



الاختبار الأول في مادة العلوم الطبيعية	الأستاذة : ساسي فأطيمة
المدة : ساعة ونصف السنة الدراسية : 2024/2023	مستوى : أولى متوسط

### التمرين الأول (6ن):

يتناول الإنسان الغذاء يوميا لتوفير حاجيات جسمه إلا أن الحاجيات اليومية تختلف من شخص لأخر مما يؤدي الى اختلاف الرواتب.

			
بنا	رجل كبير قليل النشاط	امرأة حاملا	طف



من خلال السند المقدم لك ومن مكتسباتك :

- 1- عرف الراتب الغذائي ؟
  - 2- أذكر العوامل المتغيرة في الرواتب الغذائية .
- حدد الراتب الغذائي لكل شخص في السند 1

التمرين الثاني : ( 6 ن) يمثل الجدول التالي الحاجيات الغذائية لشخص اثناء الراحة وفي حالة ممارسته الرياضة



الأغذية	البروتين	الغلوسيدات (سكر) الدسم	الدسم
حالة الراحة	15	40	25
في حالة ممارسة الر	15	67	45

التعليمات : مما سبق ذكره أجب :

- 1- قارن بين نسبة الغلو سيدات والدسم في حالة الرياضة والراحة
- فسر سبب حاجة لغلو سيدات والدسم في حالة الدسم ؟ . استنتج دورهما في الجسم
- 2-فسر سبب المساواة في نسبة البروتين؟ . استنتج دوره في الجسم.

الوضعية الإدماجية : (8ن)

يعاني سكان المناطق الجبلية من تضخم الغدة الدرقية بحيث اعتادوا على شرب الماء من الينابيع التي تفتقر إلى ملح اليود واستعمال نوع

ملح الطعام غير المعالج في جباتهم إضافة إلى عدم تناول الأسماك.

السندات :

السلك :  
مصدر طبيعي للبروتين غني بعنصر اليود , ال  
والفوسفور

ملح غير معالج	ملح معالج
هو ملح مستخرج من الطبيعة لا يضاف له عنصر اليود	هو ملح الطعام مخلوط بكميات صغيرة من عنصر اليود.

السند 2

السند 1



السند 3 : صورة جانبية لامرأة مصابة بهذا المرض

التعليمات : من خلال السياق والسندات ومكتسباتك في مقطع التغذية عند الإنسان أجب عن :

- 1- حدد المرض الذي يعاني منه سكان القرية
- 2- فسر سبب ظهور هذا المرض عند سكان القرية ؟
- 3- قدم نصيحتين للوقاية من هذا المرض