

اختبار الفصل الثاني في مادة اللغة العربية

رقائق البطاطا

السند

يَعشَقُ الأَطْفَالُ رَقَائِقَ البَطَاطَا المُقَرْمَشَةَ الَّتِي تُعْرَفُ بِاسْمِ "شَيْبِس"، نَظراً لِطَعْمِهَا اللَّذِيذ، وَنَكهَتِهَا الَّتِي يَسِيلُ لَهَا اللُّعَابُ، وَرُبَمَا لِصَوْتِ القَرْمَشَةِ الَّتِي يَتَبَعُثُ مِنْ طَحْنِهَا بَيْنَ الأَسْنَانِ وَتَسْتَدْسِيغُهُ الأَذَانِ، لَكِنْ قَلِيلُونَ هُمُ الَّذِينَ يُدَقِّقُونَ فِي مُحتَوِيَّاتِ كَيْسِ "شَيْبِس"، الَّتِي تُضَمُّ إِضَافَاتٍ أَقْلُ مَا يُقَالُ عَنْهَا إِنَّهَا تُؤْذِي صِحَّةَ آكِلِهَا مِنَ الكِبَارِ، فَمَا بَالُكُمْ بِالصِّغَارِ؟

رَقَائِقُ البَطَاطَا غِذَاءٌ ثَقِيلٌ يَحْتَوِي عَلَى نِسْبَةٍ عَالِيَةٍ مِنَ الدُّهُونِ ذَاتِ التَّأثيرِ السَّلْبِيِّ عَلَى صِحَّةِ الطِّفْلِ، وَقَدْ تُؤَدِّي إِلَى مُشكِلاتِ عِدَّةٍ، كارتِفاعِ الدُّهُونِ فِي الدَّمِ وَعُسْرِ الهَضْمِ. وَهُنَاكَ مَنْ يَعتَقِدُ أَنَّهَا تُسبِّبُ عَلَى المَدَى البَعِيدِ الإِصَابَةَ بِأمْرَاضِ القَلْبِ وَالسَّرطَانِ، كَمَا تَحْوِي رَقَائِقُ البَطَاطَا الكَثِيرَ مِنَ المِلْحِ وَعَدَدًا لا بَأْسَ بِهِ مِنَ المَوَادِّ الحَافِظَةِ وَالمُنَكِّهَاتِ وَالمُلَوِّنَاتِ، إِضَافَةً إِلَى أَنَّهَا تُعْطِي سُعْرَاتٍ حَرَارِيَّةً عَالِيَةً تُعَدُّ مِنْ أَهمِّ أَسْبَابِ السُّمْنَةِ عِنْدَ الأَطْفَالِ.

إِنَّ حِجَمَ السُّمُومِ الَّتِي تَدْخُلُ بَطُونَنَا جَزَاءَ أَكْلِ رَقَائِقِ البَطَاطَا مُرْعَبٌ حَقًّا، لِذَا عَلَيْنَا هَجْرَهَا نِهَائِيًّا وَتَعْوِيضُهَا بِبَدَائِلٍ أُخْرَى أَكْثَرَ نَفْعًا لِلصِّحَّةِ. وَقَدْ يَكُونُ الحَلُّ الأَفْضَلُ أَنْ (تَصْنَعَ الأُمُّ لِأَبْنَائِهَا رَقَائِقَ البَطَاطَا بِنَفْسِهَا)، بِحَيْثُ تَخْتَارُ مُكوِّنَاتِهَا، وَتُضِيفُ إِلَيْهَا النِّكْهَاتِ الطَّبِيعِيَّةَ الصَّحِيَّةَ، وَتُحْضِرُهَا فِي الفُرْنِ بَدَلًا مِنْ عَمْرِهَا فِي الزَّيْتِ.

الأَسئَلَةُ

• البِنَاءُ الفِكْرِي: (3 ن)

- 1- هات من السند مشكلتين صحيتين يسببهما تناول رقائق البطاطا (شيبس).
- 2- لماذا إعتبر الكاتب أن صنع الأم رقائق البطاطا حلاً مناسباً؟
- 3- استبدل الكلمات المسطر تحتها بكلمات أخرى لها نفس المعنى:
علينا هجرها نهائياً وتعويضها ببدايل أخرى أكثر نفعاً للصحة.

• البِنَاءُ اللُّغَوِي: (3 ن)

- 1- أعرب ما تحته خط في السند.
- 2- استخرج من السند فعلاً معتلاً ، فعلاً صحيحاً.
- 3- حوّل ما بين قوسين في السند إلى الجمع.
- 4- حدّد نوع الهمزة وسبب كتابتها في كلمة: البطاطا

• الوَضْعِيَّةُ الإِدماجِيَّة: (4 ن)

السند: لاحظت أن صديقك يتوجه مباشرة بعد خروجكم من المدرسة إلى الدكان لشراء أكلات غير صحيّة، فخفت على صحته وقررت التدخل لنصحه.

التعليمة: أكتب فقرة من 8 إلى 12 سطراً تبين فيها لصديقك: - خطر الأكل غير الصحي على صحته.

- الأغذية الصحيّة التي يستحسن استهلاكها. - فوائد الأغذية الصحيّة على الجسم.