



التلميذ :

إمضاء الولي :

العلامة : $\frac{\quad}{10}$

لَمْ أَدْرِكْ قِيَمَةَ الصِّحَّةِ ، حَتَّى تَسَلَّلَ المَرَضُ إِلَى جَسَدِي ، فَأَصَابَنِي الوَهْنُ ، وَ صِرْتُ لَا أَقْوَى عَلَى الجِرَاكِ ، وَ فَقَدْتُ شَهِيَّتِي ، وَ كَلَّمَا حَلَّ اللَّيْلُ ارْدَادَ أَلْمِي حَتَّى صِرْتُ أَتَلَوِي كَأَنِّي حَبْلٌ وَ حَرَارَتِي ارْتَفَعَتْ كَأَنَّهَا بُرْكَانٌ نَارِيٌّ يَتَدَفَّقُ مِنِّي ، وَ لَمْ يَكُنْ يَغْمِضُ لِي جَفْنَ مِنْ شِدَّةِ الوَجَعِ وَرُحْتُ أَيْنُ عِنْدَ كُلِّ حَرَكَةٍ أَقُومُ بِهَا ، لَقَدْ كَانَ الأَلَمُ قَاسِيًا عَلَيَّ ، فَبَكَيتُ بِدُمُوعِ الأَطْفَالِ.... آه وَ بَقِيْتُ عَلَى هَذِهِ الحَالَةِ حَتَّى فَحَصَنِي الطَّبِيبُ ، وَ اكْتَشَفَ أَنِّي أَعَانِي مِنْ تَسْمُمٍ حَادٍ بِسَبَبِ أَغْذِيَةِ الشَّارِعِ الَّتِي كُنْتُ أَتَنَاوَلُهَا ، تَارَةً هُنَا وَ تَارَةً هُنَاكَ ، لَقَدْ عَرَفْتُ قِيَمَةَ صِحَّتِي حِينَ رَازَنِي السَّقَمُ وَ شَفِيتُ مِنْهُ بِفَضْلِ اللهِ وَ عِنَايَةِ الأَطِبَّاءِ ، وَ قَرَّرْتُ بَعْدَهَا أَنْ أَحَافِظَ عَلَى أَعْظَمِ كَنْزِي .

• عُنْوَانُ النِّصِّ : (0.5 ن)

• مَتَى أَدْرَكَ الكَاتِبُ قِيَمَةَ صِحَّتِهِ ؟ (0.5 ن)

• اسْتَخْرِجْ مِنَ النِّصِّ بَعْضَ أَعْرَاضِ المَرَضِ : (0.5 ن)

• مَا هُوَ الكَنْزُ الَّذِي تَحَدَّثَ الكَاتِبُ فِي آخِرِ النِّصِّ ؟ (0.5 ن)

• اسْتَخْرِجْ مِنَ النِّصِّ تَشْبِيهًا / (0.5 ن)

• أَكْمِلِ الجَدْوَلَ (1 ن)

الكلمة	مُرَادِفُهَا	تَوْظِيفُهَا فِي جُمْلَةٍ
الْوَهْنُ
أَيْنُ

• اسْتَخْرِجْ مِنَ النِّصِّ ضِدَّ كَلِمَةٍ : السَّقَمِ ≠ (0.5 ن)

• أَكْمِلِ الجَدْوَلَ إنْطِلاقًا مِنَ النِّصِّ (1.5 ن)

إِسْمٌ تَفْضِيلٌ	فِعْلٌ حَرَكَةٌ	لَفْظٌ نِسْبَةٌ	إِسْمٌ فَاعِلٌ	مُضَافٌ إِلَيْهِ	جُمْلَةٌ مَنسُوخَةٌ
.....

• أَعْرِبْ مَا تَحْتَهُ حَظًّا : (2.5 ن)

..... عَلَى :

..... الجِرَاكِ :

..... : الأَلَمُ :

..... : حَادٌّ :

..... : الشَّارِعُ :

• حَوِّلِ الْجُمْلَةَ / (1ن)

- الطَّبِيبُ نَصَحَ الْمَرِيضَ قَائِلًا لَهُ : حَافِظْ عَلَى صِحَّتِكَ وَالتَّزِمْ بِقَوَاعِدِهَا .

- لَوْ أَنَّ الطَّبِيبَ نَصَحَ جَمَاعَةً مِنَ الْمَرَضَى بِهَذِهِ الْجُمْلَةَ ، مَاذَا يَقُولُ ؟

- لَوْ أَنَّ الطَّبِيبَ نَصَحَ مَرِيضَتَيْنِ بِهَذِهِ الْجُمْلَةَ ، مَاذَا يَقُولُ ؟

• حَوِّلِ إِلَى الْمُثْنَى مَا تَحْتَهُ حَطُّ : عَايِنِ الطَّبِيبُ الْمَرِيضَ ←

• عِلَّلْ سَبَبَ كِتَابَةِ الهمزة : (1ن)

..... : الأَطِبَاءِ :

..... : أَيْنُ :

• أَنْتِجُ كِتَابِيًّا (10ن)

السَّنَدُ : الصَّحَّةُ كَنْزُ ثَمِينٍ .

