مدرسة المجاهد مسلم عبد الرحمان لخضر المستوى : الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب : ..... الأستاذ : حيمر رابح

اختبار الفصل الثاني في مادة التربية المدنية

النشاط الأول : أجب بصحيح أو خطأ

- **النظافة وقاية وحماية من الأمراض**
- **أغلق الحنفية بعد كل استعمال**
- **يشتري أبي الخبز بكمية زائدة عن حاجاتنا**
- **تعد أمي طعاما متنوعا لإرضاء جميع أفراد الأسرة**
- **الطعام الغير الصحي يسبب أمراضا للجسم**
- **النظافة هي تنقية الجسم واللباس والمكان الذي نعيش فيه**
- **المشروبات الغازية لا تسبب خطرا على الجسم**
- **فقر الدم سببه نقص في التغذية**

النشاط الثاني : يسبب الغذاء الغير الصحي أضرارا , أذكر أربعة منها :

- .....
- .....
- .....
- .....

النشاط الثالث : ضع كل جملة في الخانة المناسبة :

- **اغسل الخضر والفواكه قبل تناولها**
- **أضع الأغذية في الثلاجة**
- **أحافظ على نظافة جسمي وملابسي**
- **أنظف أدوات المطبخ باستمرار**

- أعقم مقابض الأبواب ومفاتيح الإنارة
- أنظف أسناني بعد الأكل
- أغسل يدي قبل الأكل وبعده
- أراقب صلاحية الأغذية قبل شرائها

الصحة في النظافة	الصحة في الغذاء