



المستوى: الرابع ابتدائي (4AP): ديسمبر 2017

اختبار الفصل الأول في التربية العلمية

التمرين الأول: (1.5 ن)

أجب بـ "صحيح" أو "خطأ" أمام كل عبارة مُعطاة وصحح الخطأ :

- يَنْتَقِلُ الدَّمُ فِي دَوْرَةِ مُغْلَقَةٍ فِي اتِّجَاهٍ وَحِيدٍ. (.....)

- يَسْلُكُ هَوَاءُ الزَّفِيرِ الْإِتِّجَاهَ نَفْسَهُ الَّذِي يَسْلُكُهُ هَوَاءُ الشَّهِيْقِ. (.....)

- عِنْدَ الْإِصَابَةِ بِنَزِيْفٍ إِثْرَ حَادِثٍ لَيْسَ عَلَيْنَا تَقْدِيمُ الْإِسْعَافَاتِ الْأَوْلِيَّةِ. (.....)

- هَوَاءُ الشَّهِيْقِ عَنِّي بَعَاذِ الْأُوكْسِجِينِ بَيْنَمَا هَوَاءُ الزَّفِيرِ عَنِّي بَعَاذِ الْفَحْمِ. (.....)

السؤال الثاني: (3 ن)

أكمل الفراغ بما يناسب :

يَتَكَوَّنُ الْأَنْبُوبُ الْهَضْمِيُّ مِنْ: الْفَمِ - - -
الَّذِي يَنْتَهِي بِفَتْحَةِ الشَّرْحِ.

تَتَعَرَّضُ الْأَغْذِيَّةُ لِلتَّدرِيجِي خِلالَ مَسارِها دَاخِلَ الْأَنْبُوبِ الهَضْمِيِّ
فِيَتَغَيَّرُ مَظْهَرُها، إِنَّها عَمَلِيَّةٌ

السؤال الثالث: (3ن)

مَيِّزْ بَيْنَ السُّلُوكِ السَّلِيمِ وَالسُّلُوكِ الْغَيْرِ سَلِيمٍ فِي الْجَدُولِ أَدْنَاهُ :

الأَكْلُ بِسُرْعَةٍ - المَضْغُ الجَيِّدُ لِالأَغْذِيَّةِ - مُمارَسَةُ الرِّياضَةِ - عَدَمُ غَسْلِ اليَدَيْنِ قَبْلَ
وَبَعْدَ الأَكْلِ - النَّوْمُ جَيِّدًا - غَسْلُ أسنانِي بَعْدَ كُلِّ وَجْبَةٍ .

السلوك الغير سليم	السلوك السليم

التمرين الرابع: (2.5ن)

يُصِيبُ الجِهازَ التَّنَفُّسِيَّ أَمْرًا خَطِيرَةً مِثْلَ الرُّبُوبِ وَ الحَسَّاسِيَّةِ وَ لِتَفادي هَذِهِ الأَمْرَاضِ
عَلَيْكَ بِاتِّباعِ قَواعِدِ .

أذْكرِ القَواعِدَ الصَّحِيَّةَ لِلتَّنَفُّسِ :

- -
- -
- -
- -
- -



المستوى: الرابع ابتدائي (4AP): ديسمبر 2017

تصحيح اختبار الفصل الأول في التربية العلمية

التمرين الأول: (1.5 ن)

الاجابة بـ "صحيح" أو "خطأ" أَمَامَ كُلِّ عِبَارَةٍ مُعْطَاةٍ وَتصحيح الخَطَأِ :

- يَنْتَقِلُ الدَّمُ فِي دَوْرَةٍ مُغْلَقَةٍ فِي اتِّجَاهٍ وَحِيدٍ . (ص)

- يَسْلُكُ هَوَاءُ الزَّفِيرِ الْإِتِّجَاهَ نَفْسُهُ الَّذِي يَسْلُكُهُ هَوَاءُ الشَّهِيْقِ . (خ)

- يسلك هواء الزفير الاتجاه المعاكس لاتجاه هواء الشهيق .

- عِنْدَ الْإِصَابَةِ بِنَزِيْفٍ إِثْرَ حَادِثٍ لَيْسَ عَلَيْنَا تَقْدِيمُ الْإِسْعَافَاتِ الْأَوْلِيَّةِ . (خ)

عند الإصابة بنزيف اثر حادث علينا تقديم الإسعافات الأولية

- هَوَاءُ الشَّهِيْقِ غَنِيٌّ بِغَازِ الْأُوكْسِجِينِ بَيْنَمَا هَوَاءُ الزَّفِيرِ غَنِيٌّ بِغَازِ الْفَحْمِ . (ص)

السؤال الثاني: (3 ن)

أكمل الفراغ بما يناسب :

يَتَكَوَّنُ الْأَنْبُوبُ الْهَضْمِيُّ مِنْ: الفَم - المريء- المعدة- المعي الدقيق- المعي الغليظ
الَّذِي يَنْتَهِي بِفَتْحَةِ الشَّرْجِ.

تَتَعَرَّضُ الْأَعْذِيَّةُ لِلتَّفْكِكِ التَّدْرِيْجِيِّ خِلَالَ مَسَارِهَا دَاخِلَ الْأَنْبُوبِ الْهَضْمِيِّ فَيَتَغَيَّرُ
مَظْهَرُهَا، إِنَّهَا عَمَلِيَّةُ الهضم.

السؤال الثالث: (3ن)

التمييز بين السلوك السليم والسلوك الغير سليم في الجدول أدناه :

الأكل بسرعة - المضغ الجيد للأغذية - ممارسة الرياضة - عدم غسل اليدين قبل وبعد الأكل - النوم جيدا - غسل أسناني بعد كل وجبة .

السلوك الغير سليم	السلوك السليم
الأكل بسرعة - عدم غسل اليدين قبل وبعد الأكل.	المضغ الجيد للأغذية - ممارسة الرياضة - النوم جيدا- غسل أسناني بعد كل وجبة.

التمرين الرابع: (2.5ن)

يُصِيبُ الْجِهَازَ التَّنْفُوسِيَّ أَمْرَاضًا خَطِيرَةً مِثْلَ الرَّبْوِ وَ الْحَسَّاسِيَّةِ وَ لِتَفَادِي هَذِهِ الْأَمْرَاضِ عَلَيْكَ بِاتِّبَاعِ قَوَاعِدِ مِنْهَا:

- - الابتعاد عن المناطق الملوثة .
- - تجنب التدخين أو الجلوس في أماكن المدخنين .
- - تفادي أسباب التدخين .
- - ممارسة الرياضة بانتظام .
- - تهوية البيت وغرفة الدراسة بانتظام.