

الوضعيات	الأنشطة	التقويم
01	ضع " ص " أو " خ " أمام كل عبارة مما يأتي : - تختلف كمية الغذاء اللازمة في حالة الراحة و حالة بذل الجهد. (.....) - نكون أكثر قربا من الشمس في فصل الصيف . (.....) - تزود العضلات بكمية أوفر من الدم أثناء الجهد العضلي . (.....) - التنفس ليس له علاقة بنبض القلب عند الحركة . (.....) - يحتاج الرياضي إلى راتب غذائي غني بالسكريات . (.....) - يوجد في جسم الإنسان البالغ 260 قطعة عظم . (.....)	
02	املأ الفراغ بما يناسب : - النهار الموافق ل يكون أطول نهار و نسميه - النهار الموافق ل يكون أقصر نهار و نسميه - النهار و الليل الموافقان ل يكونان لهما وقت واحد و نسميهما - النهار و الليل الموافقان ل يكونان لهما وقت واحد و نسميهما	
03	صل بسهم بين العبارة و ما يناسبها : - الحركة نمطان - تركز العضلات على العظام - عندما تقلص العضلة - يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة الأوتار تقصر بواسطة مجموعة من العضلات الغني و البسط	
04	أكمل ما يلي : الراتب الغذائي هو :	

إمضاء الولي	العلامة	التلميذ
		