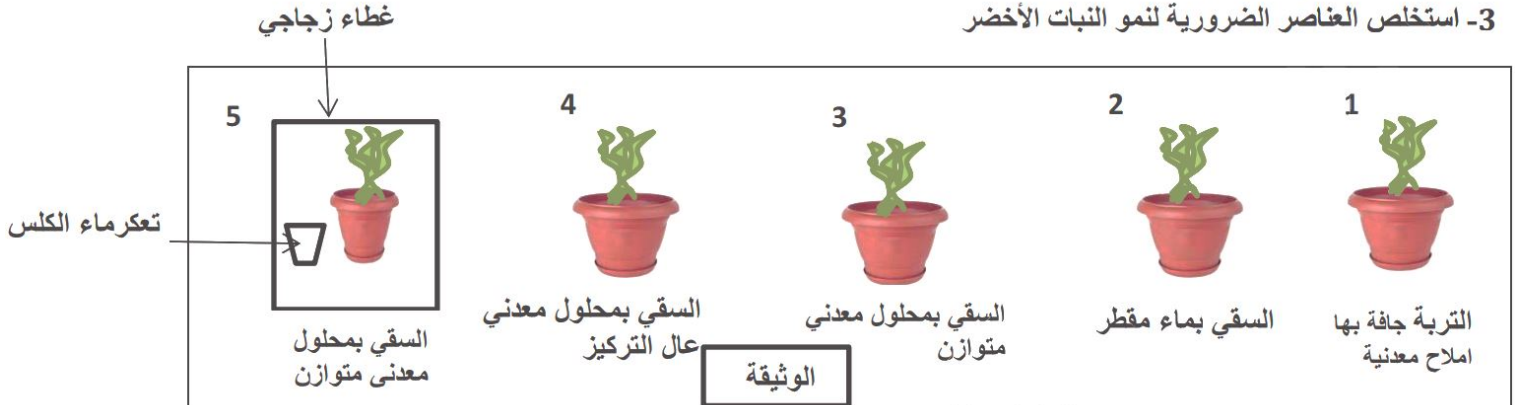


## النموذج 01

اختبار الفصل الأول في مادة العلوم الطبيعيةالتمرين الأول: (06ن)

- لغرض التعرف على الاحتياجات الضرورية لنمو النبات الأخضر قام أحد التلاميذ بإنجاز التجارب الموضحة أدناه وعرضها للضوء وبعد عدة أيام اندهش لما لاحظته على النبات في كل اصيص
- 1- حدد النتائج التجريبية(الملاحظات) التي لاحظها التلميذ على النبات في كل اصيص بعد مدة معينة من إنجاز التجربة
  - 2- فسر هذه النتائج التجريبية
  - 3- استخلص العناصر الضرورية لنمو النبات الأخضر

التمرين الثاني: (06ن)

تتكون عائلة من اب يعمل بناءا عند احد الخواص وزوجته حامل في شهرها السادس وابنه المراهق وجد متقاعد كبير السن تقوم الزوجة دائما باعداد الوجبات الغذائية لكنها تلقى معارضة من طرف الابن حول عدم تساوي كمية ونوعية الأغذية مع ابيه

- 1- حدد نوع الراتب الذي يعطى لكل فرد من افراد هذه العائلة
- 2- فسر لابن سبب الاختلاف في كمية ونوعية الغذاء بينه وبين ابيه
- 3- استخلص خاصيتين يجب ان يتميز بهما الراتب الغذائي لهذه العائلة.

الراتب الغذائي لشخص يقوم بنشاط مكثف كالبناء = 853 غ  
منها 680 غ غلو سيدات

يحتاج المراهقون الى زيادة في البروتينات لاسباب كثيرة  
اهمها بناء ونمو الجسم وتعزيز صحة الجلد والشعر

الطاقة الضرورية اليومية لرجل كثير النشاط تصل الى 4000  
حريرة بينما اللازمة للمراهق تصل الى 2900 حريرة

الوضعية الإدماجية: (08ن)

لاحظ طبيب وحدة الكشف والمتابعة المدرسية الحالات الجسمية التالية على ثلاث تلاميذ:  
\*سمير: جسم هزيل عضلات ضعيفة \*عادل: جسم بدين صعوبة في الحركة \*احمد: نشيط وجسمه رشيق  
وقصد الوقوف على اسباب هذه الحالات وزع عليهم استمارات وطلب منهم ملاحظتها بعناية فكانت النتائج كما هي مبينة في الوثيقة

احمد	عادل	سمير	
نعم	نعم	نعم	تناول الوجبات الغذائية الرئيسية
لا	نعم	لا	تناول اغذية بين الوجبات
نعم	لا	نعم	ممارسة الرياضة
لا	نعم	لا	الادمان على استعمال الحاسوب
متوازنة	كبيرة جدا	ناقصة	كمية السكريات والدهن المتناولة
كافية	كافية	ناقصة جدا	كمية البروتينات المتناولة

الوثيقة - المعلومات المسجلة بعد دراسة محتوى استمارات التلاميذ الثلاثة



التعليمات : انطلاقا من السياق واعتمادا على السندات ومكتسباتك القبلية :

- 1- بين ثلاث سلوكيات غذائية سمحت لأحمد بالحفاظ على صحة جيدة
- 2- فسر الاعراض التي ظهرت عند كل من سمير وعادل
- 3- اقترح ثلاث سلوكيات سوية تراها مناسبة لتجنب البدانة