

التمرين الأول (2.5 ن): أجب بـ (صحيح) أو (خطأ) على العبارات التالية :

العلامة

10

- تَنظِيفُ الأَسْنَانِ يُسَبِّبُ النَّسْوَسَ
- مِنْ آدَابِ الأَكْلِ أَنْ تَأْكُلَ بِسُرْعَةٍ
- تَنَاوُلُ أَغْذِيَةٍ مُنْتَهِيَةِ الصَّلَاحِيَةِ تُسَبِّبُ التَّسَمُّمَ
- اسْتَعْمَلْ كَمِيَّةً كَبِيرَةً مِنَ المَاءِ لِكَيْ أَصْبِحَ نَظِيفًا
- النَّظَافَةُ هِيَ نَتِيجَةُ الجِسْمِ ه النَّاسِ ه المَكَائِدُ الذَّمُّ نَعِيشُ فِيهِ

التمرين الثاني (2 ن)

- السُّمْنَةُ سَبَبُهَا
- المَشْرُوبَاتُ العَازِيَّةُ
- الإسْرَافُ فِي شِرَاءِ الأَغْذِيَةِ يُؤَثِّرُ عَلَى
- فَقْرُ الدَّمِ سَبَبُهُ
- نُقْصٌ فِي التَّغْذِيَةِ
- خَطَرًا عَلَى الصِّحَّةِ

التمرين الثالث (4 ن): أملأ الفراغ بما يلي :

- فَايِدَةٌ - السُّمْنَةُ - الجِسْمُ - الأَسْنَانُ - العِظَامُ - أَضْرَارًا - تَنَاوُلِهِ - الصِّحِّيُّ
- يُعرَفُ العِذَاءُ غَيْرَ بِأَنَّهُ الطَّعَامُ الَّذِي لَا يَحْتَاجُهُ وَ لَا يُقَدِّمُ أَيُّ
- بَلْ يُسَبِّبُ مِثْلُ وَ السُّكْرِيِّ وَ هَشَاشَةُ
- وَ نَسْوَسَ لِذَا تَجَنَّبَ

التمرين الرابع (4 ن): أذكر ثلاث (03) تصرفاتٍ سَلِيمَةٍ فِي حَالِ وُقُوعِ حَادِثِ التَّكْهَرُبِ :

- 1/
- 2/
- 3/