المَطْلُوبُ : تَحَدَّثْ عَنْ أَهْمِيَّةِ الصَّحَّةِ ، وَكَيْفَ نَحَافِظُ عَلَيْهَا مُوَظَّفًا

حَال - إِسْمُ فَاعِلٍ - مُضَافٌ إِلَيْهِ - لَفْظٌ نِسْبَةٌ .



التلميذ :

إمضاء الولي :

العلامة : $\frac{\quad}{10}$

لَمْ أَدْرِكْ قِيَمَةَ الصِّحَّةِ ، حَتَّى تَسَلَّلَ المَرَضُ إِلَى جَسَدِي ، فَأَصَابَنِي الوَهْنُ ، وَ صِرْتُ لَا أَقْوَى عَلَى الجِرَاكِ ، وَ فَقَدْتُ شَهِيَّتِي ، وَ كَلَّمَا حَلَّ اللَّيْلُ ارْدَادَ أَلْمِي حَتَّى صِرْتُ أَتَلَوِي كَأَنِّي حَبْلٌ وَ حَرَارَتِي ارْتَفَعَتْ كَأَنَّهَا بُرْكَانٌ نَارِيٌّ يَتَدَفَّقُ مِنِّي ، وَ لَمْ يَكُنْ يَغْمِضُ لِي جَفْنَ مِنْ شِدَّةِ الوَجَعِ وَرُحْتُ أَيْنٌ عِنْدَ كُلِّ حَرَكَةٍ أَقُومُ بِهَا ، لَقَدْ كَانَ الأَلَمُ قَاسِيًا عَلَيَّ ، فَتَبَكَيْتُ بِدُمُوعِ الأَطْفَالِ.... آه وَ بَقِيتُ عَلَى هَذِهِ الحَالَةِ حَتَّى فَحَصَنِي الطَّبِيبُ ، وَ اكْتَشَفَ أَنَّي أَعَانِي مِنْ تَسْمُمٍ حَادٍ بِسَبَبِ أَغْذِيَةِ الشَّارِعِ الَّتِي كُنْتُ أَتَنَاوَلُهَا ، تَارَةً هُنَا وَ تَارَةً هُنَاكَ ، لَقَدْ عَرَفْتُ قِيَمَةَ صِحَّتِي حِينَ رَازَنِي السَّقَمُ وَ شَفِيتُ مِنْهُ بِفَضْلِ اللَّهِ وَ عِنَايَةِ الأَطِبَّاءِ ، وَ قَرَّرْتُ بَعْدَهَا أَنْ أَحَافِظَ عَلَى أَعْظَمِ كَنْزِي .

- عُنْوَانُ النِّصِّ : **الصِّحَّةُ** (0.5 ن)
- مَتَى أَدْرَكَ الكَاتِبُ قِيَمَةَ صِحَّتِهِ ؟ (0.5 ن) **أَدْرَكَ قِيَمَةَ صِحَّتِهِ حِينَ مَرَضَ**
- اسْتَخْرِجْ مِنَ النِّصِّ بَعْضَ أَعْرَاضِ المَرَضِ : (0.5 ن) **الوهن وفقدان الشهية والألم والحرارة**
- مَا هُوَ الكَنْزُ الَّذِي تَحَدَّثَ الكَاتِبُ فِي آخِرِ النِّصِّ ؟ (0.5 ن) **الصِّحَّةُ هِيَ الكَنْزُ الَّذِي تَحَدَّثَ عَنْهُ الكَاتِبُ**
- اسْتَخْرِجْ مِنَ النِّصِّ تَشْبِيهًا / (0.5 ن)
- اكْمِلِ الجَدْوَلَ (1 ن)

الكلمة	مُرَادِفُهَا	تَوْظِيفُهَا فِي جُمْلَةٍ
الْوَهْنُ	الضُّعْفُ	شَعَرْتُ بِوَهْنٍ بَعْدَ يَوْمٍ طَوِيلٍ مِنَ العَمَلِ
أَيْنٌ	أَتَأَلَمُ	يَبْنُ المَرِيضُ بِسَبَبِ المَرَضِ

- اسْتَخْرِجْ مِنَ النِّصِّ ضِدَّ كَلِمَةٍ : السَّقَمِ ≠ **الصِّحَّةِ** (0.5 ن)
- اكْمِلِ الجَدْوَلَ إنْطِلَاقًا مِنَ النِّصِّ (1.5 ن)

