

التعليمة الأولى (2.5 ن)

أربط بسهم بين السبب ونتيجته فيما يخص اهمال قواعد الصحة .
الإفراط في الأكل
عدم غسل اليدين
الأغذية المكشوفة في الشارع
الأكل بسرعة
عدم تنظيف الأسنان
هي أطعمة ملوثة
يسبب التخمة
انتقال الجراثيم إلى الفم
يؤدي إلى التسوس
يتعب المعدة

التعليمة الثانية (1.5 ن)

صنف الأغذية التالية إلى أغذية صحية و أغذية غير صحية
رقائق البطاطا ، حبات حلوى ، تفاحة ، مشروبات غازية ، جبن ، بيض

التعليمة الثالثة (3 ن)

أقرأ ثم أجب
مريم بنت تحب أكل الحلويات والأكلات السريعة والمشروبات الغازية . فزاد وزنها وقلت حركتها .
- ماهي الأكلات التي تفضلها مريم ؟
- مم تعاني مريم ؟
- قدم لها نصيحتين للتخلص من مشكلتها .

التعليمة الرابعة (3 ن)

حفاظا على سلامتنا من مخاطر الأدوات الكهربائية .إليك التصرفات الآتية
- ميز كل تصرف بوضع ' صحيح ' أو ' خاطئ '

1. أستخدم المسخن الكهربائي بحضور أمي .
2. أستعمل مجفف الشعر في الحمام .
3. أستخدم المدفأ الكهربائية بالقرب من السرير .
4. أعب بالحاسوب لساعات طويلة .
5. أشاهد التلفزة لفترة قليلة .
6. أتكلم في الهاتف وهو في حالة الشحن .