

اختبار الفصل الثاني في التربية العلمية**النشاط الاول :** املأ الفراغات التالية بالكلمات المناسبة

- للحركة نمطان هما : و
 - العضلات لها شكل تركز على العظام بواسطة
 - كل عضلة ترتبط بـ مختلفتين . عند النتي تقلص العضلة
 وتتمدد العضلة

النشاط الثاني : اربط بين كل عبارة و أخرى مناسبة لها

- تبلغ كمية الدم التي يضخها القلب في حالة الراحة * 6 لترات في الدقيقة
 - تصل كمية الدم التي يضخها القلب عند القيام بمجهود عضلي كبير * 20 لترات في الدقيقة
 - تزيد كمية الدم التي يضخها القلب عند الجلوس أو الوقوف فتصبح * 5 لترات في الدقيقة

النشاط الثالث : اليك الجول التالي ضع الراتب الغذائي لشخص رياضي (90 - 100 - 750)

المغذيات	البروتينات	الدهن	السكريات
الكمية (غ)			

النشاط الثالث : اجب بـ (ص) أو (خ) أمام كل عبارة .

- إن كل حركات جسم الانسان تتحقق بفضل تقلص العضلات (..)
 - يحتوي جسم الانسان البالغ على 106 قطعة عظم (..)
 - الراتب الغذائي هو كمية الغذاء الذي يتناوله الشخص خلال 24 ساعة لتلبية متطلبات عضويته (..)
 - يحتوي جسم الانسان البالغ على نحو 360 عضلة وكل منها يحمل اسما (..)
 - يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة النبض وشدة التنفس (..)

