

## الوضعية الأولى : ( 12 نقطة ) أكمل العبارات التالية

أ- تصنف الأغذية حسب دورها في الجسم إلى :

1- أغذية : .....

2- أغذية : .....

ب- تتغير الحاجيات الغذائية حسب : .....

ج- تصنف الرواتب الغذائية إلى: 1 ..... 2 .....

3 ..... 4 .....

د - تكشف عن السكريات البسيطة بمحلول ..... ويعطي في وجودها .....

هـ - تتفحم الأغذية ذات المصدر ..... و ..... لوجود .....

## الوضعية الثانية : ( 08 نقطة )

يعاني أحمد من زيادة في الوزن تسبب له مشاكل صحية عديدة، بينما صديقه مراد فهو شخص سليم يتمتع بوزن مثالي يمنحه الخفة والرشاقة. اراد مراد أن يفسر لأحمد بأن الحالة التي يعاني منها مرتبطة بتغذيته ونشاطه مدعما أقواله بمحتويات السند التالي:

حصيلة التغذية والحاجة	النشاط	نوع الأغذية المستهلك في الغالب	معلومات
			<p>مراد</p> <p>العمر: 16 سنة</p> <p>الوزن: 60 kg</p> <p>الطول: 1,65 m</p> <p>مؤشر كتلة الجسم: 22,03</p>
			<p>أحمد</p> <p>العمر: 16 سنة</p> <p>الوزن: 90 kg</p> <p>الطول: 1,65 m</p> <p>مؤشر كتلة الجسم: 33,05</p>

## السند 1: يوضح معطيات تخص كل من مراد وأحمد

التعليقات : اعتمادا على السندات والسياق ومعلوماتك

1- حدد المرض الذي يعاني منه أحمد .

2- فسر سبب الأعراض التي يعاني منها أحمد .

3- قدم نصائح لأحمد لكي يصبح مثل مراد