

الاسم :
اللقب :

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية

الموسم الدراسي 2021/2020

مدرسة بلفرورم الحاج

المدة : ساعة و نصف

اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية

المستوى: السنة الثالثة ابتدائي

التمرين الأول (3ن) : أجب بـ (صحيح) أو (خطأ)

- يُؤدِّي الإكثار من تناول الأَغذية المَصنوعة من السُكَّر و الدُّهون إلى السُّمنةِ
- تَزدادُ نَبضاتُ القلبِ عندَ الإسترخاءِ
- يَظهرُ المُصابُ بمرَض الكواشيبوركور بَعْضلاتٍ ضَعيفةٍ و بطنٍ مُنتفخ
- تَراكمُ الدُّهون في الدَّم سببُهُ الإكثار من تناول الخُضَر و الفواكه
- للمُحافظةِ على صِحَّتِنَا يجبُ أن تكون تَغذيتُنَا مُتنوّعةً
- نَبضاتُ القلبِ هي عدَدُ دَقَّاتِ القلبِ في السَّاعةِ

العلامة

10

التمرين الثاني (2.5ن) : أكمل الفراغ بالكلمات المناسبة

يُسببُ سوءُ التَّغذيةِ، مشاكلَ صِحِّيةً خَطيرةً مثلَ و للمُحافظةِ على صِحَّتِنَا يجبُ
أن تكون تَغذيتُنَا ، تتوفَّرُ على غِذاءٍ من كُلِّ مَجْموعةٍ من المجموعات
على الأقل .

التمرين الثالث (3ن) : تُصنَّفُ الأَغذيةُ ضِمْنَ ستِ مَجْموعاتٍ هي:

- 1-
2-
3-
5-
6-
6-

التمرين الرابع (1.5ن) : أذكر ثلاث أنماط تتقل الحيوانات :

- 1-
2-
3-

بالتوفيق