إِسْمٌ تَفْضِيلٌ	فِعْلٌ حَرَكَةٌ	لَفْظٌ نِسْبَةٌ	إِسْمٌ فَاعِلٌ	مُضَافٌ إِلَيْهِ	جُمْلَةٌ مَنسُوخَةٌ
أَعْظَمُ	أَتَلَوِي	نَارِيٌّ	قَاسِيًا	الصِّحَّةِ	كَانَ الأَلَمُ قَاسِيًا

- أَغْرِبْ مَا تَحْتَهُ حَظًّا : (2.5 ن)

على : حرف جر

الجِرَاكِ : اسم مجرور بعلی وعلامة جره الكسرة الظاهرة على آخره

- الأَلْمُ : اسم كان مرفوع وعلامة رفعه الضمة الظاهرة على آخره
حَادٌّ : صفة مجرورة وعلامة جرّها الكسرة الظاهرة على آخره
الشَّارِعُ : مضاف إليه مجرور وعلامة جره الكسرة الظاهرة على آخره

• حَوِّلِ الْجُمْلَةَ / (1ن)

- الطَّيِّبُ نَصَحَ الْمَرِيضَ قَائِلًا لَهُ : حَافِظٌ عَلَى صِحَّتِكَ وَالتَّزِمُ بِقَوَاعِدِهَا .

- لَوْ أَنَّ الطَّيِّبَ نَصَحَ جَمَاعَةً مِنَ الْمَرَضَى بِهَذِهِ الْجُمْلَةَ ، مَاذَا يَقُولُ ؟

الطَّيِّبُ نَصَحَ الْمَرَضَى قَائِلًا لَهُمْ : حَافِظُوا عَلَى صِحَّتِكُمْ وَالتَّزِمُوا بِقَوَاعِدِهَا .

- لَوْ أَنَّ الطَّيِّبَ نَصَحَ مَرِيضَتَيْنِ بِهَذِهِ الْجُمْلَةَ ، مَاذَا يَقُولُ ؟

الطَّيِّبُ نَصَحَ الْمَرِيضَتَيْنِ قَائِلًا لَهُمَا : حَافِظَا عَلَى صِحَّتِكُمَا وَالتَّزِمَا بِقَوَاعِدِهَا

- حَوِّلِ إِلَى الْمُثَنَّى مَا تَحْتَهُ حَطُّ : عَايَنَ الطَّيِّبُ الْمَرِيضَ ← عَايَنَ الطَّيِّبَانِ الْمَرِيضَيْنِ

• عَلِّلْ سَبَبَ كِتَابَةِ الهمزة : (1ن)

الأَطِبَاءُ : كُتِبَتِ الهمزة المتطرفة على السطر لأن ما قبلها مد ساكن بالألف

أَيْنُ : كُتِبَتِ الهمزة المتوسطة على النبرة لأنها مكسورة وما قبلها مفتوح

أَنْتِجُ كِتَابِيًّا (10ن)

السَّنَدُ : الصَّحَّةُ كَنْزُ ثَمِينٌ .

المَطْلُوبُ : تَحَدَّثْ عَنْ أَهْمِيَّةِ الصَّحَّةِ ، وَكَيْفَ نَحَافِظُ عَلَيْهَا مُوَظَّفًا

حال - إِسْمُ فَاعِلٍ - مُضَافٌ إِلَيْهِ - لَفْظٌ نِسْبَةٌ .



التلميذ :

إمضاء الولي :

العلامة : $\frac{\quad}{10}$

الغذاء الصّحيّ يلعبُ دورًا حاسمًا في الحِفاظِ على صِحّتكِ ، فهو يمدُّ جسمكِ بالطّاقةِ و العنصرِ الغذائيّةِ الضّروريّةِ للوظائفِ الحيويّةِ ، فمن المهمّ تناولُ تشكيلةٍ متنوّعةٍ من الأَطعمةِ الطازجةِ و المُعدّيةِ مثلَ الفواكهِ و الخضراواتِ و الحبوبِ الكاملةِ و البروتيناتِ الصّحيّةِ كالأسماكِ و البقولياتِ و اللحومِ الخاليةِ من الدّهونِ ، و بالمقابلِ يجبُ تجنّبُ كلِّ غذاءٍ مصنوعٍ بموادٍ مُعالِجةِ المشروباتِ الغازيّةِ والسكّريّاتِ و الدّهونِ المُشبّعةِ و الملحِ الزائدِ ، فاختيارُ الغذاءِ المُناسبِ استثمرًا في صِحّتكِ العامّةِ و يقيكِ من مخاطرِ الإصابةِ بالأمراضِ المُزمنةِ مثلَ أمراضِ القلبِ و السكّريّ و ارتفاعِ ضغطِ الدّمِ ، فلا تنسى أنّ غذاءك هو الذي يُحافظُ على عمَلِ جسمكِ و يجعله نشيطًا و في أحسنِ حالٍ ، كأنّه و قوّدٌ طبيعيّ يمدُّكِ بالطّاقةِ ، فأحسنِ اختيارَ غذاءك فهو داءك و دواءك .

