



فيفري 2021

المستوى: الثالث ابتدائي (3AP)

اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

اللقب: ..... الاسم: ..... القسم: .....

التمرين الأول:

أجب بـ "صحيح" أو "خطأ":

- لِحِفَافٍ عَلَى سَلَامَةِ الْجِسْمِ مِنَ الْأَمْرَاضِ يَجِبُ أَنْ نُغْذِيَهُ تَغْذِيَةً مُتَوَازِنَةً. (.....)
- لِتَقَادِي السُّمْنَةِ يَجِبُ أَكْلُ الْأَغْذِيَةِ السُّكَّرِيَّةِ وَالذَّسِيمَةِ. (.....)
- الْأَغْذِيَةُ الْمَكْشُوفَةُ فِي الشَّارِعِ نَظِيفَةٌ. (.....)
- مِنْ آدَابِ الْأَكْلِ تَكْبِيرُ اللُّقْمَةِ. (.....)
- الْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَّةُ تُسَبِّبُ خَطْرًا عَلَى الصِّحَّةِ. (.....)
- عَدَمُ غَسْلِ الْأَسْنَانِ يَحْمِيهَا مِنَ التَّسُوسِ. (.....)

التمرين الثاني:

أربط بسهم:

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| - لِحِفَافٍ عَلَى سَلَامَتِي         | - وَجِسْمِي مُبْتَلٍ بِالمَاءِ.  |
| - لَا أَقْتَرِبُ مِنَ الْكَهْرَبَاءِ | - يَجِبُ الْحَدْرُ عِنْدَ اسْتِعْمَالِ الْأَدْوَاتِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ. |
| - النَّظَافَةُ                       | - الْأَغْذِيَةُ قَبْلَ تَنَاوُلِهَا.                                     |
| - أَرَأَيْتَ صِلَاحِيَّةً            | - وَقَايَةً وَحِمَايَةً مِنَ الْأَمْرَاضِ.                               |

التمرين الثالث: أكمل:

..... التَّنَوُّعُ الثَّقَافِيُّ هُوَ  
 ..... الْعَادَاتُ وَالثَّقَائِدُ هِيَ  
 ..... اللُّغَةُ الْعَرَبِيَّةُ وَاللُّغَةُ الْأَمَازِغِيَّةُ

**التمرين الرابع: أنسب التقاليد الوطنية التالية الى المنطقة التي تنتمي إليها:**

لباسُ الكَرَاكُو- العُوفي بِبِائْتَة- غِنَاء المألُوفِ - التَّوارِق- غِنَاء المَدَّاحَات- إِحْتِفَالَات  
يَنَّاير.

منطقة العاصمة	منطقة الشرق (قسنطينة)	منطقة الغرب (وهران)	منطقة الشاوية	منطقة القبائل	منطقة الصحراء

"بالتوفيق عزيزي"

## التصحيح النموذجي

### التمرين الأول(3ن): أجب بصحيح أو خطأ:

- للحفاظ على سلامة الجسم من الأمراض يجب أن نغذيه تغذية متوازنة **صحيح**
- لتفادي السمنة يجب أكل الأغذية السكرية والדسمة **خطأ**
- الأغذية المكشوفة في الشارع نظيفة **خطأ**
- من آداب الأكل تكبير اللقمة **خطأ**
- المشروبات الغازية تسبب خطرا على الصحة **صحيح**
- عدم غسل الأسنان يحميها من التسوس. **خطأ**

### التمرين الثاني(2ن): أربط بسهم :

- للحفاظ على سلامتي ← وجسمي مبتل بالماء.
- لا أقرب من الكهرباء ← يجب الحذر عند استعمال الأدوات الكهربائية.
- النظافة ← الأغذية قبل تناولها.
- اراقب صلاحية ← وقاية وحماية من الأمراض.

### التمرين الثالث(2ن): أكمل:

- التنوع الثقافي هو: **الإختلافات الموجودة بين أفراد المجتمع والتي ورثتها الأجيال عن الأجداد.**
- العادات والتقاليد هي: **مجموع السلوكات الثقافية التي تخص مجتمعنا ترثها الأجيال عن الأجداد.**
- اللغة العربية واللغة الأمازيغية لغتان رسميتان في وطني الجزائر أعتز وأفتخر بهما **لأنهما جزء من هويتي.**

### التمرين الرابع(3ن):

منطقة العاصمة	منطقة الشرق	منطقة الغرب	منطقة الشاوية	منطقة القبائل	منطقة الصحراء
لباس الكراكو-	غناء المألوف-	غناء المداحات	الملحفة- الغوفي بباتنة	احتفالات يناير	التوارق

