

مدرسة : الموسم الدراسي: 2022/2021

اسم ولقب المتعلم :

الأستاذة :

التقويم الاشهادي الأول في مادة التربية العلمية - للسنة الثالثة ابتدائي

التمرين الأول : أجب بصحيح أو خطأ: (5×0.5)

2.5

- 01 - كُلَّمَا زَادَ الْجُهْدُ الْعَضَلِي نَقَصَ نَشَاطُ الْقَلْبِ.....
- 02 - السُّمْنَةُ سَبَبُهَا الْإِفْرَاطُ فِي تَنَاوُلِ السُّكَّرِيَّاتِ وَ الدُّهُونِ.....
- 03 - يَتَوَجَدُ الْقَلْبُ فِي الْجِهَةِ الْيُمْنَى مِنَ الصَّدْرِ.....
- 04 - لِلْحِفَاطِ عَلَى صِحَّتِنَا تَنَاوُلَ وَجَبَاتٍ غِذَائِيَّةٍ مُتَنَوِّعَةٍ.....
- 05 - مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ تَضْمَنُ صِحَّةَ الْقَلْبِ.....

التمرين الثاني : 1/ اربط كل جهد عضلي بنشاط القلب المناسب له: (3×0.5)

1.5

● 95 دَقَّةً فِي الدَّقِيقَةِ

* الْجُلُوسُ

● 70 دَقَّةً فِي الدَّقِيقَةِ

* السَّبَاحَةُ

● 130 دَقَّةً فِي الدَّقِيقَةِ

* الْمَشْيُ

2/ اكمل ملء الفراغ بالكلمة المناسبة: (5×0.5)

2.5

وَاحِدَةٌ - الْيُسْرَى - دَقِيقَةٌ - دَقَاتِهِ - الْقَفْصِ

- يُوجَدُ الْقَلْبُ فِي الْجِهَةِ..... مِنْ..... الصَّدْرِي

- تَبْضُ الْقَلْبِ هُوَ عَدَدُ..... فِي..... مِنْ الزَّمَنِ .

التمرين الثالث : سمِّ المجموعات التي تنتمي إليها الأغذية الآتية: (4×0.5)

02

* يَنْتَمِي الْبَاذِنْجَانُ إِلَى مَجْمُوعَةٍ.....

* تَنْتَمِي سَمَكَةُ التُّونَةِ إِلَى مَجْمُوعَةٍ.....

* يَنْتَمِي الْعَدَسُ إِلَى مَجْمُوعَةٍ.....

* يَنْتَمِي الْجُبْنُ إِلَى مَجْمُوعَةٍ.....

التمرين الرابع : صنّف الحيوانات حسب نمط تنقلها: (6×0.25)

1.5

الْحِصَان - الْعُرَاب - التَّمْسَاح - الْأَخْطَبُوط - الْجَرَاد - الْقِطْ

نَمَطُ التَّنَقُّلِ	الْمَشْيُ	السَّبَاحَةُ	الْقَفْزُ	الطَّيْرَانُ	الرَّكْضُ	الرَّحْفُ
الْحَيَوَانَ

بِالتَّوْفِيقِ أَبْطَالِي

التَّذْكِيرُ نِصْفُ الطَّرِيقِ لِلْحَلِّ الصَّحِيحِ

إمضاء الولي

ملاحظة الأستاذة

العلامة

10