

الفرض الأول في مادة العلوم الطبيعيةالتمرين الأول (6 ن):

البطاطا غذاء شائع الاستعمال يتكون من عدة مواد منها العنصر (س)، للكشف عن هذا العنصر نضع قطرات من ماء اليود على قطعة بطاطا فيظهر لون أزرق بنفسجي

مكونات البطاطا ( 100 غ )				
المواد ( ب )			المواد ( أ )	
البروتين	المادة ( س )	الدهن	أملاح معدنية	ماء
2.2 غ	73 غ	0.6 غ	0.2 غ	24 غ

- 1- ما هي المادة ( س ) ؟.
- 2- صنف المادة ( س ) حسب دورها في الجسم.
- 3- سمّ المواد ( أ )، والمواد ( ب ) .
- 4- كيف نميز بين المواد ( أ ) والمواد ( ب ) ؟

التمرين الثاني (6 ن):

- يتناول الإنسان يوميا الغذاء لتلبية مختلف حاجيات جسمه.
- 1- عرف الراتب الغذائي.....
  - 2- حدد نوع الراتب الغذائي الواجب تناوله عند كل فرد من الافراد التالية
    - امرأة حامل ← راتب.....
    - عامل نظافة ← راتب.....
    - شخص بالغ في حالة راحة ← راتب.....
    - تلميذ يدرس سنة أولى متوسط ← راتب.....

الوضعية الإدماجية (8 ن) :

بشرى تلميذة عمرها 15 سنوات تمهل الوجبات الغذائية المحضرة في البيت. رغم أن والدتها تحذرها من هذا السلوك الغذائي. بعد أشهر أصبحت بشرى نحيفة، شاحبة الوجه، قليلة النشاط الحركي و الفكري كما تعاني من صداع متكرر - اعتمادا على مكتسباتك القبلية و السندات التالية:



- 1-فسر الأعراض المرضية المرضية التي تعاني منها بشرى.
- 2- اقترح نصائح لبشرى للوقاية من هذه الأعراض.