

## اختبار الفصل الثاني في اللغة العربية

المدة: ساعة و نصف

المتنة الرابعة ابتدائي

### السند :

يُعْتَبَرُ الْغِذَاءُ الصَّحِيَّ عَامِلًا مُهِمًّا لِنُموِّ جِسْمِ الْإِنْسَانِ وَوَقَايَتِهِ مِنَ الْأَمْرَاضِ وَذَلِكَ لِأَحْتَوَائِهِ عَلَى عُنَاوِرٍ غِذَائِيَّةٍ تَعْمَلُ عَلَى تَقْوِيَّتِهِ وَتَعْزِيزِ صِحَّتِهِ ، لَكِنْ مَا نُلَاحِظُهُ الْيَوْمَ هُوَ إِقْبَالُ النَّاسِ عَلَى الْأَغْذِيَّةِ غَيْرِ الصَّحِيَّةِ الَّتِي تَحْتَوِي عَلَى الْكَثِيرِ مِنَ السَّكَّرِيَّاتِ وَالدَّهُونِ وَ الْمَوَادِّ الْحَافِظَةِ ، وَهَذَا مَا آدَى لِنَفْسِيَّاتِ أَمْرَاضٍ خَطِيرَةٍ مِثْلَ أَمْرَاضِ الْقَلْبِ ، السَّكَّرِيِّ ، إِرْتِفَاعِ ضَعْفِ الدَّمِ ، وَالسُّمْنَةِ .

إذا أردنا أن نَنَعَمَ بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ فَعَلَيْنَا أَنْ نَعْتَمِدَ فِي تَغْذِيَّتِنَا عَلَى الْأَغْذِيَّةِ الصَّحِيَّةِ كَالْخُضَارِ وَالْفَوَاكِهِ ، وَالْعَصَائِرِ الطَّبِيعِيَّةِ ، مَعَ الْحِرْصِ عَلَى شَرْبِ كَمِّيَّاتٍ كَافِيَةٍ مِنَ الْمَاءِ ، بِالإِضَافَةِ لِمُطَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ بِانْتِظَامٍ قَصْدَ حَرْقِ الدَّهُونِ وَ زِيَادَةِ مُرُونَةِ الْجِسْمِ . وَ ( بِهَذَا يَكُونُ الطَّعَامُ الَّذِي نَتَنَاوَلُهُ سَبَبًا لِعَافِيَّتِنَا وَ لَيْسَ سَبَبًا لِمَرَضِنَا ) .

### الأسئلة :

#### (أ) البناء الفكري : (3 ن)

- 1- اقترح عنوانا مناسباً للنص.
- 2- ما هي الأمراض التي يسببها الغذاء غير الصحي ؟
- 3- استخرج من النص مرادف الكلمتين التاليتين :  
انتشر = .....  
الجمالية = .....
- 4- استخرج ضد الكلمة من السند :  
العافية ≠ .....

#### (ب) البناء اللغوي : (3 ن)

- 1- أعرّب ما تحته خط في النص.
- 2- استخرج من السند ما يلي :

من أخوات كان	اسم فاعل	مضاف إليه	جمع مؤنث سالم
.....	.....	.....	.....

- 3- أحول العبارة ما بين القوسين إلى الجمع المخاطب المذكّر .  
( بِهَذَا يَكُونُ الطَّعَامُ الَّذِي نَتَنَاوَلُهُ سَبَبًا لِعَافِيَّتِنَا وَ لَيْسَ سَبَبًا لِمَرَضِنَا )
- 4- أعلّل سبب كتابة الهمزة في هذه الكلمات : الغذاء - غذائية .

#### (ج) الوضعية الإدماجية : (4 ن)

تقول الحكمة : " الصِّحَّةُ تَأْجُ فَوْقَ رُؤُوسِ الْأَصْحَاءِ ، لَا يَرَاهَا إِلَّا الْمَرَضِيُّ " .  
- أكتب فقرة في حدود 12 سطرا تبين من خلالها أهمية الصحة للإنسان ، وكيفية المحافظة عليها ، موظفا مضافا إليه و مسطرا تحته .



