنْ بَيْنِ الْأَطْعِمَةِ الَّتِي يُوَضِّحُهَا الْجَدُولُ اذْكُرِ الْأَطْعِمَةَ الَّتِي يُحِبُّهَا أَمِينٌ



الْوَجَبَاتُ الَّتِي يُفَضِّلُهَا أَمِينٌ	الْأَطْعِمَةُ
بِيْتْرَا	بِيْتْرَا
	حَسَاءُ الْبَطَاطَا
الْبَطَاطَا الْمَقْلِيَّةُ	الْبَطَاطَا الْمَقْلِيَّةُ
	الْأَسْلَطَةُ
الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ	الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ
	الْمَوْزُ
	الطَّمَاطُمُ

(2) مَا هُوَ الْمَرَضُ الَّذِي أَصَابَ أَمِينًا؟ وَمَاذَا؟

أَمِينٌ يُعَانِي مِنَ الْبَدَانَةِ لِأَنَّهُ يُحِبُّ الْوَجَبَاتِ السَّرِيعَةَ

(3) تُصَنَّفُ الْأَغْذِيَّةُ ضِمْنَ سِتِّ مَجْمُوعَاتٍ اذْكُرِ 3 مِنْهَا:

(1) الدَّهُونُ

(2) الْحَلِيبُ وَمَشْتَقَاتُهُ

(3) الْخَضِرُ وَالْفَوَاكِهِ