• عنوانُ النّصِّ : (0.25 ن)

• أدكُرْ بعضَ فوائدِ الغذاءِ الصّحيّ (0.5 ن)

• استخرج من النّصِّ بعضَ الأغذيةِ الصّحيّةِ (0.5 ن)

• ماهي الأغذيةُ التي علينا تجنّبُها ؟ (0.5 ن)

• استخرج من النّصِّ تشبيهاً / (0.25 ن)

• أكمل الجدول (1 ن)

الكلمة	مُرادفُها	توظيفُها في جُملةٍ
الطازجة

• استخرج من النّصِّ كلمتين متضادتين : ≠ (0.5 ن)

• أكمل الجدول انطلاقًا من النّصِّ (2 ن)

إسم تفضيل	فعل دالٌّ على الحركة	لفظ نسبة	إسم فاعل	إسم مفعول	فعل أمر
.....

• أعرب ما تحته خطُّ : (2 ن)

..... : الغذاءُ

..... : الغذاءِ

مُتَنَوِّعَةٍ :

أَحْسِنُ :

• حَوِّلِ الْجُمْلَةَ / (1.5 ن)

أَحْسِنُ اخْتِيَارَ غِذَاءِكَ فَهُوَ دَاءُكَ وَ دَوَاءُكَ

- لَوْ أَنَّ النَّصِيحَةَ مُوجَّهَةٌ إِلَى الْمُثْنَى ، مَا تَقُولُ ؟

- لَوْ أَنَّ النَّصِيحَةَ مُوجَّهَةٌ إِلَى جَمْعِ الْمَذْكَرِ ، مَا تَقُولُ ؟

- لَوْ أَنَّ النَّصِيحَةَ مُوجَّهَةٌ إِلَى جَمْعِ الْمُؤَنَّثِ ، مَا تَقُولُ ؟

• عَلِّ سَبَبَ كِتَابَةِ الْهَمْزَةِ : (1 ن)

الْغِذَاءُ :

الْغِذَائِيَّةُ :

أَنْتِجُ كِتَابِيًّا (10 ن)

السَّنَدُ : الْغِذَاءُ الَّذِي نَتَنَاوَلُهُ دَاءٌ وَ دَوَاءٌ.

الْمَطْلُوبُ : تَحَدَّثْ فِي أُسْطُرٍ عَنِ أَهْمِيَّةِ الْغِذَاءِ الصَّحِيِّ فِي حِمَايَةِ وَ تَقْوِيَةِ

أَجْسَادِنَا ، مَوْظَعًا جُمْلَةً مَنَسُوخَةً بِإِنِّ أَوْ إِحْدَى أَخَوَاتِهَا .



الغذاء الصَّحِيُّ يَلْعَبُ دَوْرًا حَاسِمًا فِي الْحِفَاطِ عَلَى صِحَّتِكَ ، فَهُوَ يَمُدُّ جِسْمَكَ بِالطَّاقَةِ وَ الْعُنَاصِرِ الْغِذَائِيَّةِ الضَّرُورِيَّةِ لِلوِظَائِفِ الْحَيَوِيَّةِ ، فَمِنَ الْمُهَمِّ تَنَاوُلُ تَشْكِيلِيَّةٍ مُتَنَوِّعَةٍ مِنَ الْأَطْعِمَةِ الطَّازِجَةِ وَ الْمُغْدِيَّةِ مِثْلَ الْفَوَاكِهِ وَ الْخَضْرَاوَاتِ وَ الْحُبُوبِ الْكَامِلَةِ وَ الْبُرُوتِينَاتِ الصَّحِيَّةِ كَالْأَسْمَاكِ وَ الْبُقُولِيَّاتِ وَ اللَّحُومِ الْخَالِيَةِ مِنَ الدُّهُونِ ، وَ بِالْمُقَابِلِ يَجِبُ تَجَنُّبُ كُلِّ غِذَاءٍ مَصْنُوعٍ بِمَوَادِّ مُعَالِجَةٍ الْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَّةِ وَ السُّكْرِيَّاتِ وَ الدُّهُونِ الْمُسَبَّعَةِ وَ الْمِلْحِ الزَّائِدِ ، فَاخْتِيَارُ الْغِذَاءِ الْمُنَاسِبِ اسْتِثْمَارٌ فِي صِحَّتِكَ الْعَامَّةِ وَ يَبْقِيكَ مِنْ مَخَاطِرِ الْإِصَابَةِ بِالْأَمْرَاضِ الْمُزْمِنَةِ مِثْلَ أَمْرَاضِ الْقَلْبِ وَ السُّكْرِيِّ وَ اِرْتِفَاعِ ضَغْطِ الدَّمِ ، فَلَا تَنْسَى أَنَّ غِذَاءَكَ هُوَ الَّذِي يُحَافِظُ عَلَى عَمَلِ جِسْمِكَ وَ يَجْعَلُهُ نَشِيطًا وَ فِي أَحْسَنِ حَالٍ ، كَأَنَّهُ وَقُودٌ طَبِيعِيٌّ يَمُدُّكَ بِالطَّاقَةِ ، فَأَحْسِنُ اخْتِيَارَ غِذَاءِكَ فَهُوَ دَاءُكَ وَ دَوَاءُكَ .

