

الفرض الأول لمادة علوم الطبيعة والحياة

التمرين الاول: 6 نقاط

لديك الأغذية التالية :

غلو سيد - حليب - دسم - لحم - برتقال - فيتامين - حلوى - بروتين .

(أ) صنف هذه الأغذية حسب الجدول التالي :

(ب)

أغذية مركبة	أغذية بسيطة
.... / / / / / /

(ب) صنف الأغذية البسيطة المتحصل عليها حسب الدور إلى :

أغذية الطاقة	أغذية البناء و الصيانة
.... / /

التمرين الثاني : 6 نقاط

1/ صل بسهم بالمسطرة بين : المرض و سببه

- | | |
|----------------|-------------------------|
| فقر الدم . | نقص فيتامين C . |
| الاسقربوط . | نقص ملح الحديد . |
| الكواشيوركور . | الإفراط في الأكل . |
| السمنة . | نقص البروتين الحيواني . |

2/ ماذا تسمى هذا الامراض ؟ حتى لا تصاب بها حدد شروط الغذاء المتوازن ؟

الوضعية الإدماجية 8 نقاط : تتكون عائلة من : جدة ، أب عامل في شركة بترول ، أم حامل و مراهق. تقيم هذه العائلة في منطقة جبلية ، أصيبت الجدة بتضخم في الغدة الدرقية لأنها اعتادت شرب الماء من الينابيع التي تمتاز بافتقارها إلى ملح اليود و تستعمل نوع من الملح غير المعالج .

السند 1 : السمك مصدر للبروتين و غني بعنصر اليود و الكالسيوم .

السند 2 : الملح المعالج هو ملح الطعام يضاف له كميات قليلة من عنصر اليود .

السند 3 : صورة لشخص مصاب بالمرض :



التعليمات :

1- حدد نوع الراتب لكل فرد من أفراد العائلة ؟

2- فسر سبب إصابة الجدة بالمرض ؟

3- قدم نصيحتين وقائيتين من هذا المرض للجدة وأفراد العائلة .

انتهى