

السنة الدراسية : 2022/2021
الاستاذة: مدفوني

ابتدائية: بلقاسمي عثمان - أم البواقي
المستوى: الثالثة ابتدائي

التقويم الفصلي الأول في مادة التربية المدنية



أجيبُ بصحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

الوضعية الأولى: 2ن

- ◆ الأكل بسرعة يُسبب ألامًا في المعدة:
- ◆ النظافة هي تنقية الجسم فقط:
- ◆ الإسراف في شراء الأغذية يؤثر على ميزانية العائلة:
- ◆ الأكلات السريعة ليست خطيرة على الصحة:



أصنفُ في الجدول مايلي:

الوضعية الثانية: 3ن

-لا أكثر من تناول السكريات و المواد الدسمة، غسل السيارة بالماء - لا تناول الدواء دون استشارة الطبيب، أضغ الفضلات في سلة المهملات - أحافظ على نظافة القسم - أنظم أوقات الوجبات الغذائية.

أحافظُ على نظافتي	أحافظُ على صحتي
.....
.....
.....

أربط بين شطري الجملة:

الوضعية الثالثة: 2ن

- | | | |
|---------------------------|---|----------------------------------|
| * من نعم الله تعالى علينا | * | تناول الأغذية مُنتهية الصلاحية |
| * على ميزانية العائلة | * | الطعام و الشراب |
| * يؤدي لإنتقال الجراثيم | * | عدم غسل اليدين |
| * يُسبب التسمم | * | عدم الإسراف في شراء الأغذية يؤثر |

الوضعية الإدماجية: 3ن

إياد تلميذ يحب أكل الحلويات و الأكلات السريعة و المشروبات الغازية، فزاد وزنه و قلت حركته.

- ماهي الأكلات التي يحبها إياد؟
- ممّا يعاني أياد؟
- أقدم له نصيحتين للتخلص من مشكلته؟ 1 -
- 2 -