- عُنْوَانُ النَّصِّ : **الغذاء الصَّحِيُّ** (0.25 ن)
- أَذْكَرُ بَعْضِ قَوَائِدِ الْغِذَاءِ الصَّحِيِّ (0.5 ن) يُحَافِظُ عَلَى صِحَّتِكَ وَيَمُدُّ جِسْمَكَ بِالطَّاقَةِ وَالْعُنَاصِرِ الْغِذَائِيَّةِ الضَّرُورِيَّةِ .
- اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ بَعْضَ الْأَغْذِيَّةِ الصَّحِيَّةِ (0.5 ن)
الفواكه والخضراوات الكاملة والبروتينات الصحية
- مَا هِيَ الْأَغْذِيَّةُ الَّتِي عَلَيْنَا تَجَنُّبُهَا ؟ (0.5 ن) علينا أن نتجنب كلَّ غذاءٍ مصنوعٍ بموادٍ معالجةٍ والمشروبات الغازية والسكريات والدهون المشبعة والملح الزائد .
- اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ تَشْبِيهًا / (0.25 ن) كَأَنَّهُ وَقُودٌ طَبِيعِيٌّ
- أَكْمِلِ الْجَدْوَلَ (1 ن)

الكلمة	مُرَادِفُهَا	تَوْظِيْفُهَا فِي جُمْلَةٍ
الطَّازِجَةِ	الْجَدِيدَةِ	الطَّعَامُ الطَّازِجُ نَافِعٌ لِلصَّحَّةِ .

- اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ كَلِمَتَيْنِ مُتَضَادَّتَيْنِ : دَاءُكَ ≠ دَوَاءُكَ (0.5 ن)

- أَكْمِلِ الْجَدْوَلَ اِنْطِلَاقًا مِنَ النَّصِّ (2 ن)

إِسْمٌ تَفْضِيلٌ	فِعْلٌ دَالٌّ عَلَى الْحَرَكَةِ	لَفْظٌ نِسْبَةٌ	إِسْمٌ فَاعِلٌ	إِسْمٌ مَفْعُولٌ	فِعْلٌ أَمْرٌ
أَحْسِنُ	يَلْعَبُ	الصَّحِيُّ	الطَّازِجَةِ / طازج	مَصْنُوعٌ	أَحْسِنُ

- أَعْرِبْ مَا تَحْتَهُ خَطٌّ : (2 ن)

الغذاء : مبتدأ مرفوع وعلامة رفعه الضمة الظاهرة على آخره
الغذاء : مضاف إليه مجرور وعلامة جره الكسرة الظاهرة على آخره

- مُتَنَوِّعَةٍ : صفة مجرورة وعلامة جرهما الكسرة الظاهرة على آخرها
أَحْسِنُ : فعل أمر مبني على السكون والفاعل ضمير مستتر تقديره أَنْتِ .
• حَوِّلِ الْجُمْلَةَ / (1.5 ن)

أَحْسِنُ اخْتِيَارَ غِذَاءِكَ فَهُوَ دَاءُكَ وَ دَوَاءُكَ

- لَوْ أَنَّ النَّصِيحَةَ مُوجَّهَةٌ إِلَى الْمُثْنَى ، مَا تَقُولُ ؟
أَحْسِنَا اخْتِيَارَ غِذَاءِكُمْ فَهُوَ دَاءُكُمْ وَ دَوَاءُكُمْ .

- لَوْ أَنَّ النَّصِيحَةَ مُوجَّهَةٌ إِلَى جَمْعِ الْمَذْكَرِ ، مَا تَقُولُ ؟
أَحْسِنُوا اخْتِيَارَ غِذَاءِكُمْ فَهُوَ دَاءُكُمْ وَ دَوَاءُكُمْ .

- لَوْ أَنَّ النَّصِيحَةَ مُوجَّهَةٌ إِلَى جَمْعِ الْمُؤَنَّثِ ، مَا تَقُولُ ؟
أَحْسِنَنَّ اخْتِيَارَ غِذَاءِكُنَّ فَهُوَ دَاءُكُنَّ وَ دَوَاءُكُنَّ .

