

اختبار الفصل الثاني في اللغة العربية

المدة: ساعة ونصف

السنة الرابعة ابتدائي

السند:

يُعتَبَرُ الغِذَاءُ الصَّحِّيُّ عَامِلًا مُهِمًّا لِنُموِّ جِسْمِ الإنسانِ وَوَقَايَتِهِ مِنَ الأَمْرَاضِ وَذَلِكَ لِإِحتَوَائِهِ عَلَى عَنَاصِرٍ غِذَائِيَّةٍ تَعْمَلُ عَلَى تَقْوِيَتِهِ وَتَعزِيزِ صِحَّتِهِ ، لَكِنَ مَا نُلَاحِظُهُ اليَوْمَ هُوَ إقبَالُ النَّاسِ عَلَى الأَغْذِيَّةِ غَيْرِ الصَّحِيَّةِ الَّتِي تُحتَوِي عَلَى الكَثِيرِ مِنَ السَّكَّرِيَّاتِ وَالدَّهونِ وَالمَوَادِّ الحَافِظَةِ، وَهَذَا مَا أَدَّى لِتَنَفُّسِي أَمْرَاضٍ خَطِيرَةٍ مِثْلَ أَمْرَاضِ القَلْبِ، السَّكَّرِي، إرتفاع ضَغْطِ الدَّمِ، وَالسُّمْنَةِ .

إذا أردنا أن نَنعمَ بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ فَعَلِينَا أَنْ نَعْتَمِدَ فِي تَغْذِيَّتِنَا عَلَى الأَغْذِيَّةِ الصَّحِيَّةِ كَالخُضَارِ وَالفَوَاكِهِ، وَالعَصَائِرِ الطَّبِيعِيَّةِ، مَعَ الحِرْصِ عَلَى شُرْبِ كَمِّيَّاتٍ كَافِيَةٍ مِنَ المَاءِ، بِالإِضَافَةِ لِمُمارَسَةِ الرِّيَاضَةِ بِانْتِظَامٍ قَصْدَ حَرْقِ الدَّهونِ وَزِيَادَةِ مُروْنَةِ الجِسْمِ. وَ (بهذا يكون الطَّعامُ الَّذِي نَتَنَاوَلُهُ سَبَبًا لِعَافِيَّتِنَا وَ لَيْسَ سَبَبًا لِمَرَضِنَا) .

الأسئلة:



(أ) البناء الفكري: (3 ن)

- 1- اقترح عنوانا مناسباً للنص.
- 2- ما هي الأمراض التي يسببها الغذاء غير الصحي؟
- 3- استخرج من النص مرادف الكلمتين التاليتين:
إنتشر =
الحماية =
- 4- استخرج ضد الكلمة من السند:
العافية ≠

(ب) البناء اللغوي: (3 ن)

- 1- أعرب ما تحته خط في النص.
- 2- استخرج من السند ما يلي:

من أخوات كان	اسم فاعل	مضاف إليه	جمع مؤنث سالم
.....

- 3- أحول العبارة ما بين القوسين إلى الجمع المخاطب المذكور.
(بهذا يكون الطَّعامُ الَّذِي نَتَنَاوَلُهُ سَبَبًا لِعَافِيَّتِنَا وَ لَيْسَ سَبَبًا لِمَرَضِنَا)
- 4- أعلل سبب كتابة الهمزة في هذه الكلمات: الغذاء - غذائية .

(ج) الوضعية الإدماجية: (4 ن)

- تقول الحكمة: " الصِّحَّةُ تَاجٌ فَوْقَ رُؤُوسِ الأَصْحَاءِ ، لَا يَرَاهَا إِلاَّ المَرَضَى ".
- أكتب فقرة في حدود 12 سطراً تبين من خلالها أهمية الصحة للإنسان ، وكيفية المحافظة عليها ، موظفاً مضافاً إليه و مسطراً تحته .

