

الاسم واللقب:.....
السنة الدراسية: 2018/2019

المادة: التربية المدنية
المستوى: الثالثة ابتدائي

إِخْتِبَارُ الْفَصْلِ الْأَوَّلِ

التَّمْرِينُ الْأَوَّلُ:

اربط كل جملة بما يناسبها.

- | | |
|--------------------------------|---------------------------|
| . يسبب البدانة | . النقص في التغذية |
| . يسبب فقر الدم | . الإفراط في الأكل |
| . ليبقى الإنسان على قيد الحياة | . الغذاء ضروري |
| . بواسطة الجراثيم | . من أعراض التسمم الغذائي |
| . الإسهال والغثيان | . تنتقل عدوى المرض |

التَّمْرِينُ الثَّانِي:

أذكر بعض القواعد الصحية التي تتعلق بالتغذية

- (1)
- (2)
- (3)
- (4)

الوضعية الإدماجية

السند:

أكلت في وجبة العشاء خبزا بالنقانق وضحنا من البطاطا المقلية، ثم أضفت قطعة من كعكة الشوكولاتة بالإضافة إلى قارورة من المشروبات الغازية.
أفرطت في الأكل وشعرت بألم شديد في بطني، فنقلت إلى المستشفى.



اعتمادا على الصّورتين والآية الكريمة، أجب عن الأسئلة التالية:

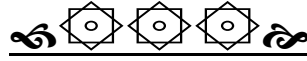
(1) لماذا شعرت بالألم؟

(2) أذكر ثلاث نصائح سيقدمها لك الطّبيب

(1)

(2)

(3)



تَصْحِيحُ إِخْتِبَارِ الْفَصْلِ الْأَوَّلِ

التّمرين الأول:

أصنّف الأحداث في الجدول.

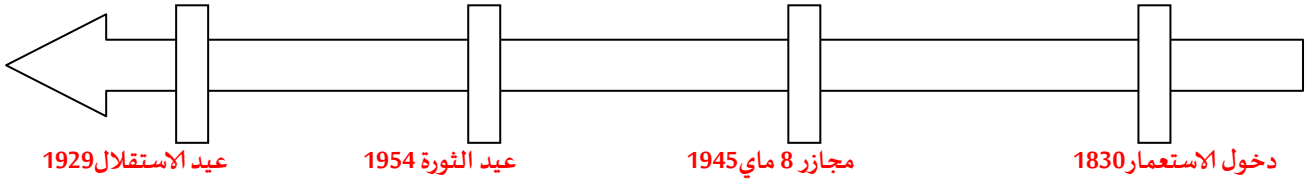
عيد اندلاع الثورة- عيد الأضحى- حفل زفاف- الختان- عيد النصر- عيد الفطر

حدث ديني	حدث وطني	حدث شخصي
عيد الأضحى عيد الفطر	عند اندلاع الثورة عيد النصر	حفل زفاف الختان

التّمرين الثاني:

أرتب الأحداث التالية على خط الزمن.

عيد الاستقلال 1962، عيد الثورة 1954، دخول الاستعمار 1830، مجازر 08 ماي 1945



التّمرين الثالث:

اربط كل مكان بالنشاط الذي يمارس فيه.

- نتجول في .
نشترى ما نحتاج من .
نشاهد الآثار في .
نمارس الرياضة .
الملاعب .
المتحف .
السوق .
في الحديقة العامة .

الوضعية الإدماجية

تحتفل الجزائر كل سنة بذكرى اندلاع الثورة التحريرية المجيدة 1 نوفمبر 1954 والتي كانت باسترجاع السيادة الوطنية والتحرر من ظلم الاستعمار الفرنسي. في فقرة وجيزة عبّر لنا عن مظاهر الاحتفال بهذه المناسبة في مدرستكم.

