

اختبار في مادة التربية المدنية

التمرين الأول: أجب بـ (صحيح) أو (خطأ)

- تَنْظِيفُ الْأَسْنَانِ يُسَبِّبُ النَّسْوَسَ (.....)
- مِنْ آدَابِ الْأَكْلِ أَنْ تَأْكُلَ بِسُرْعَةٍ (.....)
- تَتَّوَلُ أَغْذِيَةٌ مُنْتَهِيَةٌ الصَّلَاحِيَّةِ يُسَبِّبُ النَّسْمَ (.....)
- اسْتَعْمَلْ كَمِيَّةً كَبِيرَةً مِنَ الْمَاءِ كَيْ أَصْبَحَ نَظِيفًا (.....)
- النَّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَّةُ الْجِسْمِ وَاللِّبَاسِ وَالْمَكَانِ الَّذِي نَعِيشُ فِيهِ (.....)

التمرين الثاني: أربط كل عبارة بما يناسبها:

- السُّمْنَةُ سَبَبُهَا - على ميزانية العائلة
- الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ تَشْكَلُ - الإفراط في الأكل
- الْإِسْرَافُ فِي شِرَاءِ الْأَغْذِيَّةِ يُؤْثِرُ - نقص في التغذية
- فَقْرُ الدَّمِ سَبَبُهُ - خطرا على الصحة

التمرين الثالث: أملأ الفراغ بما يلي

- فَائِدَةٌ - السُّمْنَةُ - الْجِسْمُ - الْأَسْنَانُ - الْعِظَامُ - اضْرَارًا - تَنَاوُلُهُ - الصَّحِي
- يُعْرَفُ الْغِذَاءُ الْغَيْرُ بَأَنَّهُ الطَّعَامُ الَّذِي يَحْتَاجُهُ وَلَا يُقَدِّمُ
- أَيَّ بَلْ يُسَبِّبُ مِثْلَ وَالسُّكْرِيِّ وَهَشَاشَةِ
- وَتَسْوَسَ لِذَا اتَّجَنَّبُ

التمرين الرابع: أذكر بعض التصرفات السليمة في حال وقوع حادث التكهرب

-
-
-