



المستوى: الخامس ابتدائي (5AP) مارس 2023

اختبار الفصل الثاني في اللغة العربية

السند:

إِنَّ الْغِذَاءَ الصَّحِيَّ الْمُنْتَظَمَ يَحْمِي وَيَقِي أَجْسَامَنَا مِنَ الْأَمْرَاضِ، وَ مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ وَ الْمُدَاوَمَةُ عَلَيْهَا تُعْطِي أَجْسَامَنَا الْمَنَاعَةَ، وَ قُوَّةَ التَّحْمَلِ فَأَيُّهُمَا أَنْفَعُ لِجِسْمِ الْإِنْسَانِ؟

الطَّعَامُ الصَّحِيُّ يَعْنِي تَنَاوُلُ أَطْعَمَةٍ غَنِيَّةٍ بِالْكَمِّيَّاتِ الْمُنَاسِبَةِ فِي فَتْرَاتٍ مَحَدَّةٍ، لِتَمْنَحَ الْجِسْمَ الطَّاقَةَ وَ الْحَيَوِيَّةَ فَيَسْتَطِيعَ الْعَمَلَ وَ الْقِيَامَ بِالْمَجْهُودِ الْعَضَلِيِّ وَ التَّفَكِيرِ السَّلِيمِ، وَ لَا شَكَّ أَنَّ الْإِنْسَانَ لَنْ يَسْتَطِيعَ الْقِيَامَ بِالْحَرَكَاتِ الرِّيَاضِيَّةِ دُونَ التَّغْذِيَّةِ السَّلِيمَةِ، وَ كَمَا يُقَالُ: غِذَاؤُكَ صِحَّتُكَ.

وَ تُعْرَفُ الرِّيَاضَةُ عَلَى أَنَّهَا بَدَلُ مَجْهُودِ جَسَدِي مُنْتَظَمٍ وَ مِنْ فَوَائِدِهَا الْمُحَافَظَةُ عَلَى رَشَاقَةِ الْجِسْمِ لِأَنَّهَا تَحْرِقُ الدُّهُونَ، وَ تُسَاعِدُ الْجِسْمَ عَلَى النَّوْمِ بِشَكْلِ مُرِيحٍ. كَمَا تُخَفِّفُ التَّوْتُرَ وَ الْقَلَقَ وَ الْإِجْتِهَادَ، وَ أَيضًا تُسَاعِدُ عَلَى تَخْفِيفِ الْإِكْتِنَابِ، (لِذَا يَنْصَحُ الْأَخْصَائِيُّونَ النَّفْسِيُّونَ مَرْضَاهُمْ بِمُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ). فَالْعَقْلُ السَّلِيمُ فِي الْجِسْمِ السَّلِيمِ. وَ بِدُونِ الرِّيَاضَةِ يَصِحُّ الْجِسْمُ كَوْمَةً مِنَ الدُّهُونِ نَتِيجَةَ تَنَاوُلِ الْأَغْذِيَّةِ الْمُتَنَوِّعَةِ.

الأسئلة:

البناء الفكري:

- 1- هَاتِ عُنْوَانًا مُنَاسِبًا لِلنَّصِّ.
- 2- يُقَارَنُ الْكَاتِبُ فِي النَّصِّ بَيْنَ شَيْئَيْنِ يَنْفَعَانِ الْجِسْمَ، مَا هُمَا؟
- 3- اسْتَخْرَجْ مِنَ النَّصِّ فَائِدَتَيْنِ لِلطَّعَامِ الصَّحِيِّ، وَ فَائِدَتَيْنِ لِلرِّيَاضَةِ.
- 4- اسْتَخْرَجْ مِنَ النَّصِّ مُرَادِفَ كَلِمَةِ " يُعْطِي " ثُمَّ وَظَّفَهَا فِي جُمْلَةٍ مُفِيدَةٍ.

البناء اللغوي:

- 1- أَعْرَبْ مَا تَحْتَهُ حَظَّ فِي النَّصِّ.
- 2- اضْبِطْ بِالشَّكْلِ الْجُمْلَةَ التَّالِيَةَ: " يَصِحُّ الْجِسْمُ كَوْمَةً مِنَ الدُّهُونِ " .
- 3- اسْتَخْرَجْ مِنَ النَّصِّ: - فِعْلًا صَحِيحًا - فِعْلًا مَزِيدًا.
- 4- اسْنِدِ الْجُمْلَةَ بَيْنَ قَوْسَيْنِ فِي النَّصِّ إِلَى الْجَمْعِ الْمُؤَنَّثِ.
- 5- مَا نَوْعُ الْهَمْزَةِ فِي كَلِمَةِ " أَجْسَامَنَا " .

الوضعية الإدماجية:

" الصِّحَّةُ تَأْجُّ عَلَى رُؤُوسِ الْأَصْحَاءِ لَا يَرَاهُ إِلَّا الْمَرْضَى "

- عَلَى ضَوْءِ هَذِهِ الْمَقُولَةِ اُكْتُبْ فِقْرَةً لَا تَقَلُّ عَنْ 10 أَسْطُرٍ تَتَحَدَّثُ فِيهَا عَنْ أَهْمِيَّةِ الصِّحَّةِ وَ كَيْفِيَّةِ الْمُحَافَظَةِ عَلَيْهَا مُوَظَّفًا فِعْلًا مُعْتَلًا وَ مُضَافًا إِلَيْهِ مُسَطَّرًا تَحْتَهُمَا.