

اختبار الثلاثي الأول  
في وحدة التربية المدنية

**الوضعية 01: أجب بصحيح أو خطأ:**

-للحفاظ على سلامة الجسم من الأمراض، يجب أن نغديه تغذية متوازنة

-لتفادي خطر السمنة يجب تناول الأغذية السكرية والإكثار من المشروبات الغازية

-الأغذية المكشوفة في الشارع ليست غذية ملوثة

-من آداب الأكل تكبير اللقمة

-الأغذية السكرية والدسمة صحية

**الوضعية 02: اكمل الفراغ بالكلمة المناسبة (المُبْرِنَ- إسراف- المكان- الماء- الجسم)**

النظافة هي تقيّة ..... وَاللِّبَاسِ وَ .....الذي نعيش فيه، وذلك باستعمال .....

لكن دون ..... لأن الله لا يحب .....

**الوضعية 03 : اربط كل عبارة بما يناسبها:**

\*فقر الدم سببه ..... خطرا على الصحة.

\*السمنة سببها ..... تقي الجسم من الأمراض.

\*المشروبات الغازية تسبب ..... الإفراط في السكريات.

\*التغذية المتوازنة ..... نقص التغذية.

**الوضعية 04 : اكمل الفراغ بما يناسب : (التسوس- البدانة - اغذية ملوثة- انتقال الجراثيم- التسمم الغذائي-**

الى نصابح الطبيب)

\* تعتبر الأغذية المكشوفة في الشوارع .....

\* أهمل غسل الأسنان يؤدي الى .....

\*تناول الأغذية المنتهية صلاحيتها يؤدي الى .....

\*الإفراط في الأكل يسبب .....

\*للحفاظ على صحتنا علينا الاستماع .....

\*عدم غسل اليدين يؤدي الى .....

الأستاذ : بعمز لطفي ، يتمنى لكم التوفيق