## حل اختبار الفصل الثاني في اللغة العربية

المدة ساعة ونصف

السنة الرابعة ابتدائي



## الأجوبة:

## (أ) البناء الفكري: (3 ن)

- 1- عنوان النص هو: أهمية الغذاء الصحي .
- 2- الأمراض التي يسببها الغذاء غير الصحي هي: أمراض القلب و السكري و ارتفاع ضغط الدم و السمنة .
- 3- استخرج من النص مرادف الكلمتين التاليتين:  
انتشر = تفشى .  
الحماية = الوقاية .
- 4- استخرج ضد الكلمة من السند:  
العافية ≠ المرض .

## (ب) البناء اللغوي: (3 ن)

- 1- أعرب ما تحته خط في النص.  
- عاملاً: مفعول به منصوب ، و علامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره .  
- سبباً: خبر يكون منصوب ، و علامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره .
- 2- استخرج من السند ما يلي :

من أخوات كان	اسم فاعل	مضاف إليه	جمع مؤنث سالم
يكون - ليس	عاملاً	الإنسان	كميات

- 3- أحول العبارة ما بين القوسين إلى الجمع المخاطب المذكور .  
( بهذا يكون الطعام الذي نتناوله سبباً لعافيتنا و ليس سبباً لمرضنا )  
( بهذا يكون الطعام الذي نتناولونه سبباً لعافيتكم و ليس سبباً لمرضكم )
- 4- أعلل سبب كتابة الهمزة في هذه الكلمات : الغذاء - غذائية .  
- الغذاء : كتبت الهمزة متطرفة على السطر لأن ما قبلها ساكن .  
- غذائية : كتبت الهمزة متوسطة على النبرة لأنها مكسورة وما قبلها ساكن .

(ج) الوضعية الإدماجية : (4 ن)

تقول الحكمة : " **الصحة تاج فوق رؤوس الأصحاء ، لا يراها إلا المرضى** ".  
- أكتب فقرة من 8 إلى 10 أسطر تبين من خلالها أهمية الصحة للإنسان ، وكيفية المحافظة عليها ، موظفا مضافا إليه و مسطرًا تحته .

الصحة نعمة غالية من نعم الله علينا ، فهي السلامة والعافية من المرض ، و بغيابها يفقد الإنسان لذة الحياة ، لذا هو يسعى دوماً للحفاظ عليها .

إن الإنسان العاقل يحرص دوماً على حفظ صحته و ذلك باتباع مجموعة من التدابير ، كاتباع نظام غذائي صحي ، يبتعد فيه عن المأكولات الضارة مثل المعلبات و المواد الحافظة و المنكهات وكذا المشروبات الغازية ، و يكثر فيه من الخضار و الفواكه . كما يعمل على ممارسة الرياضة بانتظام و الابتعاد عن التدخين ، كذلك يجب عليه أن يتبع القواعد العامة للنظافة سواء نظافة الجسد أو مكان العمل أو البيت ، كما يجب أن يقلل من الغضب و التوتر النفسي لما له من آثار خطيرة على صحة الإنسان .

إن الصحة أمانة في أيدينا ، سيحاسبنا الله عليها ، لذا يجب علينا الحفاظ عليها و عدم الإلقاء بها إلى التهلكة حتى ننعم بحياة أفضل ، كما يجب علينا شكر الله على هذه النعمة فبالشكر تدوم النعم .

قال الله تعالى : " **ولا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ** " .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

" **نِعْمَتَانِ مَغْبُورٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ ، الصِّحَّةُ وَ الْفَرَاغُ** " .

تقول الحكمة :

" **الصحة تاج فوق رؤوس الأصحاء لا يراها إلا المرضى** " .