• عَلِّ سَبَبَ كِتَابَةِ الهمزة : (1 ن)

- الغذاءُ : كُتِبَتِ الهمزةُ الْمُتَطَرِّفَةُ عَلَى السَّطْرِ لِأَنَّ مَاقِبِلَهَا مَدٌّ سَاكِنٌ بِالْأَلْفِ .
الغذائِيَّةِ : كُتِبَتِ الهمزةُ المتوسطة على النبرة لأنها مكسورة وماقبلها مد ساكن بالألف .

أَنْتِجُ كِتَابِيًّا (10 ن)

السَّنَدُ : الْغِذَاءُ الَّذِي نَتَنَاوَلُهُ دَاءً وَ دَوَاءً .

المَطْلُوبُ : تَحَدَّثْ فِي أُسْطُرٍ عَنِ أَهْمِيَّةِ الْغِذَاءِ الصَّحِيِّ فِي حِمَايَةِ وَ تَقْوِيَةِ

أَجْسَادِنَا ، مَوْظَعًا جُمْلَةً مَنْسُوخَةً بِإِنِّ أَوْ إِحْدَى أَخَوَاتِهَا .



التلميذ :

إمضاء الولي :

العلامة : $\frac{\quad}{10}$

إِنَّ السَّبَّاحَةَ رِيَاضَةٌ مَحْبُوبَةٌ لَدَى الصَّغَارِ وَ الْكِبَارِ ، وَكَثِيرُونَ يُمَارِسُونَهَا فِي أَوْقَاتِ فَرَغِهِمْ فَقَدْ اِكْتَسَبَتْ مُؤَخَّرًا شَعْبِيَّةً كَبِيرَةً حَوْلَ الْعَالَمِ ، لِأَنَّهَا نَشَاطٌ بَدَنِيٌّ يَجْمَعُ بَيْنَ الرِّيَاضَةِ وَ التَّرْفِيهِ تُمَارَسُ السَّبَّاحَةُ تَقْرِيبًا بِجَمِيعِ الْعَضَلَاتِ مِمَّا يَجْعَلُهَا رِيَاضَةً شَامِلَةً وَ مُفِيدَةً لِتَقْوِيَةِ الْجِسْمِ كَمَا أَنَّهَا تَعْمَلُ عَلَى تَخْفِيفِ التَّوْتِرِ وَ تَحْسِينِ الْمِرَاجِ وَ الشُّعُورِ بِالْإِسْتِرْحَاءِ وَ السَّعَادَةِ ، لِهَذَا نَجِدُ السَّبَّاحِينَ عَائِدِينَ إِلَى بُيُوتِهِمْ دَوْمًا مُبْتَهَجِينَ ، وَعَلَامَاتُ الْغِبْطَةِ بَادِيَةً عَلَى وُجُوهِهِمْ وَ تُعْتَبَرُ أَيْضًا رِيَاضَةً تَنَافُسِيَّةً شَيْقَةً تَسْمَحُ لِكُلِّ مُشَارِكٍ فِيهَا أَنْ يُحَقِّقَ الْإِنْجَازَاتِ الَّتِي لَطَالَمَا حَلَمَ بِهَا ، وَنَظَرًا لِفَوَائِدِهَا الْمُثَبَّتَةِ فِي تَحْسِينِ قُدْرَةِ الرِّئَتَيْنِ عَلَى التَّحْمَلِ أَصْبَحَ يُنْصَحُ بِهَا لِمَرَضَى الرَّبْوِ، فَإِنْ كُنْتَ تُرِيدُ أَنْ تَتَخَلَّصَ مِنْ مَشَايِكَ الصَّحِيَّةِ، مَارِسِ السَّبَّاحَةَ فَهِيَ الْأَفِيدُ لَكَ .

• عُنْوَانُ النَّصِّ : (0.25 ن)

• أَذْكَرُ بَعْضِ فَوَائِدِ السَّبَّاحَةِ (0.5 ن)

• لِمَاذَا يُنْصَحُ بِالسَّبَّاحَةِ لِمَرَضَى الرَّبْوِ؟ (0.5 ن)

• مَا هِيَ نَصِيحَةُ الْكَاتِبِ إِلَيْنَا ؟ (0.5 ن)

• اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ جُمْلَةً مَنَسُوخَةً : / (0.25 ن)

• أَكْمِلِ الْجَدْوَلَ (1 ن)

تَوْظِيْفُهَا فِي جُمْلَةٍ	مُرَادِفُهَا	الْكَلِمَةُ
.....	شَيْقَةٌ

• اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ كَلِمَتَيْنِ مُتَضَادَّتَيْنِ : ≠ (0.5 ن)

• أَكْمِلِ الْجَدْوَلَ انْطِلَاقًا مِنَ النَّصِّ (2 ن)

إِسْمٌ تَفْضِيلٌ	جَمْعٌ مُذَكَّرٌ سَالِمٌ	جَمْعٌ مُؤَنَّثٌ سَالِمٌ	إِسْمٌ مَفْعُولٌ	إِسْمٌ مَوْضُوعٌ	حَالٌ
.....

