

المادة: التربية المدنية
المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:
السنة الدراسية: 2020/2019

اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

أرِطُ بَيْنَ كُلِّ جُمْلَةٍ وَمَا يُنَاسِبُهَا:

- | | |
|--|--|
| نُقْصُ التَّغْذِيَّةَ . | الإفراطُ فِي الأَكْلِ |
| تُسَبِّبُ التَّسَمُّمَ . | الأغذيةُ المُكشوفةُ فِي الشَّارِعِ |
| يُسَبِّبُ البَدَانَةَ . | تَنْتَقِلُ عَدْوَى المَرَضِ |
| بِوَاسِطَةِ الجَرَائِمِ . | فُقُرُ الدَّمِ سَبَبُهُ |
| يُؤَثِّرُ عَلَى مِيزَانِيَةِ العَائِلَةِ . | الإسرافُ فِي شِرَاءِ الأَغْذِيَّةِ |
| هِيَ أَطْعَمَةٌ مُلَوَّنَةٌ . | تَنَاوُلُ سِلَعٍ مُنْتَهِيَةِ الصَّلَاحِيَةِ |

التمرين الثاني:

أَكْمِلِ الفَّرَاقَ بِالكَلِمَاتِ المُنَاسِبَةِ:

النَّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَةٌ وَ وَ الَّذِي نَعِيشُ فِيهِ
(الْمَنْزِلُ، المَدْرَسَةُ، الحَيُّ)، وَذَلِكَ بِاسْتِعْمَالِ لَكِن دُونَ

التمرين الثالث:

عَادَتْ الأُمُّ إِلَى المَنْزِلِ فَوَجَدَتْ ابْنَهَا مُحَمَّدًا يَغْسِلُ السَّيَّارَةَ بِالخُرْطُومِ وَوَجَدَتْ مَرْيَمَ فِي الحَمَّامِ تَغْسِلُ أسْنَانَهَا
وَالحَنْفِيَّةَ مَفْتُوحَةً.

- هَلْ تَصَرَّفَ مُحَمَّدٌ وَمَرْيَمٌ صَحِيحًا؟

أَرَادَتْ الأُمُّ أَنْ تَنْصَحَ وَلَدَيْهَا لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى المَاءِ، فِي رَأْيِكَ مَا هِيَ النِّصَاحُ الَّتِي سَتُقُولُهَا لِهَمَّا، أَذْكَرُهَا:

(1)

(2)

(3)

الوضعية الإدماجية:

عِنْدَ عَوْدَةِ أَيُّوبِ مِنَ الْمَدْرَسَةِ تَنَاوَلَ حَبَّةَ بُرْتُقَالٍ، كَيْسَ رَقَائِقِ الْبَطَاطَا، خُبْزًا بِالْجُبْنِ، 4 حَبَاتِ حَلْوَى، قَارُورَةَ مَشْرُوبَاتِ غَازِيَةٍ وَقِطْعَةَ سُكُولَاطَةٍ، وَهَذَا كُلُّهُ دُونَ أَنْ يَغْسِلَ يَدَيْهِ، وَفِي اللَّيْلِ شَعَرَ بِأَلَمٍ شَدِيدٍ فِي بَطْنِهِ فَتَنَقَّلَ إِلَى الْمُسْتَشْفَى.

(1) مَا هِيَ مَجْمُوعَةُ الْأَغْذِيَةِ الَّتِي تَنَاوَلَهَا أَيُّوبُ؟

(2) صَنَّفْهَا إِلَى أَغْذِيَةٍ صَحِيَّةٍ وَأَغْذِيَةٍ غَيْرِ صَحِيَّةٍ:

أَغْذِيَةٌ غَيْرُ صَحِيَّةٍ	أَغْذِيَةٌ صَحِيَّةٌ
.....
.....
.....
.....

