

النص :

التَّغْذِيَةُ عاملٌ مهمٌّ للمحافظةِ على النُّمُوِّ السَّلِيمِ للجِسْمِ وَ الوَقَايَةُ مِنَ الأَمْرَاضِ أيضاً ، وتبدأُ التَّغْذِيَةُ مُنْذُ الوِلادَةِ وتَسْتَمِرُّ طَوْلَ الحَيَاةِ ، والنَّقْصُ في التَّغْذِيَةِ يُعَرِّضُ الجِسْمَ إلى أَمْرَاضٍ خَطِيرَةٍ . ولا تَخْلُو المُسْتَشْفِيَّاتُ مِنَ المَرَضِي بِسَبَبِ سُوءِ التَّغْذِيَةِ أو الإفراطِ في تناولِ بعضِ الأَطْعَمَةِ . لذا يَنْصَحُ الأَطْبَاءُ بِتَنوعِ العَنَاصِرِ الغِذَائِيَّةِ وَ الألتزامِ بِالقَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ عِنْدَ تَنَاوُلِهِ . وَالحِكْمَةُ تَقُولُ : (الصِّحَّةُ تاجٌ على رُؤُوسِ الأَصِحَّاءِ لا يَرَاهُ إلا المَرَضِي)

الأسئلةأسئلة الفهم :

- هات عنوانا مناسباً للنص .

- لماذا أصبحت المستشفيات تستقبل أعدادا كبيرة من المرضى ؟

- اشرح الكلمتين التاليتين :

الوقاية =

الإفراط =

أسئلة اللغة :

- أعرب ما تحته خط في النص :

- أسند الجملة التالية : (هُوَ يَنْصَحُ بِتَنوعِ الغِذَاءِ) إلى الضمائر التالية

أنت

هم

- علل سبب كتابة الهمزة في كلمة : رُؤُوسِ

- أدخل كان أو أحد أخواتها على الجملة التالية وغير ما يجب تغييره

التَّلمِيذُ مُهَدَّبٌ :

لديك صديق لاحظت أنه يكثر من الأكل ويفرط في تناول الحلويات في كل وقت .

- اكتب فقرة لا تقل عن ستة أسطر ، تبين له فيها خطورة الإفراط في الأكل وتنصحه بالتقليل من الحلويات ، و أن يلتزم بالقواعد الصحية للأكل .

بالتوفيق

صفحة 2/2

انتهى