• أَعْرِبْ مَا تَحْتَهُ خَطًّا : (2 ن)

السَّبَّاحَةُ :

كَبِيرَةٌ :

رِيَاضَةً :

التَّوَثُّرَ :

مَارِسِ السَّبَّاحَةَ فَهِيَ الْأَفِيدُ لَكَ

• حَوِّلِ الْجُمْلَةَ / (1.5 ن)

- لَوْ أَنَّ النَّصِيحَةَ مُوجَّهَةٌ إِلَى الْمُثْنَى ، مَا تَقُولُ ؟

- لَوْ أَنَّ النَّصِيحَةَ مُوجَّهَةٌ إِلَى جَمْعِ الْمَذْكَرِ ، مَا تَقُولُ ؟

- لَوْ أَنَّ النَّصِيحَةَ مُوجَّهَةٌ إِلَى جَمْعِ الْمُؤَنَّثِ ، مَا تَقُولُ ؟

• اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ : هَمْزَةٌ مُتَطَرِّفَةٌ / هَمْزَةٌ مُتَوَسِّطَةٌ وَعَلَّلْ سَبَبَ كِتَابَتِهَا .

:

:

أَنْتِجُ كِتَابِيًّا (10 ن)

السَّنَدُ : الرِّيَاضَةُ صِحَّةٌ لِلْأَبْدَانِ وَ سَلَامَةٌ لِلْعُقُولِ .

المَطْلُوبُ : أَكْتُبُ نَصًّا تَصِفُ فِيهِ رِيَاضَتَكَ الْمُفَضَّلَةَ وَ لِمَاذَا تُفَضِّلُهَا

وَمَا هِيَ فَوَائِدُهَا مَوْظَعًا إِسْمِ فَاعِلٍ وَاسْمِ مَفْعُولٍ .

رِيَاضَةٌ: مَفْعُولٌ بِهِ مَنْصُوبٌ وَعَلَامَةٌ نَصْبِهِ الْفَتْحَةُ الظَّاهِرَةُ عَلَى آخِرِهِ
التَّوَثُّرُ: مُضَافٌ إِلَيْهِ مَجْرُورٌ وَعَلَامَةٌ جَرِّهِ الْكَسْرَةُ الظَّاهِرَةُ عَلَى آخِرِهِ

مَارِسِ السَّبَاحَةَ فَهِيَ الْأَفِيدُ لَكَ

• حَوَّلِ الْجُمْلَةَ / 1.5 ن

- لَوْ أَنَّ النَّصِيحَةَ مُوجَّهَةٌ إِلَى الْمُثْنَى ، مَا تَقُولُ ؟

مَارِسَا السَّبَاحَةَ فَهِيَ الْأَفِيدُ لَكُمْمَا

- لَوْ أَنَّ النَّصِيحَةَ مُوجَّهَةٌ إِلَى جَمْعِ الْمَذْكَرِ ، مَا تَقُولُ ؟

مَارِسُوا السَّبَاحَةَ فَهِيَ الْأَفِيدُ لَكُمْ

- لَوْ أَنَّ النَّصِيحَةَ مُوجَّهَةٌ إِلَى جَمْعِ الْمُؤَنَّثِ ، مَا تَقُولُ ؟

مَارِسْنَ السَّبَاحَةَ فَهِيَ الْأَفِيدُ لَكُنَّ

• اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ : هَمْزَةٌ مُتَطَرِّفَةٌ / هَمْزَةٌ مُتَوَسِّطَةٌ وَعَلَّلْ سَبَبَ كِتَابَتِهَا .

الْإِسْتِزْحَاءُ : كُتِبَتِ الْهَمْزَةُ الْمُتَطَرِّفَةُ عَلَى السَّطْرِ لِأَنَّ مَا قَبْلَهَا مَدٌّ سَاكِنٌ بِالْأَلْفِ

عَائِدِينَ : كُتِبَتِ الْهَمْزَةُ الْمُتَوَسِّطَةُ عَلَى النُّبْرَةِ لِأَنَّهَا مَكْسُورَةٌ وَمَا قَبْلَهَا مَدٌّ سَاكِنٌ بِالْأَلْفِ

أَنْتِجُ كِتَابِيًّا 10 ن

السَّنَدُ : الرِّيَاضَةُ صِحَّةٌ لِلْأَبْدَانِ وَ سَلَامَةٌ لِلْعُقُولِ .

الْمَطْلُوبُ : أَكْتُبُ نَصًّا تَصِفُ فِيهِ رِيَاضَتَكَ الْمُفَضَّلَةَ وَ لِمَاذَا تُفَضِّلُهَا

وَمَا هِيَ فَوَائِدُهَا مَوْظَفًا إِسْمَ فَاعِلٍ وَاسْمَ مَفْعُولٍ .

