

قناة الاستاذ اقدوش فيصل

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية

الاسم :
اللقب :

مدرسة بلفروم الحاج

المستوى: السنة الثالثة ابتدائي

الموسم الدراسي 2021 / 2022

المدة : ساعة و نصف

اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

التمرين الأول: ضع " صحيح " أو " خطأ " أمام كل عبارة :

1- الإكثار من أكل الحلويات لا يسبب التسوس

2- النظافة هي الحفاظ على نظافة المكان فقط

3- من أعراض التسمم الأم حادة في المعدة

4- أترك الحنفية مفتوحة عند الانتهاء من الاستعمال

5- الأغذية السكرية و الدسمة صحية

التمرين الثاني: صنف الأغذية التالية حسب الجدول :

- مشروبات غازية - تفاح - حساء خضر - الحلويات - الأكلات السريعة - الحليب - رقائق البطاطا

أغذية غير صحية	أغذية صحية
.....
.....
.....

التمرين الثالث: أكمل ملاً الفراغات بالكلمات المناسبة التالية: إسراف ، الماء ، المكان ، تنقية

النظافة هي الجسم و اللباس و الذي نعيش فيه (المنزل ، المدرسة)

وذلك باستعمال لكن دون

التمرين الرابع: أذكر ثلاث من آداب الأكل :

1-

2-

3-

- أذكر نوعين من الأمراض تسببهما الأغذية غير الصحية :

1-

2-

- القواعد الصحية
في التغذية
- آداب الأكل
- صحتي في غذائي
و خطر الأغذية
السكرية الدسمة
- صحتي في نظافتي
- أحافظ على
سلامتي