(3) مَا هُمَا الْقَاعِدَتَانِ الصَّحِيَّتَانِ اللَّتَانِ لَمْ يَلْتَزِمْ بِهِمَا أَيُّوبُ؟

تصحیح اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

أرِطُ بَيْنَ كُلِّ جُمْلَةٍ وَمَا يُنَاسِبُهَا:

نُقْصُ التَّغْذِيَّة	الإفراط في الأكل
تُسَبِّبُ التَّسَمُّم	الأغذية المكشوفة في الشارع
يُسَبِّبُ البِدَانَةَ	تنتقل عدوى المرض
بِوَاسِطَةِ الجَرَائِمِ	فقر الدم سببه
يُؤَثِّرُ عَلَى مِيزَانِيَةِ العَائِلَةِ	الإسراف في شراء الأغذية
هِيَ أَطْعَمَةٌ مُلَوَّنَةٌ	تناول سلع منتهية الصلاحية

التمرين الثاني:

أَكْمِلِ الفَرَاعَ بِالكَلِمَاتِ المُنَاسِبَةِ:

النَّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَةُ **الجسم واللباس** و**المكان** الَّذِي نَعِيشُ فِيهِ (الْمَنْزِلُ، الْمَدْرَسَةُ، الْحَيُّ)، وَذَلِكَ بِاسْتِعْمَالِ **الماء** لَكِن دُونَ إِسْرَافٍ.

التمرين الثالث:

عَادَتْ الأُمُّ إِلَى المَنْزِلِ فَوَجَدَتْ ابْنَهَا مُحَمَّدًا يَغْسِلُ السَّيَّارَةَ بِالْخُرْطُومِ وَوَجَدَتْ مَرْيَمَ فِي الحَمَّامِ تَغْسِلُ أسْنَانَهَا وَالْحَنْفِيَّةَ مَفْتُوحَةً.

- هَلْ تَصَرَّفَ مُحَمَّدٌ وَمَرْيَمٌ صَحِيحًا؟

تصرف محمد ومريم خاطئ

أَرَادَتْ الأُمُّ أَنْ تَنْصَحَ وَلَدِهَا لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى المَاءِ، فِي رَأْيِكَ مَا هِيَ النِّصَائِحُ الَّتِي سَتَقُولُهَا لَهُمَا، أَذْكَرُهَا:

(1) تصليح التسربات.

(2) استعمال كوب ماء عند تنظيف الأسنان.

(3) استعمال الدلو أثناء غسل السيارة بدلا من الخرطوم.

الوضعية الإدماجية:

عِنْدَ عَوْدَةِ أَيُوبِ مِنَ الْمَدْرَسَةِ تَنَاوَلَ حَبَّةَ بُرْتُقَالٍ، وَكَيْسَ رَقَائِقِ الْبَطَاطَا، خُبْزًا بِالْجُبْنِ، 4 حَبَاتِ حَلْوَى، قَارُورَةَ مَشْرُوبَاتِ غَازِيَّةٍ وَقِطْعَةَ سُكُولَاطَةَ، وَهَذَا كُلُّهُ دُونَ أَنْ يَغْسِلَ يَدَيْهِ، وَفِي اللَّيْلِ شَعَرَ بِأَلَمٍ شَدِيدٍ فِي بَطْنِهِ فَنُقِلَ إِلَى الْمُسْتَشْفَى.

(1) مَا هِيَ مَجْمُوعَةُ الْأَغْذِيَّةِ الَّتِي تَنَاوَلَهَا أَيُوبُ؟

حَبَّةُ بُرْتُقَالٍ، كَيْسُ رَقَائِقِ الْبَطَاطَا، خُبْزٌ بِالْجُبْنِ، 4 حَبَاتِ حَلْوَى، قَارُورَةُ مَشْرُوبَاتِ غَازِيَّةٍ وَقِطْعَةُ سُكُولَاطَةَ.

(2) صَنَّفْهَا إِلَى أَغْذِيَّةٍ صِحِّيَّةٍ وَأَغْذِيَّةٍ غَيْرِ صِحِّيَّةٍ:

أَغْذِيَّةٌ غَيْرُ صِحِّيَّةٍ	أَغْذِيَّةٌ صِحِّيَّةٌ
كَيْسُ رَقَائِقِ الْبَطَاطَا 4 حَبَاتِ حَلْوَى قَارُورَةُ مَشْرُوبَاتِ غَازِيَّةٍ قِطْعَةُ سُكُولَاطَةَ	حَبَّةُ بُرْتُقَالٍ خُبْزٌ بِالْجُبْنِ

(3) مَا هُمَا الْقَاعِدَتَانِ الصِّحِّيَّتَانِ اللَّتَانِ لَمْ يُلْتَزِمَ بِهِمَا أَيُوبُ؟

-غسل اليدين

-أكل غذاء غير صحي