إِنَّ السَّبَّاحَةَ رِيَاضَةٌ مَحْبُوبَةٌ لَدَى الصَّغَارِ وَ الْكِبَارِ ، وَكَثِيرُونَ يُمَارِسُونَهَا فِي أَوْقَاتِ فَرَغِهِمْ فَقَدْ اِكْتَسَبَتْ مُؤَخَّرًا شَعْبِيَّةً كَبِيرَةً حَوْلَ الْعَالَمِ ، لِأَنَّهَا نَشَاطٌ بَدَنِيٌّ يَجْمَعُ بَيْنَ الرِّيَاضَةِ وَ التَّرْفِيهِ تُمَارَسُ السَّبَّاحَةُ تَقْرِيْبًا بِجَمِيعِ الْعَضَلَاتِ مِمَّا يَجْعَلُهَا رِيَاضَةً شَامِلَةً وَ مُفِيدَةً لِتَقْوِيَةِ الْجِسْمِ كَمَا أَنَّهَا تَعْمَلُ عَلَى تَخْفِيفِ التَّوْتِرِ وَ تَحْسِينِ الْمِزَاجِ وَ الشُّعُورِ بِالْإِسْتِرْحَاءِ وَ السَّعَادَةِ ، لِهَذَا نَجِدُ السَّبَّاحِينَ عَائِدِينَ إِلَى بُيُوتِهِمْ دَوْمًا مُبْتَهَجِينَ ، وَعَلَامَاتُ الْغِبْطَةِ بَادِيَةً عَلَى وُجُوهِهِمْ وَ تُعْتَبَرُ أَيْضًا رِيَاضَةً تَنَافُسِيَّةً شَيْقَةً تَسْمَحُ لِكُلِّ مُشَارِكٍ فِيهَا أَنْ يُحَقِّقَ الْإِنْجَازَاتِ الَّتِي لَطَالَمَا حَلَمَ بِهَا ، وَنَظَرًا لِفَوَائِدِهَا الْمُثَبَّتَةِ فِي تَحْسِينِ قُدْرَةِ الرِّئَتَيْنِ عَلَى التَّحْمَلِ أَصْبَحَ يُنْصَحُ بِهَا لِمَرَضَى الرَّبْوِ ، فَإِنْ كُنْتَ تُرِيدُ أَنْ تَتَخَلَّصَ مِنْ مَشَاكِلِكَ الصَّحِيَّةِ ، مَارِسِ السَّبَّاحَةَ فَهِيَ الْأَفِيدُ لَكَ .

• عُنْوَانُ النَّصِّ : السَّبَّاحَةُ (0.25ن)

• أَذْكَرُ بَعْضِ فَوَائِدِ السَّبَّاحَةِ (0.5 ن) مفيدة لتقوية الجسم وتعمل على تخفيف التوتر

وتحسين المزاج والشعور والاسترخاء

• لِمَاذَا يُنْصَحُ بِالسَّبَّاحَةِ لِمَرَضَى الرَّبْوِ ؟ (0.5 ن)
ينصح بالسباحة لمرضى الربو لأنها تحسن قدرة الرئتين على التحمل .

• مَا هِيَ نَصِيحَةُ الْكَاتِبِ إِلَيْنَا ؟ (0.5 ن)

نصحنا قائلا : إن كنت تريد أن تتخلص من مشاكلك الصحية فمارس السباحة

• إِسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ جُمْلَةً مَنَسُوخَةً : / (0.25ن) إِنَّ السَّبَّاحَةَ رِيَاضَةٌ

• أَكْمِلِ الْجَدْوَلَ (1ن)

الكلمة	مُرَادِفُهَا	تَوْظِيْفُهَا فِي جُمْلَةٍ
شَيْقَةٌ	مُمْتِعَةٌ	مَارِسْ رِيَاضَةً مُمْتِعَةً تُسَلِّكُ

• إِسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ كَلِمَتَيْنِ مُتَضَادَّتَيْنِ : التَّوْتِرُ ≠ الْإِسْتِرْحَاءُ (0.5 ن)

• أَكْمِلِ الْجَدْوَلَ إِنْطِلَاقًا مِنَ النَّصِّ (2ن)

إِسْمٌ تَفْضِيلٌ	جَمْعٌ مُذَكَّرٌ سَالِمٌ	جَمْعٌ مُؤَنَّثٌ سَالِمٌ	إِسْمٌ مَفْعُولٌ	إِسْمٌ مَوْضُوعٌ	حَالٌ
الْأَفِيدُ	السَّبَّاحِينَ	الْعَضَلَاتِ	مَحْبُوبَةٌ	الَّتِي	مُبْتَهَجِينَ

• أَعْرِبْ مَا تَحْتَهُ خَطٌّ : (2ن)

السَّبَّاحَةُ : اسم إن منصوب وعلامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره

كَبِيرَةٌ : صفة منصوبة وعلامة نصبها الفتحة الظاهرة على آخرها