

(الاختبار الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة)

(الأولى متوسط) المدة : ساعة ونصف

ديسمبر 2016

التمرين الأول : (06 نقاط)

إن أغذيتنا مواد معقدة تصنف إلى مجموعات مختلفة حسب تركيبها الكيميائي ومن أجل ذلك نستخدم كواشف كيميائية متنوعة ونلاحظ ملاحظات لونية مختلفة
- أكمل الجدول التالي مبيئا الكاشف أو العنصر الغذائي أو اللون الناقص في الجدول .

الملاحظة اللونية	العناصر الغذائية	الكاشف (أو طريقة الكشف)
.....	الماء
.....	محلول الفهلينج + التسخين
.....	البروتين
لون أزرق بنفسجي
.....	دعك خثرة على ورقة كراس
.....	ملح الكلور

التمرين الثاني : (06 نقاط)

كمال تلميذ في السنة أولى متوسط تتكون أسرته الصغيرة من أم حامل في شهرها الرابع و أب رياضي وجده الذي تجاوز 70 سنة ، حيث تقوم الأم بإعداد وجبات غذائية تتوافق مع احتياجات كل أفراد العائلة . رغم اختلافها من فرد لآخر .

1 - عرف الراتب الغذائي . * - الراتب الغذائي :

2 - حدد نوع الراتب الغذائي لكل فرد من أفراد العائلة .

* - كمال : * - الأم الحامل :
* - الأب الرياضي : * - الجد :

3 - أذكر عوامل تغير الراتب الغذائي من شخص لآخر .

* -

4 - اذكر مميزات الراتب الغذائي .

* - أن يكون

الجزء الثاني : (08 نقاط)

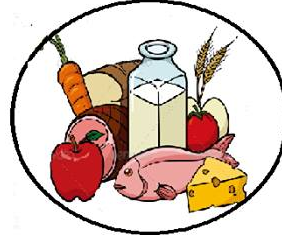
الوضعية الإدماجية

يعاني كمال من زيادة في الوزن تسبب له مشاكل صحية عديدة، بينما صديقه مراد فهو شخص سليم يتمتع بوزن مثالي يمنحه الخفة والرشاقة. أراد مراد أن يفسر لكمال بأن الحالة التي يعاني منها مرتبطة بتغذيته ونشاطه مدعماً أقواله بمحتويات السند التالي :

حصيلة التغذية
والحاجة

النشاط

نوع الأغذية
المستهلك في الغالب



مراد
العمر: 16 سنة
الوزن: 60 kg
الطول: 1,65 m
مؤشر كتلة
الجسم: 22,03



كمال
العمر: 16 سنة
الوزن: 90 kg
الطول: 1,65 m
مؤشر كتلة
الجسم: 33,05

بالاعتماد على النص السند وما درسته أجب على ما يلي:

1 - حدد المرض الذي يعاني منه كمال.

- *

2 - قدم تفسيرين لسبب المرض الذي يعاني منه كمال .

- *

- *

3 - اقترح ثلاث نصائح تتوقع من مراد أن يقدمها لكمال ليصبح ممتعاً بوزن مثالي مثله.

- *

- *

- *

4 - ينتج عن عدم احترام القواعد الصحية للتغذية عدة أمراض .

- أذكر نوعين من هذه الأمراض . مع ذكر السبب الذي يؤدي إلى الإصابة بكل مرض .

بسبب

مرض

بسبب

مرض

انتهى

الصفحة 2 / 2

بالتوقيع