



النص :

التغذية عامل مهم جدا للمحافظة على النمو السليم للجسم والوقاية من الأمراض ، وتبدأ التغذية الجيدة منذ الولادة وتستمر إلى أن يبلغ الجسم قوته في مقاومة المرض والنقص في المواد الأساسية يُعرض الجسم إلى مضاعفات وأمراض معدية وغير معدية. ولا تخلو المستشفيات من المرضى بسبب سوء التغذية أو الإفراط في تناول بعض الأغذية ولذا **يُنصح** الأطباء بتنوع الغذاء و الإلتزام بالقواعد الصحية عند تناوله و الحكمة تقول : ((الصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى)).

الأسئلة

البناء الفكري

1. اختر عنوانا مناسباً للنص
2. لماذا أصبحت المستشفيات تستقبل أعدادا كبيرة من المرضى؟
3. اشرح الكلمتين التاليتين : الوقاية ، الإفراط .

البناء اللغوي

1. أعرب ماتحته خط في النص .
2. أسند الجملة الآتية : (هو ينصح بتنوع الغذاء) إلى الضمائر: (انت ، أنتم ، هم ، هن)
3. علل سبب كتابة الهمزة في كلمة : رؤوس
4. حول العبارة الآتية إلى الجمع : يتميز صديقي بقوة عضلاته ورشاقة جسمه
5. حول الفعل إلى الماضي في الجملة الآتية : أنا من الذين يتناولون غذاء متوازنا

الوضعية الإدماجية

- الغذاء المفيد مهم لصحة الإنسان.

التعليمية : أكتب فقرة لا تقل عن 8 أسطر تتحدث فيها عن الغذاء الصحي وفوائده مقمدا نصائح مفيدة لزملائك و موظفا

الفعل المضارع المجزوم