

التقويم الثلاثي الأول لمادة العلوم الطبيعية و الحياة

الوضعية الأولى

- تناول يوميا أغذية متنوعة من بينها الأغذية التالية :
- البيض - سمك - حليب - فاكهة - ماء معدني - خضر - خبز - تمر - جبن - أملاح معدنية
1- صنف الأغذية التالية في الجدول التالي

أغذية معدنية	أغذية عضوية	
	أصلها نباتي	أصلها حيواني

- 2- للكشف عن بعض المركبات العضوية في الأغذية قمت أنت و زملائك بالتجارب التالية

التجربة (1)	التجربة (2)
- قطعة خبز + قطرات من ماء اليود	حك حبة الجوز على ورقة بيضاء

- أ- ما هو اللون الذي يظهر في التجربة (1) - وماذا يظهر على الورقة البيضاء في التجربة (2)
ب- ما هي العناصر العضوية التي توجد في كل من الخبز و

وضعية إدماج:

- سمير و إباد تلميذان في نفس القسم السنة الأولى متوسط بعيدان عن المؤسسة ب 1 كلم حيث إباد يعاني من زيادة الوزن بينما سمير يتمتع بوزن مثالي

- سمير يحضر إلى المؤسسة راجلا ويشغل وقته بمارس الرياضة
- إباد يحضره أبوه إلى المؤسسة في السيارة ويشغل وقته بالهاتف و الأنترنت

السند (1)



سمير يتناول
الحلويات بكثرة
وفي كل وقت



سمير يتناول أغذية
متنوعة

السند (2)

التعليمات:

- اعتمادا على السندات و مكتسباتك القبلية:
1- فسر حالة سمير و إباد
2- من هو الذي يطبق القواعد الصحية
3- قدم (3) نصائح لإباد

- بالتوفيق -
أستاذ المادة - د - ع -