

## التمرين الأول: (9ن)

A. اربط بسهم بين المرض (الأرقام) وسببه (الحروف)

- |                          |                   |                     |                 |
|--------------------------|-------------------|---------------------|-----------------|
| ج- نقص البروتين الحيواني | 3- السلعة الدرقية | أ- نقص ملح اليود    | 1- الكواشيوركور |
| د- نقص فيتامين C         | 4- السمنة         | ب- الإفراط في الأكل | 2- الاسقربوط    |

B. طالبة في سنة أولى متوسط تتكون أسرتها من الأفراد التالية: جدها كبير في السن ومتقاعد، والدها بناء، أمها حامل في

شهرها السادس، حيث تقوم أما بإعداد الوجبات التي تلي حاجياتهم.

1- قدمي تعريفا للراتب الغذائي.

2- اقترحي لكل فرد من العائلة الراتب الذي يحتاجه.

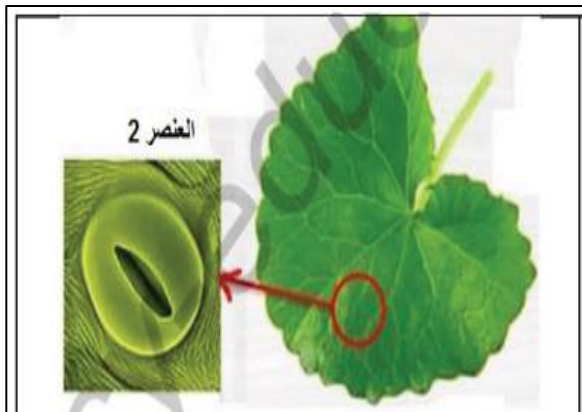
جدها ..... أمها .....

والدها ..... الطالبة .....

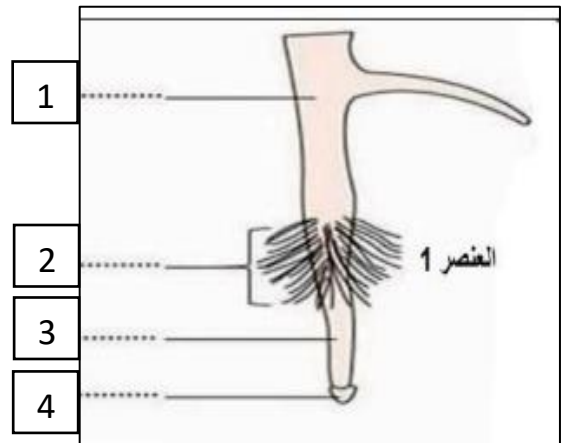
3- اذكر 4 أسباب (عوامل) تغير الراتب الغذائي لدى أفراد العائلة.

## التمرين الثاني: 5ن

إليك الوثيقتين (أ - ب) التي توضح بعض أعضاء النبات الأخضر المسؤولة عن التغذية:

ملاحظة مجهرية ..... على ورقة  
نبات أخضر

الوثيقة 2



رسم تخطيطي ..... نبات أخضر

الوثيقة 1

1. أكمل الفراغ للحصول على عنوان مناسب لكل وثيقة
2. تعرف على العنصرين المسؤولين عن التغذية والموضحين في الوثيقتين.
3. حدد وظيفة كل عنصر
4. ضع البيانات مكان الأرقام

### التمرين الثالث: 6ن وضعية إدماجية

في عطلة الربيع زارت طالبة تدرس في السنة الأولى متوسط بيت عمها الفلاح مع زميلتها في الريف، فوجدته يسقي الأشجار في بستانه ويقتلع الأعشاب الضارة، فلما رآها عمها ربح بها ثم قطف لها بعض حبات الفراولة، تذوقتها هي وزميلتها فوجدتا الفراولة ناضجة وحلوة رغم أنها كانت بداية الربيع، سألتها زميلتها الطالبة حينئذ عن مصدر هذه السكريات لأن عمها كان يسقيها بالماء فقط ويعتني بها.

**السند 3**



زراعة الفراولة في البيوت البلاستيكية

**السند 2**

الفراولة غنية بـ
السكريات
الماء
الألياف
الفيتامينات، خاصة من نوع 'ج'
بعض الأملاح المعدنية (البوتاسيوم والكالسيوم)

أهم العناصر الغذائية المكونة للفراولة

**السند 1: مسار النسغ وعملية التركيب الضوئي عند نبتة الفراولة**



بالاعتماد على السندات ومعلوماتك السابقة أجب على التعليمات التالية

1. فسري واشرحي كيف تتركب شجيرة الفراولة الخضراء السكريات والفيتامينات لزميلتك
2. اشرحي كيف تم التحكم في نضج ثمار الفراولة قبل موسمها
3. قدمي نصائح لزميلتك كسلوكات تجاه النباتات والأشجار التي تمد للإنسان بالأغذية