

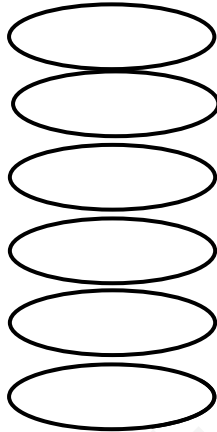
اختبار الفصل الأول في التربية المدنيةالتمرين الأول (2.5 ن):

صنّف الأَعْدِيَةَ فِي الجَدُول: الحَلَوِيَّاتُ – التُّفَاحُ – المَشْرُوبَاتُ العَازِيَةُ – بَيْضٌ – رقائق البَطَاطَا

الأَعْدِيَةُ العَيْرُ صَحِيَّةٍ	الأَعْدِيَةُ الصَّحِيَّةُ
.....	.....
.....	.....
.....	.....

التمرين الثاني (1.5 ن):

اكتبُ صَحِيحٌ أَوْ خَطَأً أَمَامَ كُلِّ سُلُوكٍ:



- غَسَلُ اليَدَيْنِ مِنْ آدَابِ الأَكْلِ
- العِذَاءُ الصَّحِيُّ يُعْطِينَا الطَّاقَةَ وَ القُوَّةَ وَ يَحْمِينَا مِنَ الأَمْرَاضِ.
- عَدَمُ تَنْظِيفِ الأَسْنَانِ يُؤَدِي إِلَى التَّسْوُسِ.
- الإِكْتِرَارُ مِنَ الأَعْدِيَةِ الدَّسِمَةِ يُسَبِّبُ الأَمْرَاضَ.
- أَسْتَعْمِلُ الأَدَوَاتِ الكَهْرَبَانِيَّةَ دُونَ عِلْمِ أُمِّي.
- أَحَافِظُ عَلَى صِحَّتِي بِنِظَافَةِ مَلَابِسِي فَقَطْ.

التمرين الثالث (2 ن):

أرِبطُ بَيْنَ العِبَارَةِ وَ مَا يُنَاسِبُهَا:

(من آداب الأكل)	(احترام أوقات الأكل)
(من القواعد الصحية في التغذية)	(أكل من أمامي)
	(أقول بسم الله)
	(تنويع الغذاء)

الوضعية الإدماجية (4 ن)

اقرأ جيداً و تذكر ما تعلمته ثم أجب .

سعاد بنت حبيب الحلويات والمشروبات الغازية و رقائق البطاطا، فزاد وزنها و أصبحت بطيئة الحركة.

- ما هي الأغذية التي تحبها سعاد؟

.....  
.....

- ما هو مرض سعاد؟

.....

امضاء الولي