

## اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

## التمرين الأول : إزبط :

- -المَضْعُ الجَيِّدُ
- -اللُّغَةُ الأمازيغِيَّةُ
- -الإفراطُ في الأكلِ
- -اللُّغَةُ العَرَبِيَّةُ
- يُسبِبُ السُّمَنَةَ وَ الكَثِيرَ مِنَ الأَمْرَاضِ
- هِيَ اللُّغَةُ الرِّسْمِيَّةُ الأُولَى فِي وَطَنِي
- مِنْ آدابِ الأَكْلِ
- هِيَ اللُّغَةُ الرِّسْمِيَّةُ الثَّانِيَّةُ فِي وَطَنِي

## التمرين الثاني : إملأ القَرَاغَ بِمَا يُنَاسِبُ :

(اللِّبَاسُ التَّقْلِيدِي - الأَجْدَادِ - الأَكْلَاتِ الشَّعْبِيَّةِ - مُجْتَمَعِنَا - الثَّقَافِيَّةِ)  
العَادَاتِ وَ التَّقَالِيدِ هِيَ السُّلُوكَاتِ .....التي تَخُصُّ .....و التي نَرُفُّهَا عَن  
..... وَ تَتَمَثَّلُ فِي .....

## الوضعية الإدماجية : إقرأ ثمَّ أَجِبْ عَن الأَسْئَلَةِ :

-إيادُ تَلْمِيذٌ يُجِبُّ أَكْلَ الحَلَوَاتِ وَ الأَكْلَاتِ السَّرِيعَةِ ( بَطَاطًا مَقْلِيَّةً ... ) وَالمَشْرُوبَاتِ الغَازِيَّةِ،  
فَرَادَ وَزَنَهُ وَ قَلَّتْ حَرَكَتُهُ.

-مَا هِيَ الأَكْلَاتُ الَّتِي يُجِبُّهَا إيادُ ؟ .....

-مِمَّ يُعَانِي إيادُ ؟ .....

-قَدِمَ لَهُ نَصِيحَتَيْنِ لِيَتَخَلَّصَ مِنْ مَرَضِهِ .....