حل اختبار الفصل الثاني في اللغة العربية

المدة ساعة ونصف

السنة الرابعة ابتدائي



الأجوبة:

(أ) البناء الفكري: (3 ن)

- 1- عنوان النص هو: أهمية الغذاء الصحي.
- 2- الأمراض التي يسببها الغذاء غير الصحي هي: أمراض القلب و السكري و ارتفاع ضغط الدم و السمنة.
- 3- استخرج من النص مرادف الكلمتين التاليتين:
انتشر = تفشى .
الحماية = الوقاية .
- 4- استخرج ضد الكلمة من السند:
العافية ≠ المرض .

(ب) البناء اللغوي: (3 ن)

- 1- أعرب ما تحته خط في النص.
- عاملاً: مفعول به منصوب ، و علامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره .
- سبباً: خبر يكون منصوب ، و علامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره .
- 2- استخرج من السند ما يلي :

من أخوات كان	اسم فاعل	مضاف إليه	جمع مؤنث سالم
يكون - ليس	عاملاً	الإنسان	كميات

- 3- أحول العبارة ما بين القوسين إلى الجمع المخاطب المذكر .
(بهذا يكون الطعام الذي نتناوله سبباً لعافيتنا و ليس سبباً لمرضنا)
(بهذا يكون الطعام الذي نتناولونه سبباً لعافيتكم و ليس سبباً لمرضكم)
- 4- أعلل سبب كتابة الهمزة في هذه الكلمات : الغذاء - غذائية .
- الغذاء : كتبت الهمزة متطرفة على السطر لأن ما قبلها ساكن .
- غذائية : كتبت الهمزة متوسطة على النبرة لأنها مكسورة وما قبلها ساكن .

(ج) **الوضعية الإدماجية :** (4 ن)

تقول الحكمة : " **الصِّحَّةُ تَاجٌ فَوْقَ رُؤُوسِ الْأَصْحَاءِ ، لَا يَرَاهَا إِلَّا الْمَرَضَى** ".
- أكتب فقرة من 8 إلى 10 أسطر تبين من خلالها أهمية الصحة للإنسان ، وكيفية المحافظة عليها ، موظفا مضافاً إليه و مسطرًا تحته .

الصِّحَّةُ نعمةٌ غاليةٌ من نِعَمِ اللَّهِ عَلَيْنَا ، فهي السَّلَامَةُ والعافية من المرض ، و بغيابها يفقد الإنسان لذة الحياة ، لذا هو يسعى دومًا للحفاظ عليها .

إنَّ الإنسان العاقل يحرص دومًا على حفظ صحته و ذلك باتِّباع مجموعة من التَّدابير ، كاتِّباع نظام غذائي صحِّي ، يبتعد فيه عن المأكولات الضَّارة مثل المعلَّبات و المواد الحافظة و المنكّهات وكذا المشروبات الغازية ، و يكثر فيه من الخضار و الفواكه . كما يعمل على ممارسة **الرِّياضة** بانتظام و الابتعاد عن التَّدخين، كذلك يجب عليه أن يتَّبَع القواعد العامَّة للنظافة سواء نظافة الجسد أو مكان العمل أو البيت، كما يجب أن يقلل من الغضب و التوتُّر النَّفسي لما له من آثار خطيرة على صحَّة الإنسان .

إنَّ الصِّحَّةَ أمانةٌ في أيدينا ، سيحاسبُنَا اللَّهُ عليها ، لذا يجب علينا الحفاظ عليها و عدم الإلقاء بها إلى التَّهلكة حتى ننعم بحياة أفضل ، كما يجب علينا شكر الله على هذه النِّعمة فبالشُّكر تدوم النِّعم .

قال الله تعالى : " **وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ** " .

قال رسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ :

" **نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ ، الصِّحَّةُ وَ الْفَرَاغُ** " .

تقول الحكمة :

" **الصِّحَّةُ تَاجٌ فَوْقَ رُؤُوسِ الْأَصْحَاءِ لَا يَرَاهُ إِلَّا الْمَرَضَى** " .