



ديسمبر 2019

المستوى : الأولى متوسط

اختبار الفصل الأول في مادة العلوم الطبيعة والحياة

**التمرين الأول : 6 نقاط**

البطاط غذاء شائع الاستعمال يتكون من مواد منها (س) للكشف عن هذا العنصر نضع قطرات من ماء اليود على قطعة بطاطا فيظهر لون أزرق بنفسجي.

مكونات البطاط ( 100 غ )				
المواد (ب)			المواد (أ)	
البروتين	الماء (س)	الدهن	أملاح معدنية	الماء
2.2 غ	73 غ	0.6 غ	0.2 غ	24 غ

- 1- ما هي المادة (س)؟
- 2- صنف المادة (س) حسب دورها في الجسم ؟
- 3- سم المواد (أ) والمواد (ب).
- 4- كيف نميز بين المواد (أ) والمواد (ب).

**التمرين الثاني : 6 نقاط**

تختلف الحاجيات الغذائية اليومية من شخص لآخر لتلبية حاجياته اليومية.

- 1- أعط تعريفا للراتب الغذائي.
- 2- أذكر نوع الراتب الغذائي لكل شخص مما يلي وذلك في جدول عامل المناجم – امرأة حامل- شيخ – طفل عمره 3 سنوات
- 3- ما هي العوامل التي تتحكم في تغيير الراتب الغذائي ؟

**الوضعية الإدماجية : 08 نقاط**

محمد تلميذ في السنة أولى متوسط أثناء زيارته للطبيب المدرسي لاحظ عليه الطبيب أعراض تتمثل في :

- أ- إصفرار وشعوب الوجه
- ب- ضعف عام في الجسم

بتجنيد مكتسباتك القبلية واستغلال السندات المرافقة اجب على التعليمات التالية :

تحاليل طبية
بينت نقص
عنصر الحديد
في جسم محمد

أغذية محمد
خبز
خضر
حبوب



السند -3-

السند -2-

السند -1-

### التعليمات :

- 1- ما هو المرض الذي يعاني منه محمد ؟ وما سببه؟
- 2- ما هي الأعراض التي ظهرت على محمد ؟
- 3- قدم ثلاثة نصائح وقائية لمحمد.

## التصحيح النموذجي

العلامة	الإجابة النموذجية	رقم التمرين
1 1.5 1 1 1.5 المجموع 6 نقاط	1-المادة (س) الغلوسيدات النشاء 2-الغلوسيدات أغذية طاقوية 3-المواد (أ) أغذية معدنية المواد (ب) أغذية عضوية 4-بخاصية التسخين ( التفحم)	التمرين الأول
1.5 0.5 0.5 0.5 0.5 2.5 المجموع 6 نقاط	1-الراتب الغذائي هو كمية الأغذية اللازمة لتلبية حاجيات الجسم شخص ما خلال 24 ساعة 2-عامل المناخ ← راتب النشاط إمرأة حامل ← راتب الانتاج شيخ ← راتب الصيانة طفل عمره 3 سنوات ← راتب النمو 3-العوامل التي تتحكم في الراتب الغذائي هي العمر – النشاط – الجنس- الحالة الفيزيولوجية (حالة الجسم). المناخ	التمرين الثاني
2.5 1 1 1.5 1 1 المجموع 8 نقاط	1-من خلال السند 2 المريض الذي يعاني منه محمد هو فقر الدم سببه نقص ملح اليود 2-الأعراض التي ظهرت على محمد هي : • اصفرار وشحوب الوجه • ضعف عام في الجسم. النصائح : 1- تناول أغذية كاملة ومتوازنة ومتنوعة. 2- تناول أغذية تحتوي على عنصر الحديد مثل : السبانخ- العدس 3- تناول أغذية نظيفة و في اوقاتها المحددة.	الوضعية الإدماجية