

التغذية عاملٌ مهمٌ جداً للمحافظة على النمو السليم للجسم والوقاية من الأمراض، وتبدأ التغذية الجيدة منذ الولادة وتستمر إلى أن **يبُلغ** الجسم قوته في مقاومة المرض والنقص في المواد الأساسية يعرض الجسم إلى مضاعفات وأمراض معدية وغير معدية.

و لا تخلو المستشفيات من المرضى بسبب سوء التغذية أو الإفراط في تناول بعض الأغذية ولذا ينصح الأطباء بتنوع الغذاء و الالتزام بالقواعد الصّحية عند تناوله و الحكمة تقول : الصحة تاج على رؤوس **الأصحاء** لا يراه إلاّ المرضى.

البناء الفكري

1 / أعط عنوانا مناسباً للنّص:

2 / (بما ينصح الأطباء المرضى ؟)

3 / هات ضدّ الكلمة التّاليّة من النّص : المرض ≠

البناء اللغوي:

1 / أعرب ما تحته خط في النّص

الكلمة	إعرابها
التغذية
أن
يبُلغ
الأصحاء

2 / استخراج من النص مايلي:

صفة	فعل متعدي	حرف جر	اسم مجرور

3/ علل سبب كتابة في الكلمتين التاليتين:

المستشفيات:

التغذية:

4 / صرف في المضارع الفعل يتناول مدخلا عليه أداة الجزم (لم) مع الضمانر التالية:

أنا أنتما هي

نحن انتم هن

الوضعية الإدماجية : (3.5) ن

-الغذاء المفيد مهم لصحة الإنسان.

أكتب فقرة من 8 أسطر تتحدث فيها عن الغذاء الصحي وفوائده مقدما نصائح مفيدة لزملائك و موظفا الفعل المضارع المجزوم

